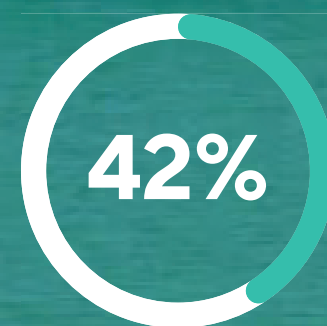




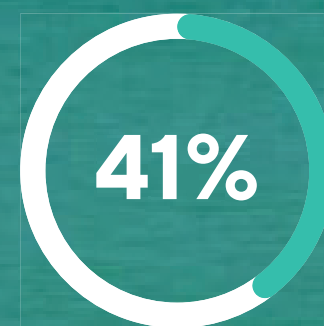
**Emociones iniciales**

# ¿Cuáles son las emociones predominantes en las personas mayores en Colombia?



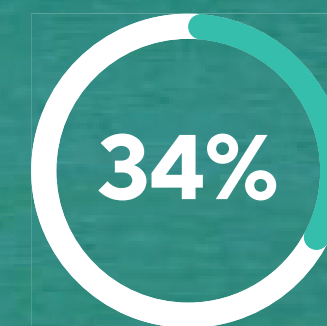
42%

Gratitud



41%

Alegría



34%

Tranquilidad



**Voz Mayor**

Una fuerza que decide

# Sueños y Realidades 60+



[vozmayor.com](http://vozmayor.com)



[contacto@vozmayor.com](mailto:contacto@vozmayor.com)

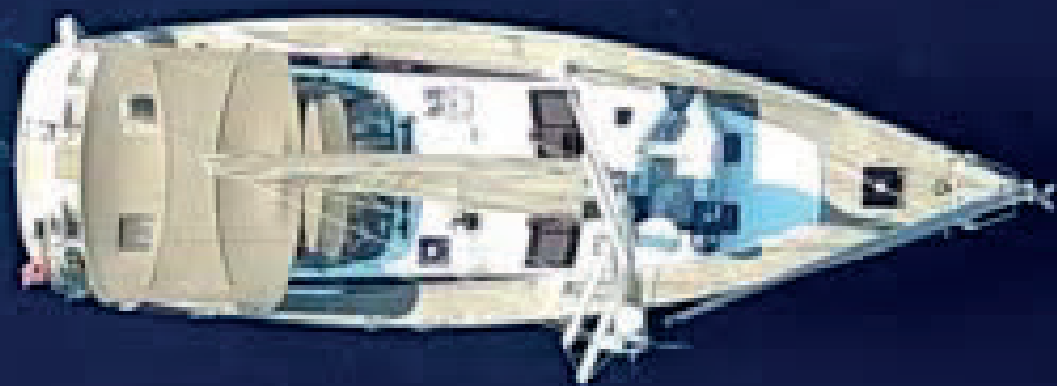




- ▶ Navegar es una experiencia enriquecedora.
- ▶ Desarrolla competencias de liderazgo.
- ▶ El navegante está lleno de incertidumbre y de emociones en tiempos complejos.



# RUMBO





- ▶ Definirlo es el primer paso y la tarea más compleja.
- ▶ El tiempo es la mayor restricción.
- ▶ Planeación y prospectiva para encontrar variables de alto impacto.



## ¿Cuáles son los tres PRINCIPALES problemas que más lo afectan a USTED?

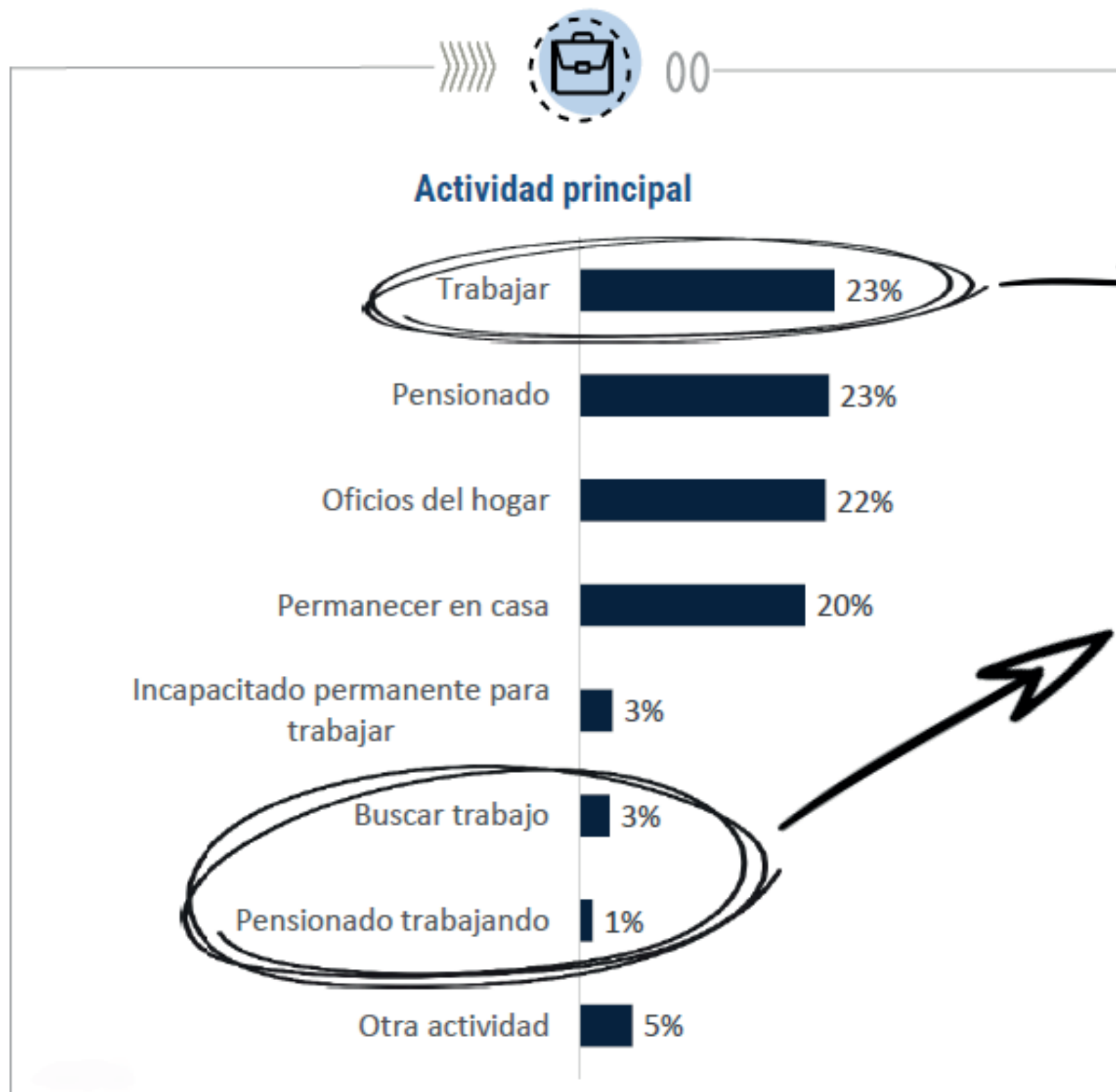


Base: 2000

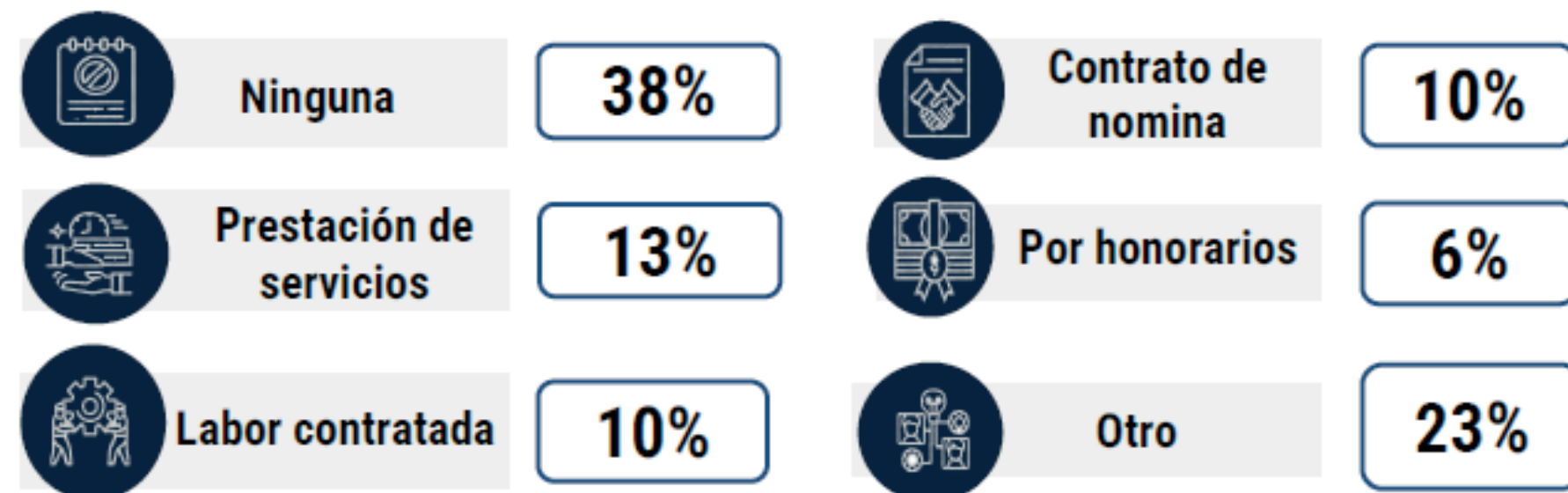




## Personas que están trabajando o en búsqueda de trabajo

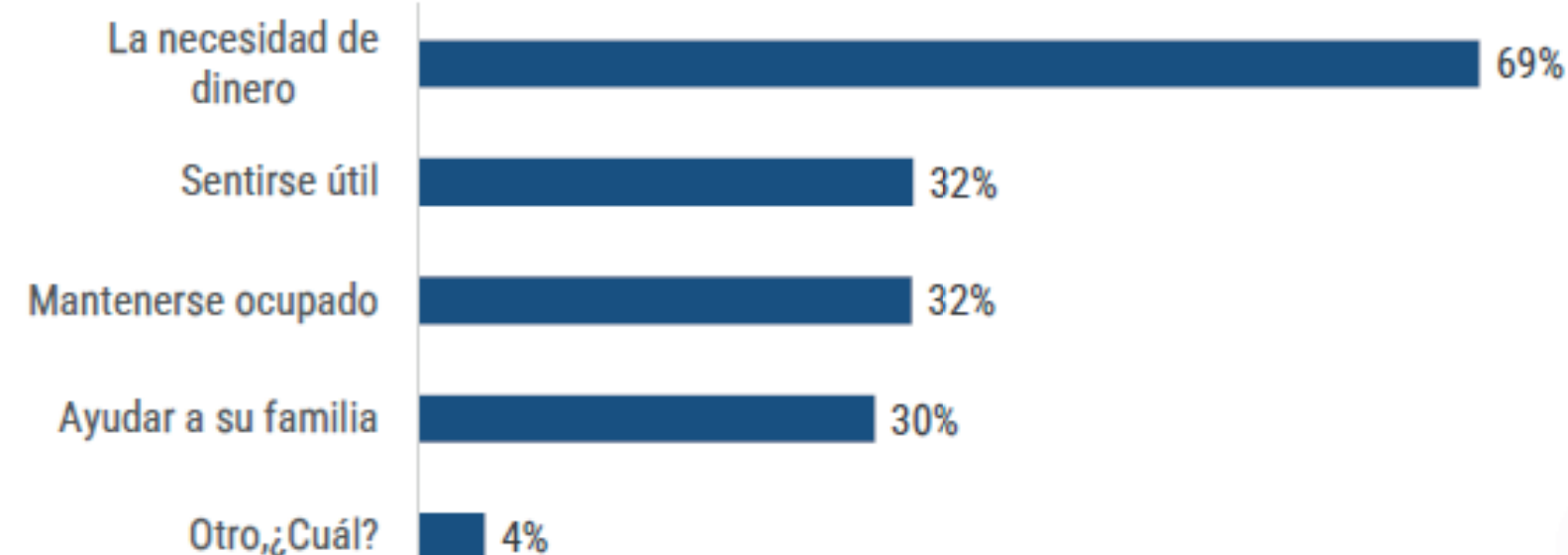


### Tipo de vinculación



Base: 586

### ¿Qué lo motiva a trabajar/buscar trabajo?



Base: 586





## Cotiza en fondo de pensión actualmente

### Resultado general



Sí

8%



No

68%



Ya soy pensionado

24%

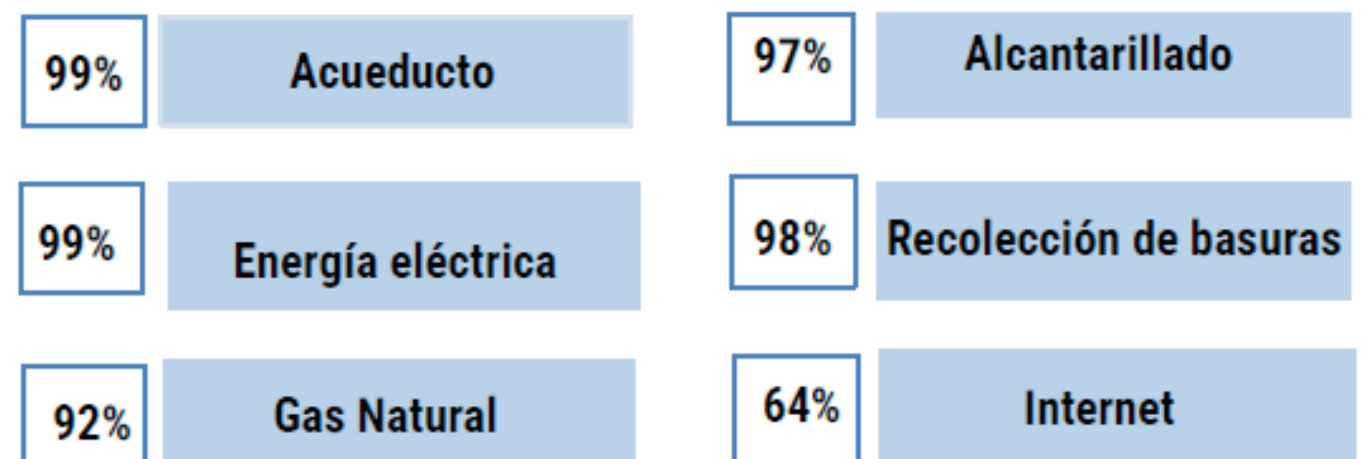
Base: 2000



### ¿La vivienda ocupada por este hogar es?

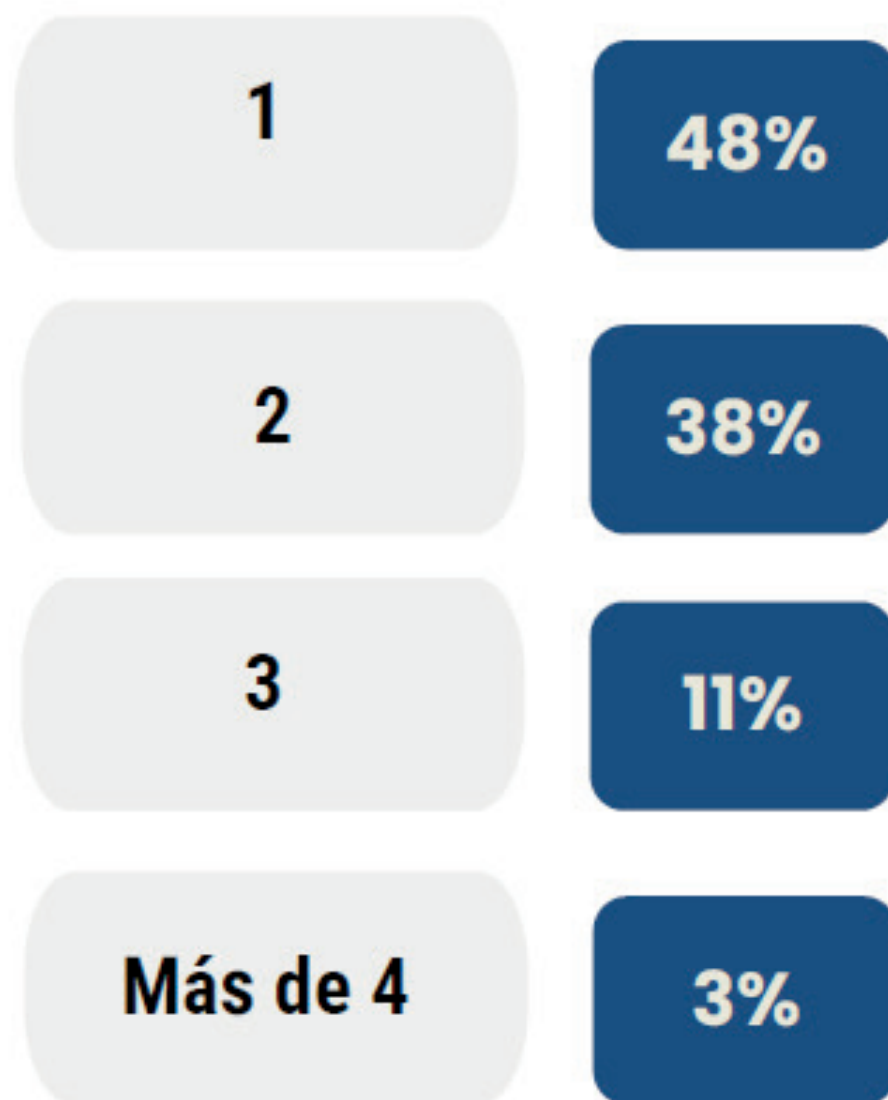


### Servicios



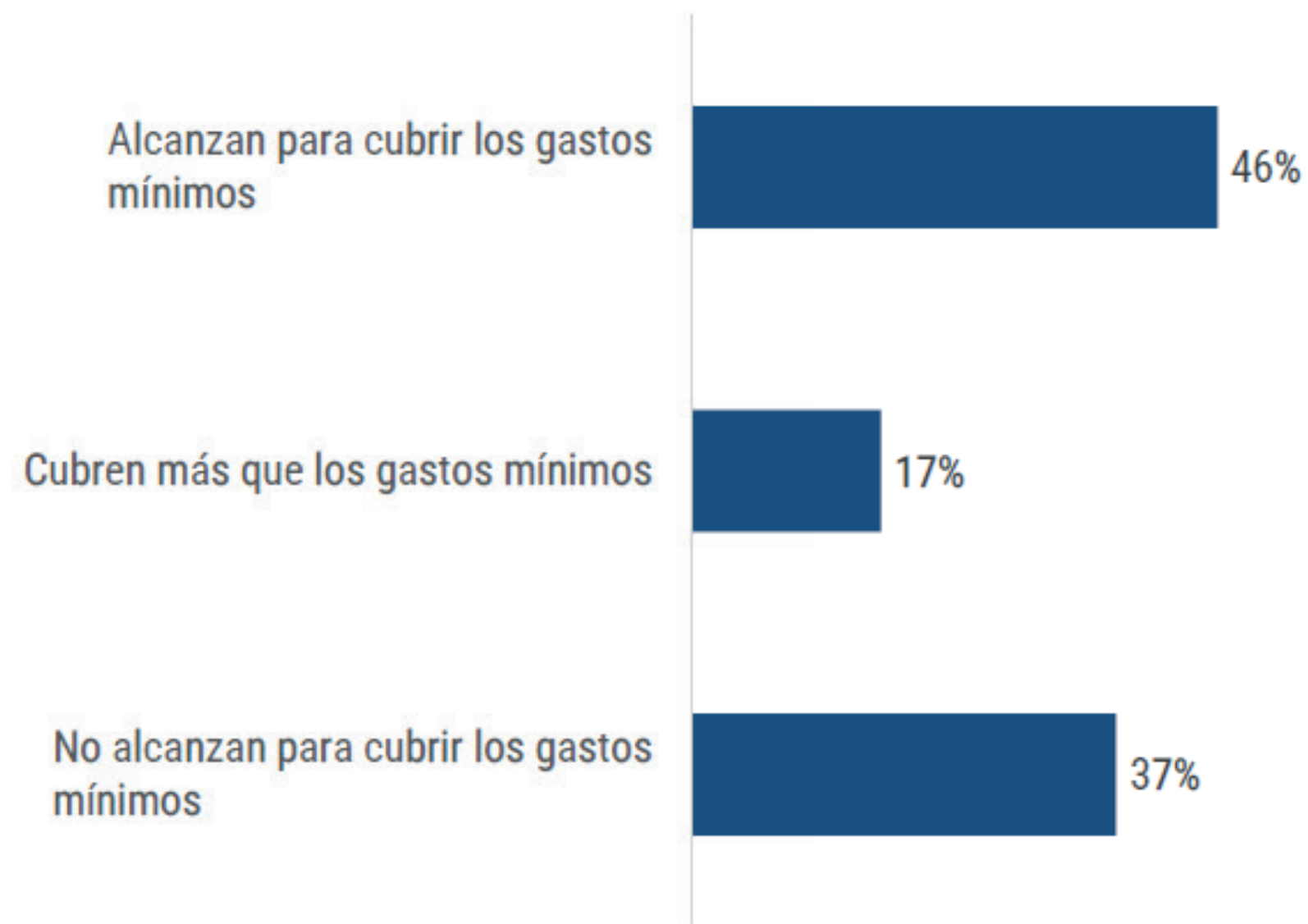
Base: 2000

## Personas que aportan económicamente en su hogar



Base: 2000

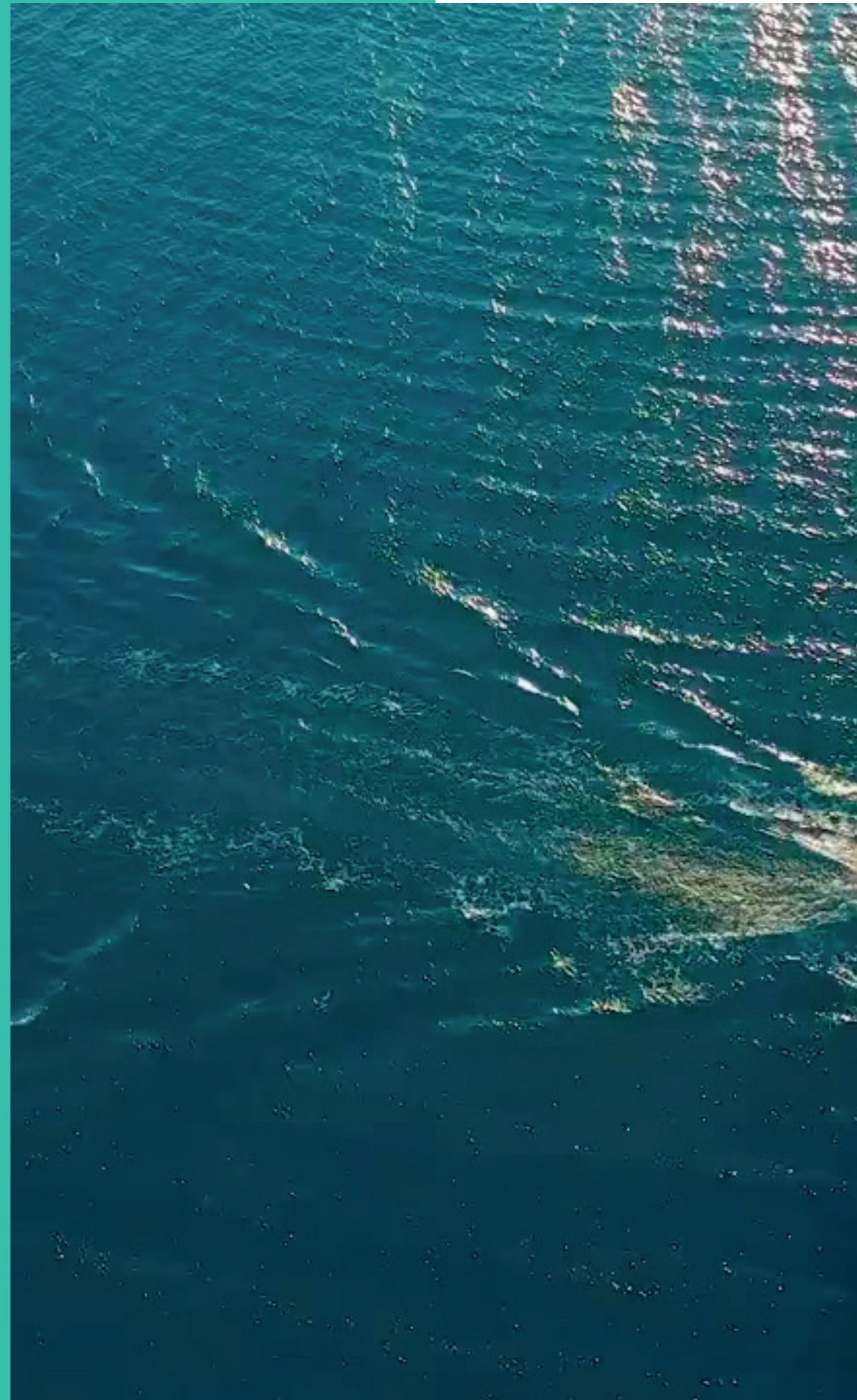
## En su opinión, los ingresos actuales de su hogar...



Base: 2000







## ¿En qué rango se encuentra el ingreso que usted recibe mensualmente?



# EL TIMÓN







# Responsabilidad del timón

- ▶ Cualquier descuido cambia el rumbo.
- ▶ Resistencia para las maniobras que se pueden presentar.
- ▶ “El timón lo lleva cualquiera, mientras que el capitán es el responsable de organizar la navegación y, por supuesto, la tripulación”.
- ▶ Nunca soltar el timón.





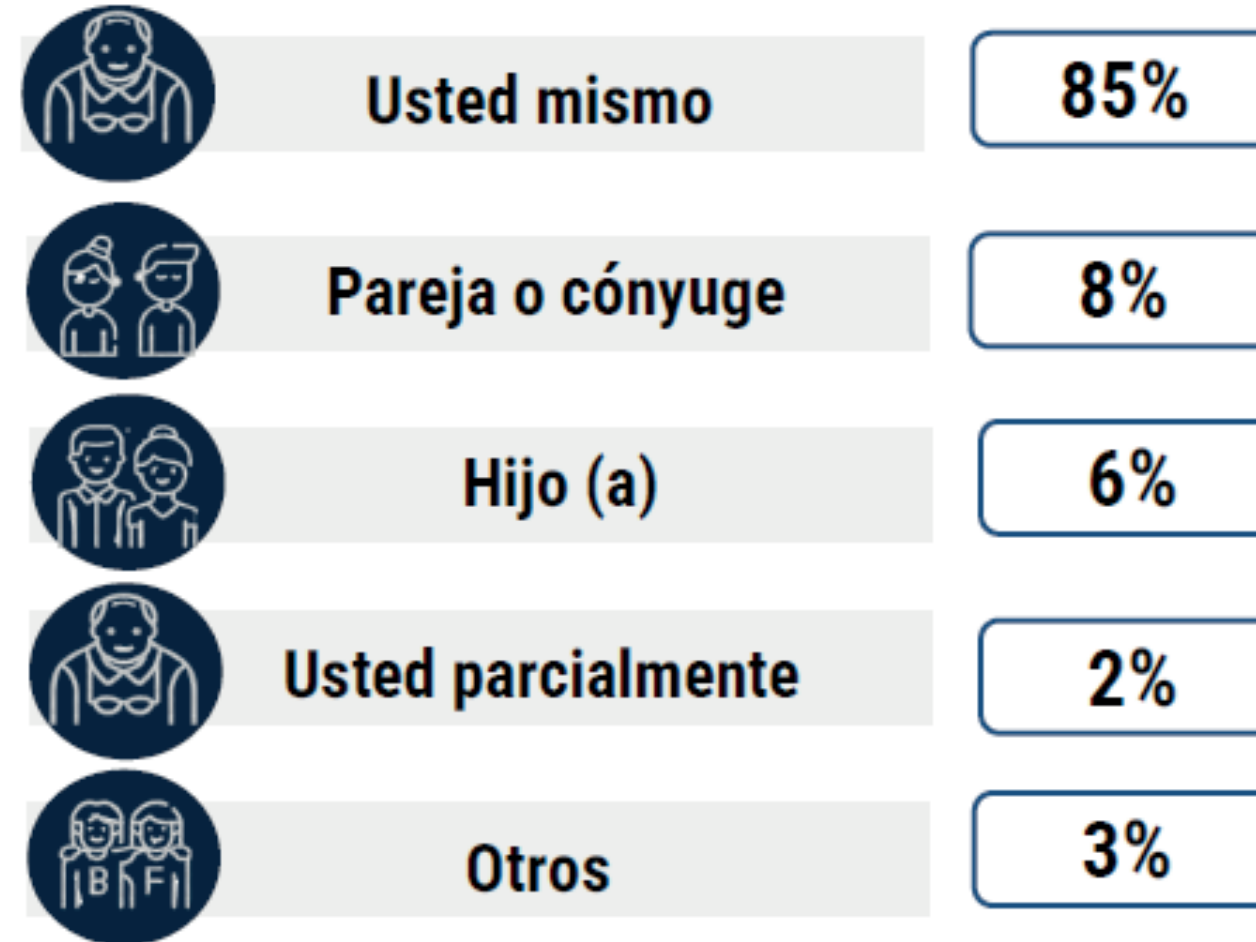
## Sin prisa para partir

- ▶ Estado óptimo para navegar. Revisión del casco, de las velas, entre otros elementos.
- ▶ Previsión meteorológica.
- ▶ Compartir la ruta.
- ▶ Estar bien como navegante.

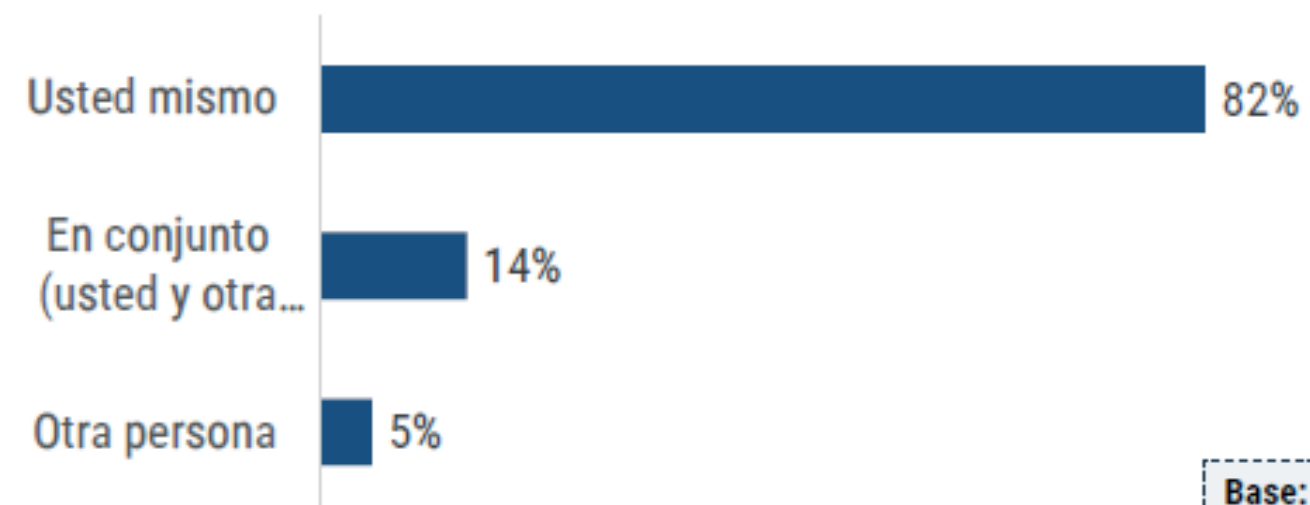


## ¿Quién administra sus ingresos?

Respuesta múltiple



## ¿Quién decide acerca del gasto de su dinero?



Base: 1584





## ¿Cómo evalúa usted su estado de salud actual?



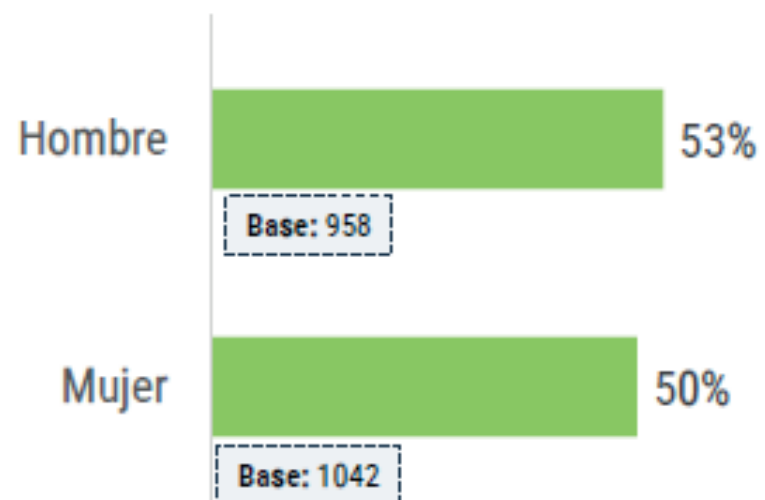
Base: 2000

■ Muy buena ■ Neutro ■ Muy mala

### Resultado por rango de edad

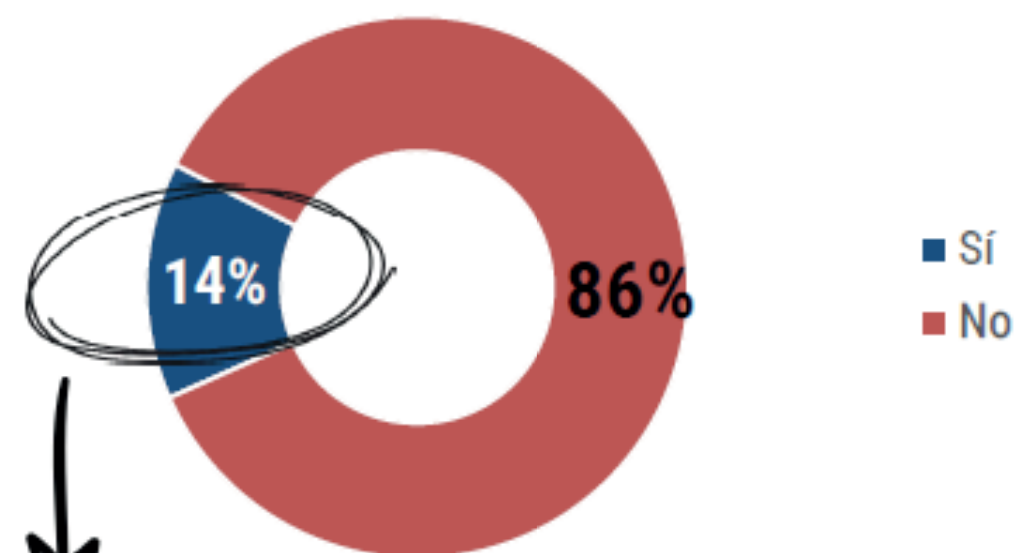


### Resultado por sexo



CIPERAS & CONCEPTOS

## ¿Tuvo algún problema de salud sin hospitalización en los últimos 30 días?



Base: 2000

## ¿Qué hizo para tatar ese problema?

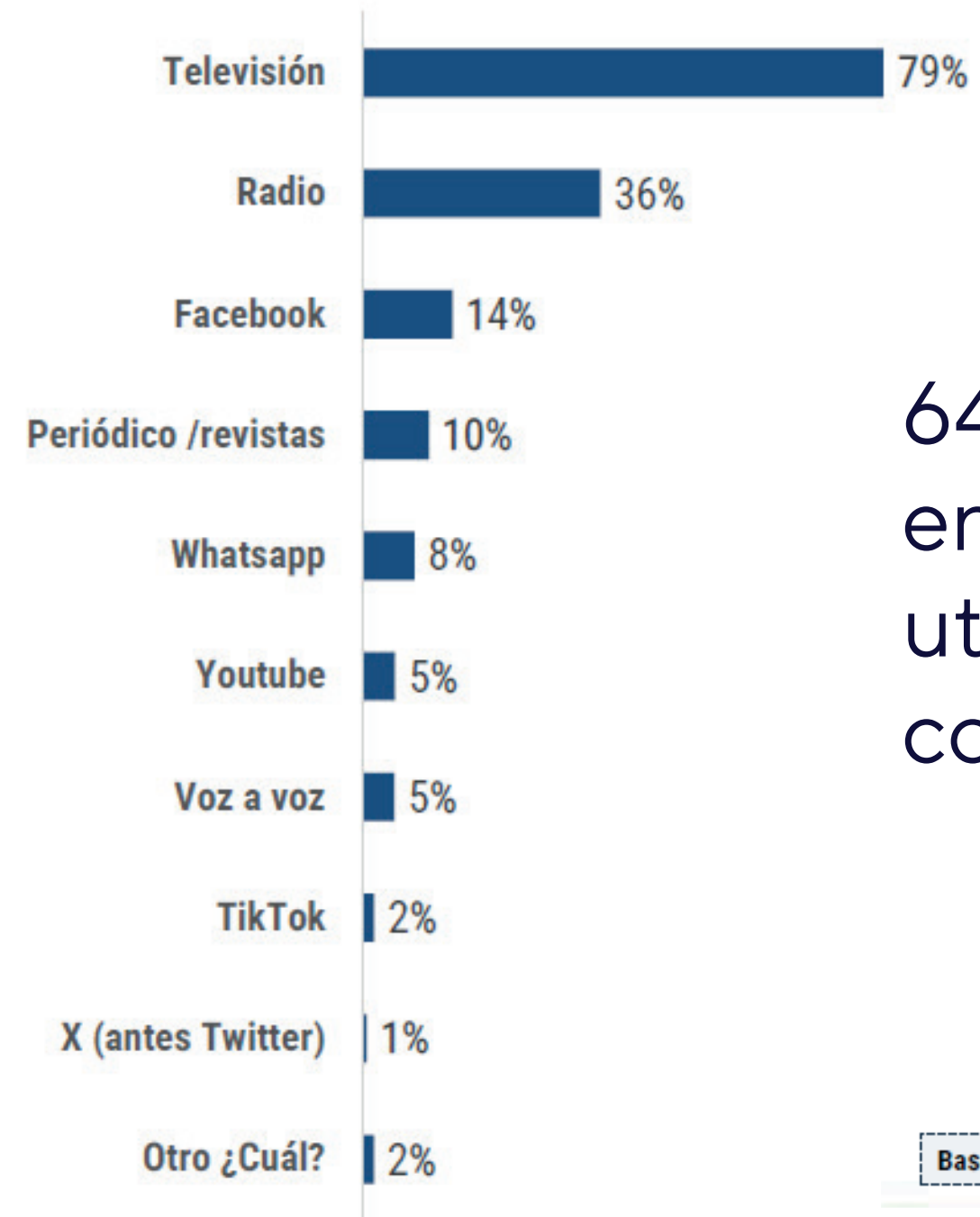


Base: 297



# APROPIACIÓN TECNOLÓGICA

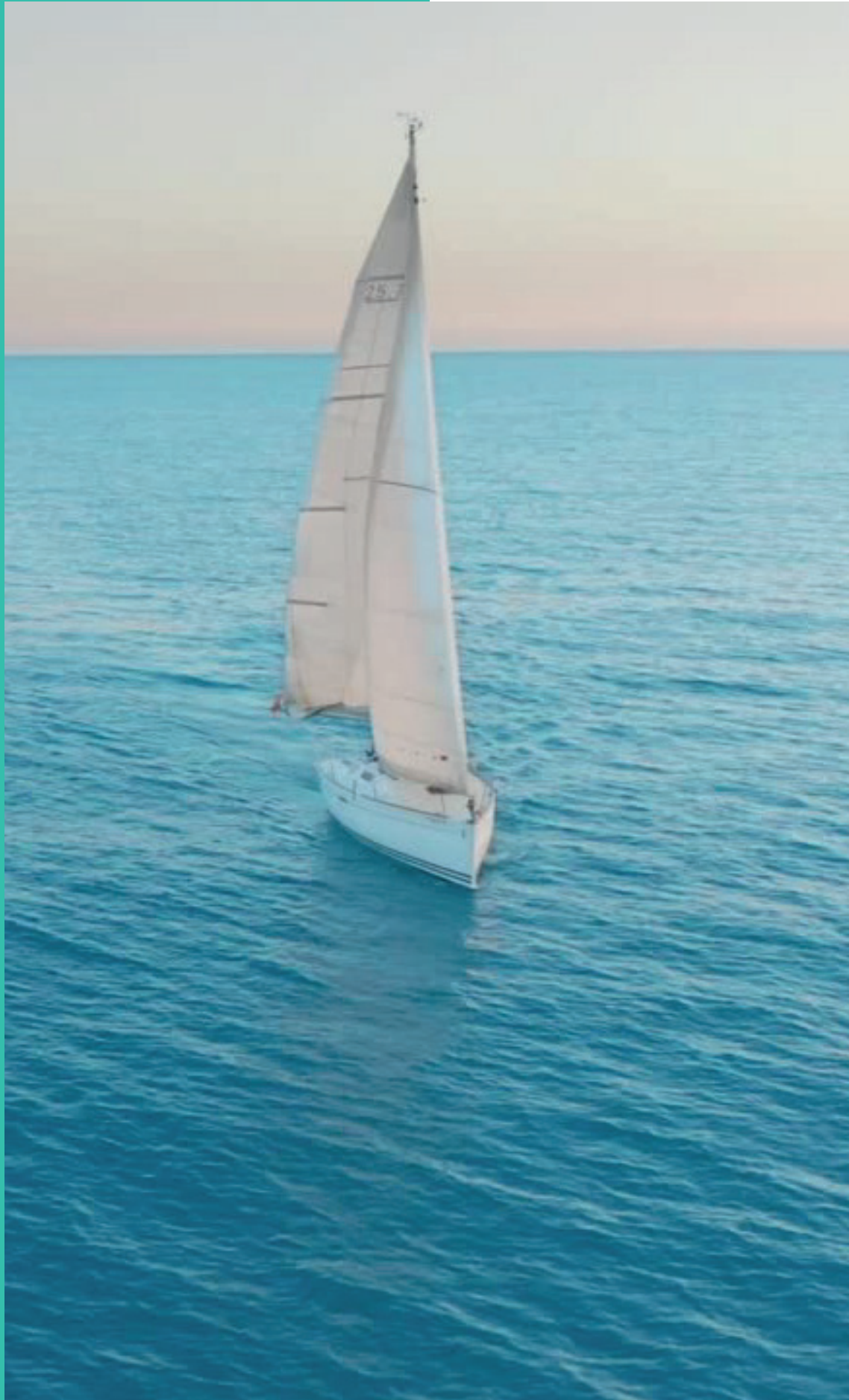
¿Por qué medio le gusta mantenerse informado?



64 % tiene internet en su hogar y 10 % utiliza redes sociales con frecuencia.

Base: 1391





## **ACTIVIDAD FÍSICA**

El 40% de las personas de 60 años o más en Colombia realizan actividad física de manera frecuente.

## **RESULTADOS POR EDAD:**

El análisis refleja una disminución progresiva en la práctica de actividad física a medida que aumenta la edad.

Realizan actividad física con frecuencia:

- 42 % de las personas entre 60 y 75 años.
- 37 % de las personas entre 76 y 82 años.
- 32 % de las personas mayores de 82 años.



# EL VIENTO





- ▶ Comprender el viento para maximizar su fuerza sobre las velas.
- ▶ Escuchar el viento.
- ▶ No siempre viene de la misma dirección, se requiere ajustarlo en la estrategia para mantener el rumbo.



# CÓMO RECIBO EL VIENTO





**Trabajo en equipo**

Competencias  
dinámicas y evaluables.

Conocimientos,  
experiencias previas,  
actitudes,  
aptitudes  
y valores en la toma  
decisiones.

Dinámicas y medibles.



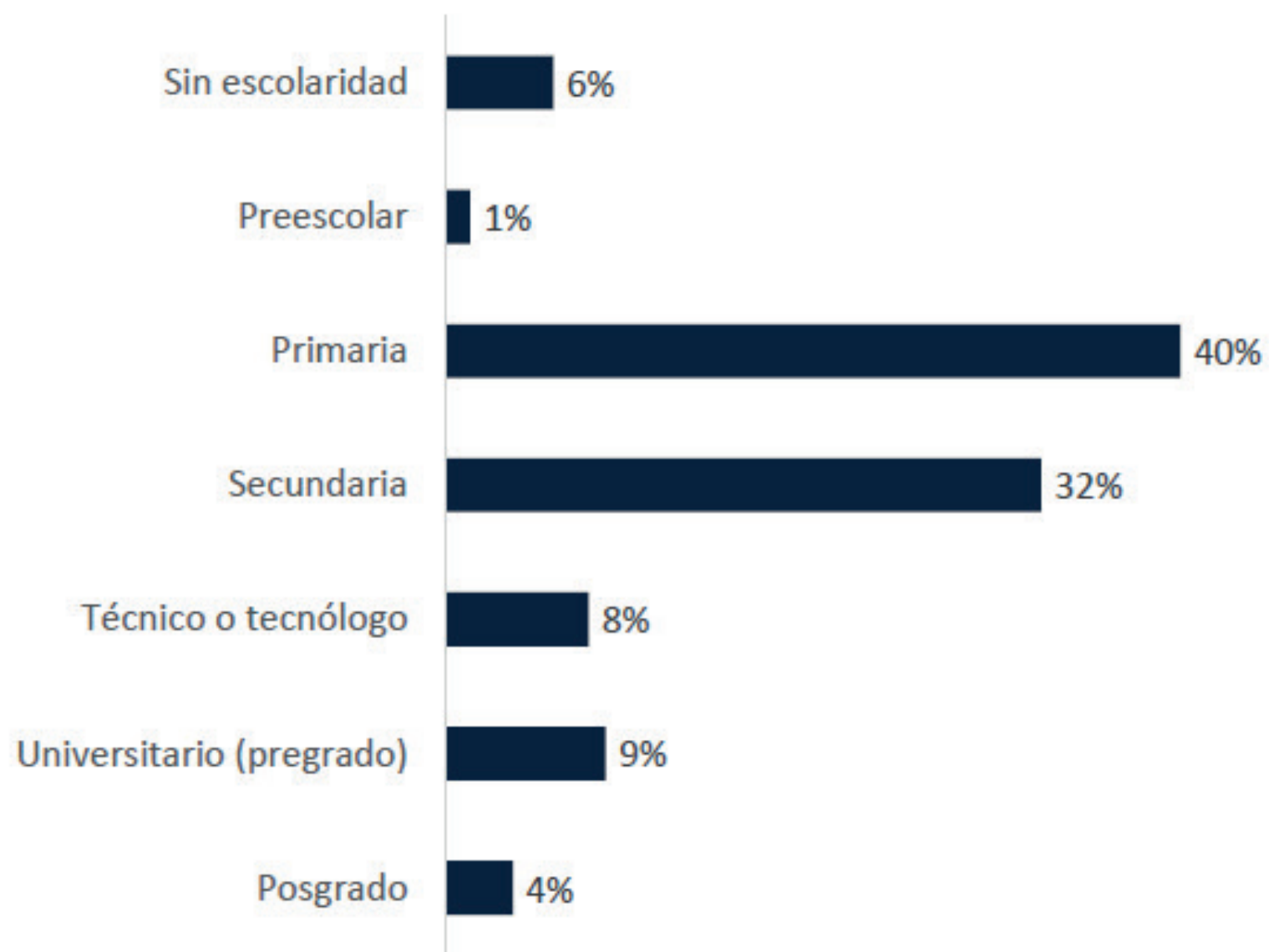
Experiencia

Maniobras

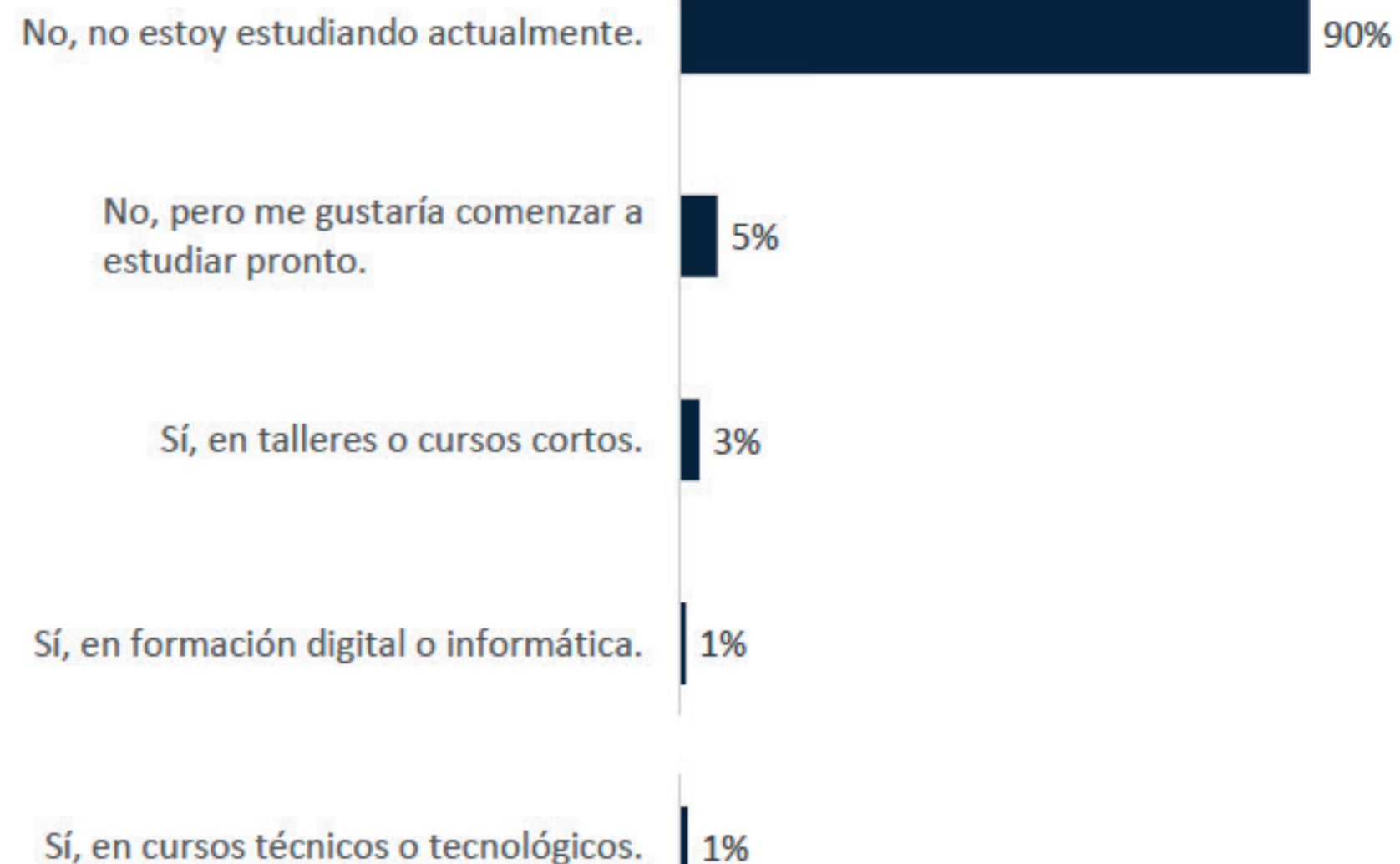
Cazar la escota,  
manejo orza, cambio  
de banda de la vela.



### Nivel educativo



### ¿Actualmente se encuentra usted realizando algún tipo de estudio o formación?

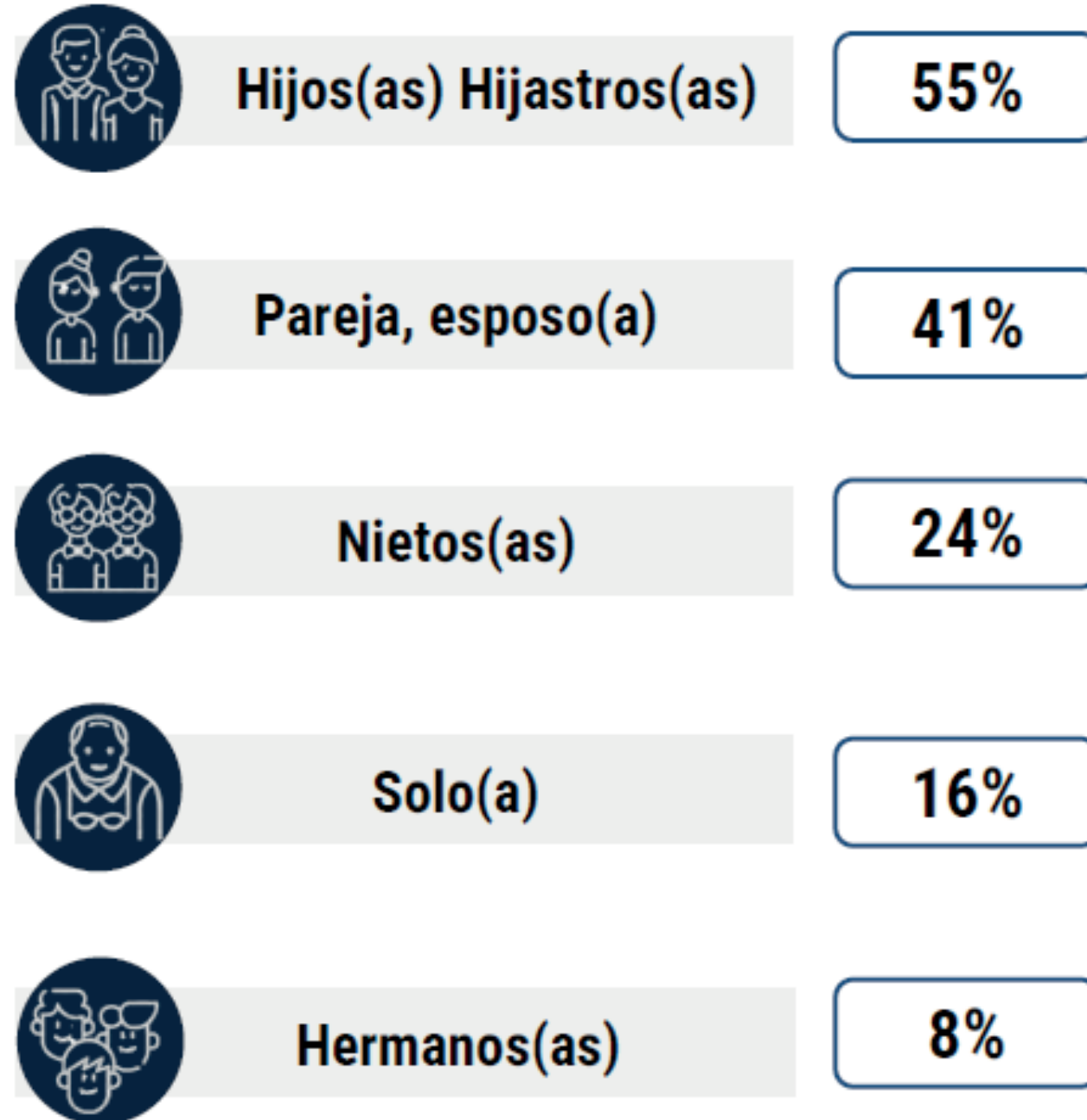


Base: 2000





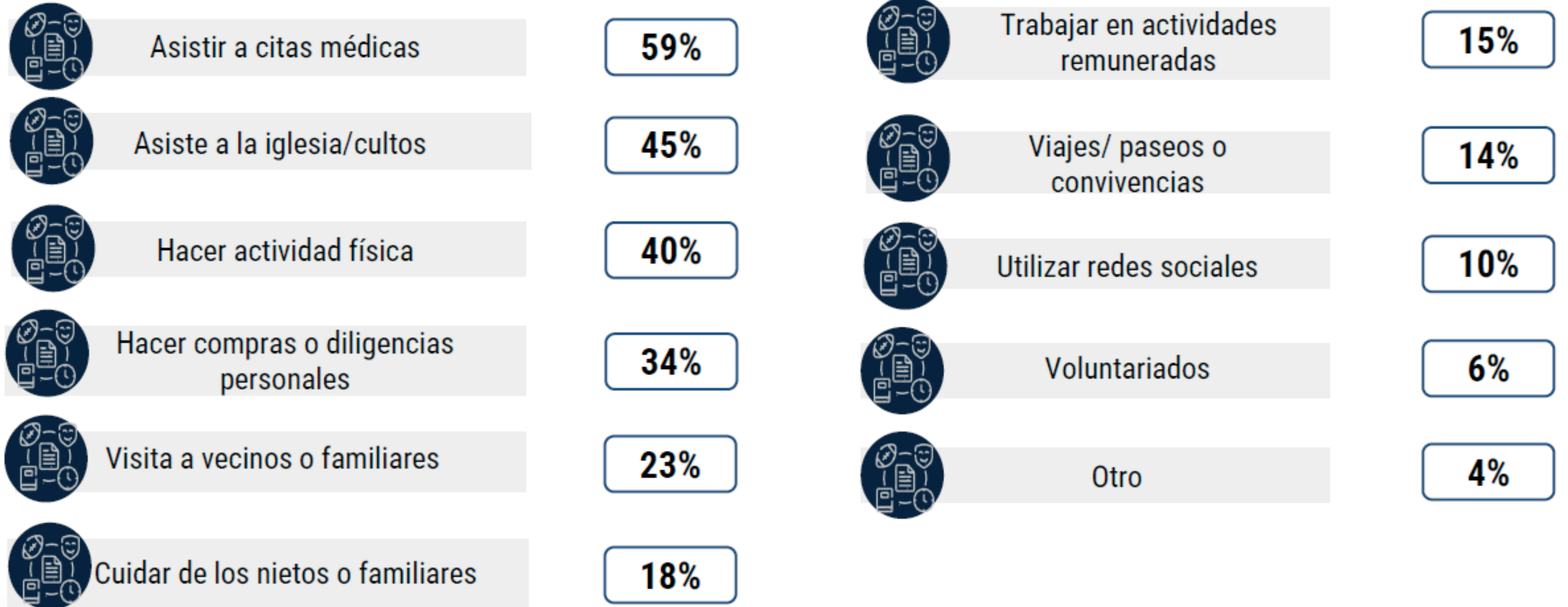
## ¿Con quién vive?







## ¿Cuál(es) de las siguientes actividades realiza con frecuencia?

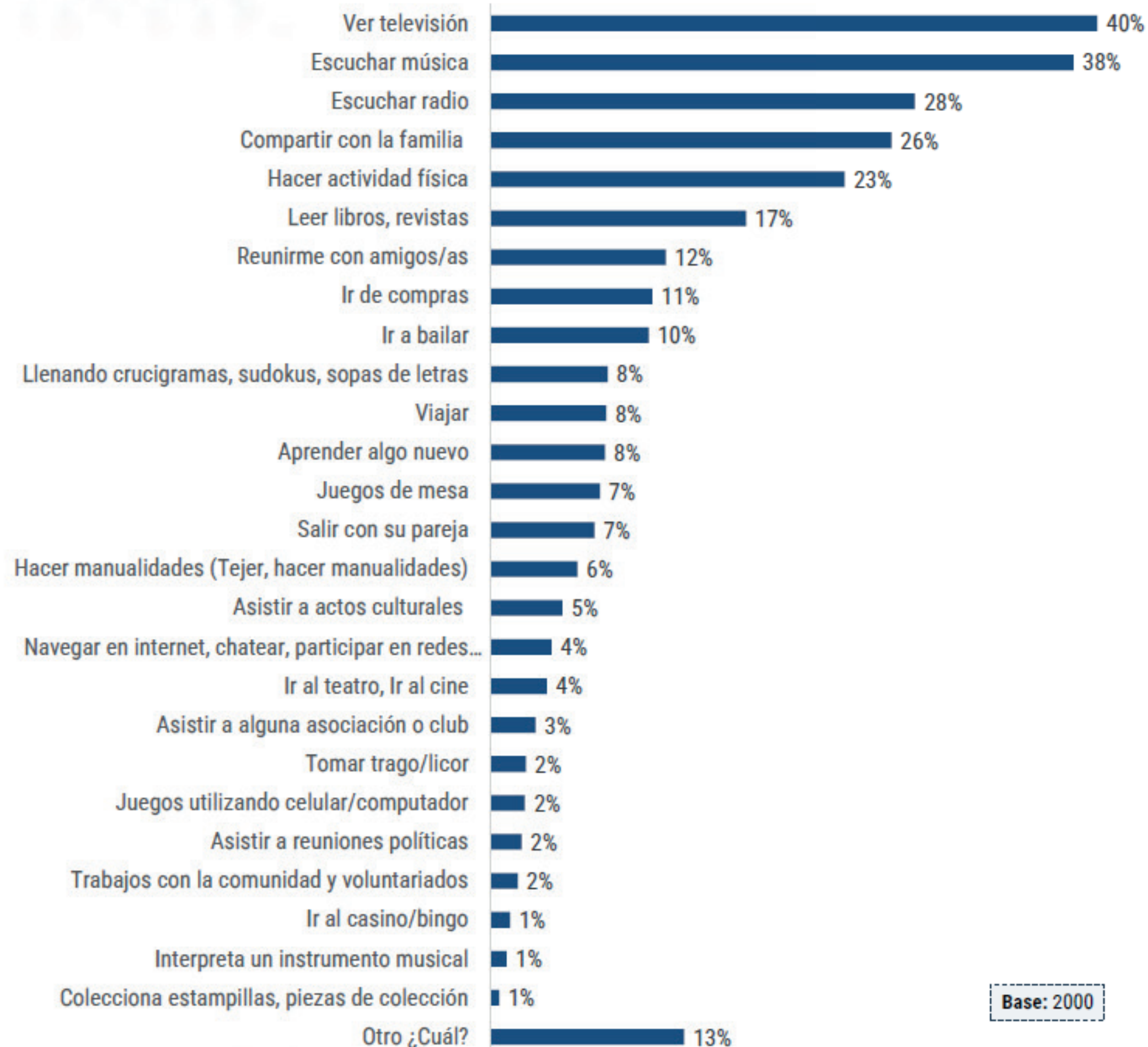


Base: 2000





¿Qué hace usted habitualmente para divertirse?



Base: 2000



CIPRAS & CONCEPTOS  
LABORATORIO DE INVESTIGACIÓN



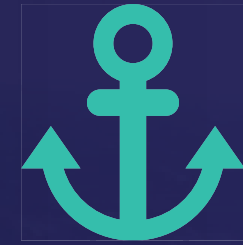
**RIESGOS**





## **DESLIZAMIENTOS**

Imprevistos en la cubierta



## **TORMENTAS**



## **FALLOS**

en el estado del velero



## **FRACASOS TEMPORALES**

Oportunidades de aprendizaje



## **PRINCIPAL RIESGO**

NO salir



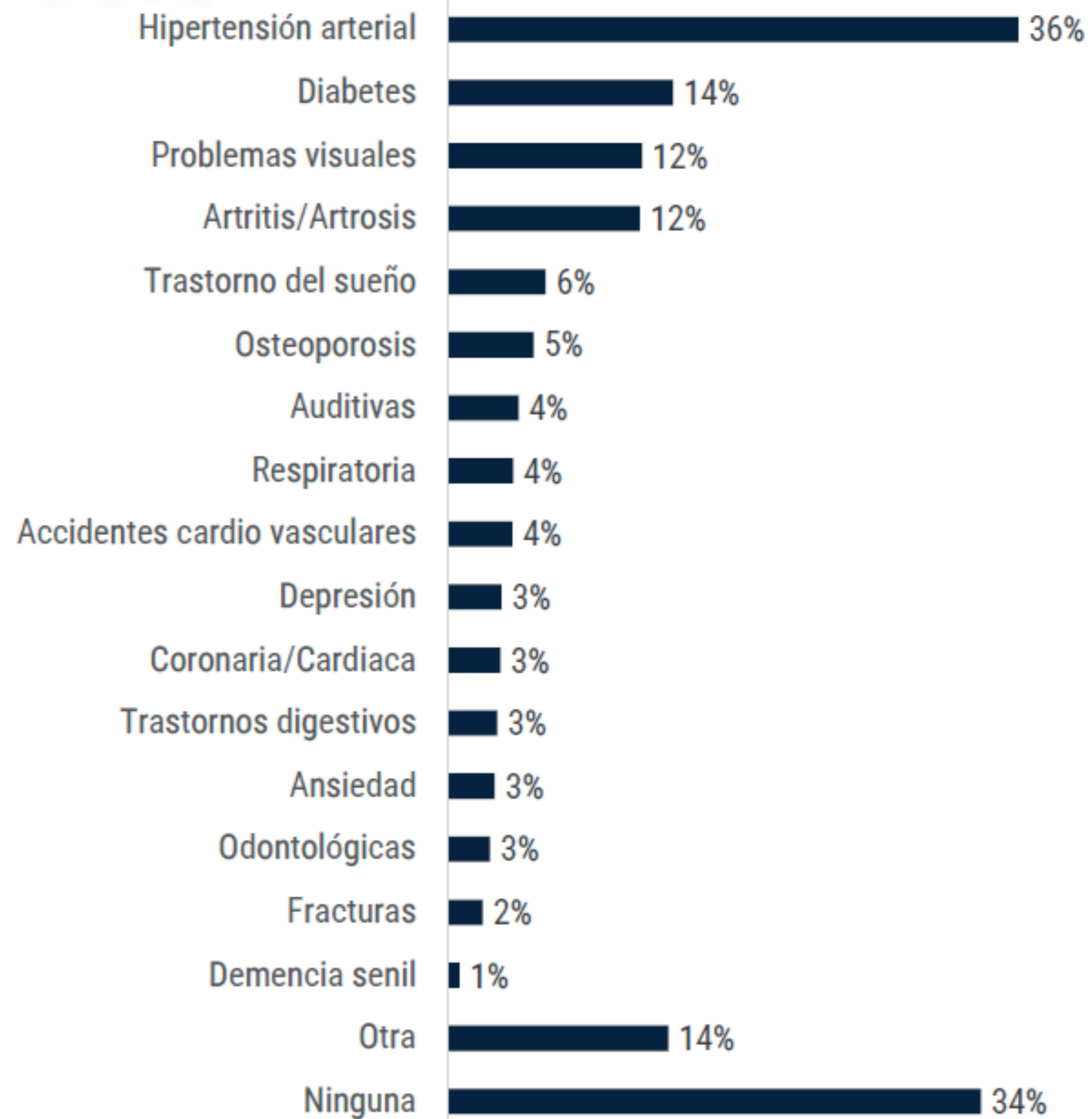
## **RIESGO**

De ser relevado





**¿Presenta alguna enfermedad en la actualidad?**

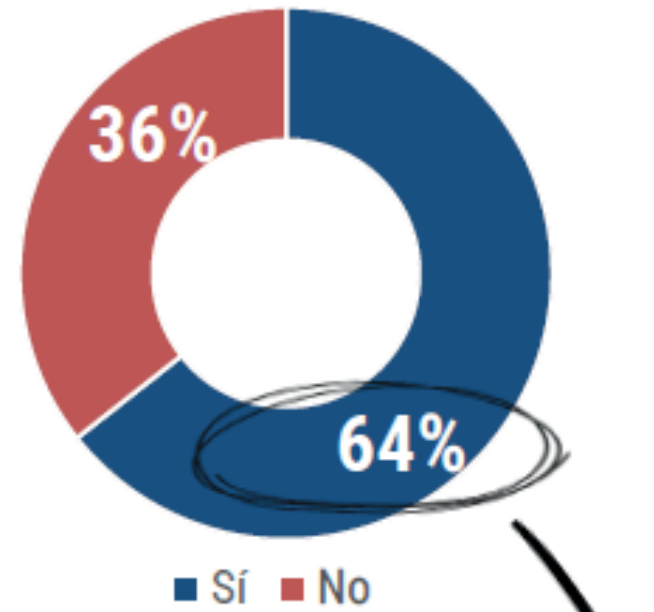


Base: 2000

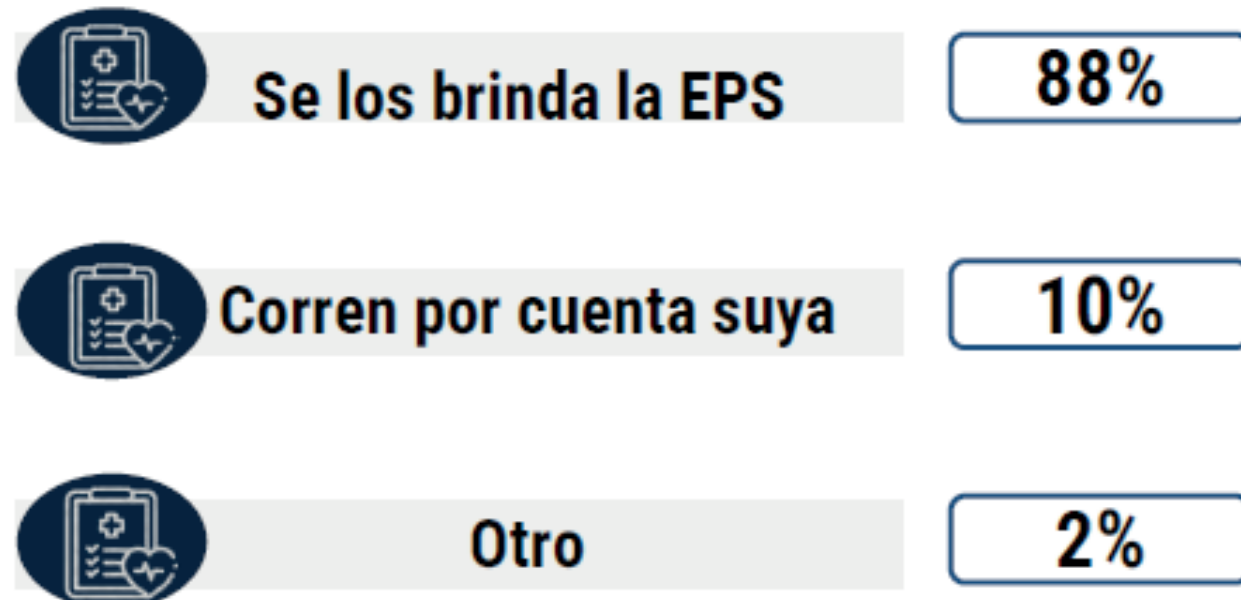


CIPAS & CONCEPTOS  
INTEGRANDO EL CUIDADO

## ¿Habitualmente usted usa medicamentos?



## ¿Esos medicamentos...?

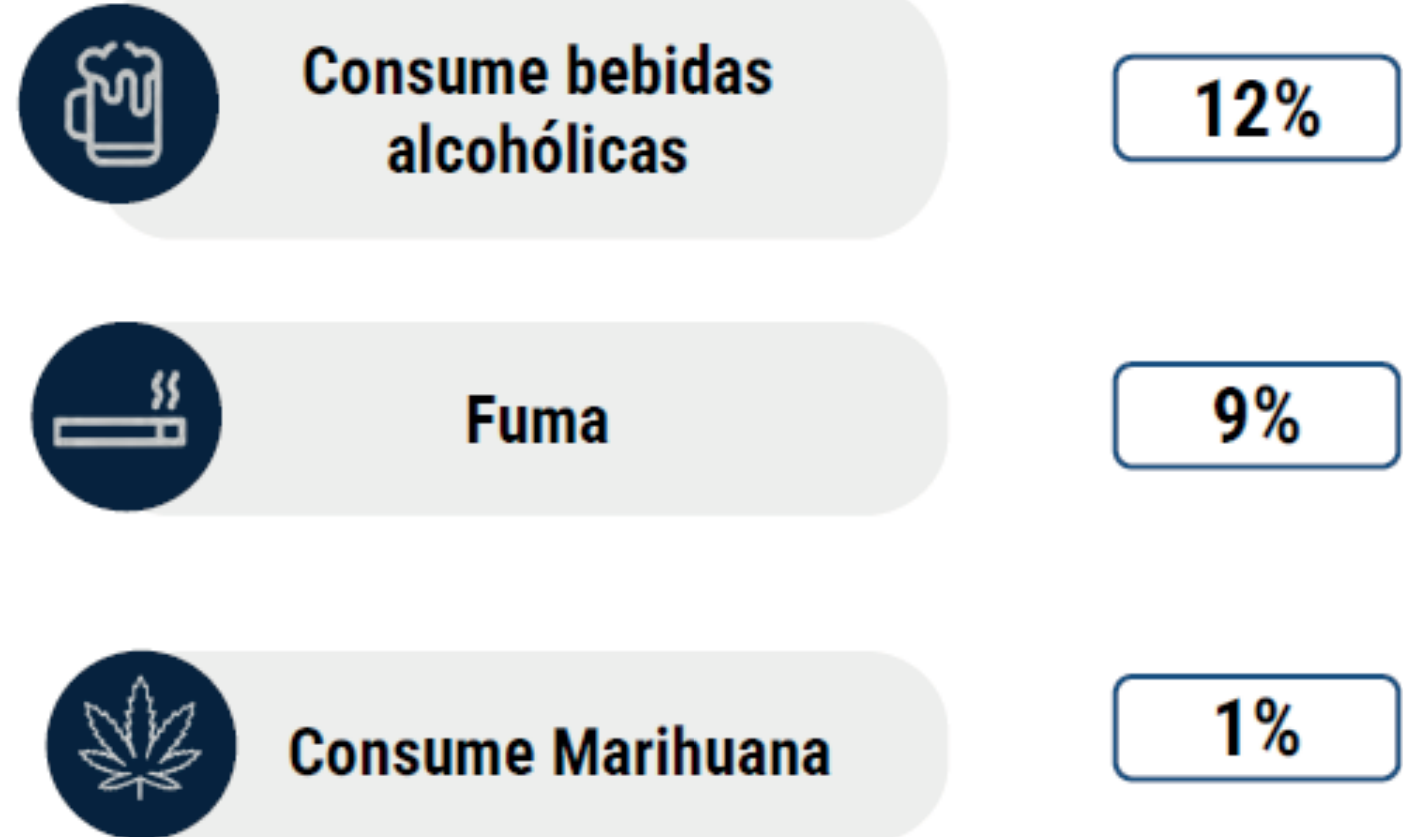


Base: 2000

Base: 1255

## Habitualmente usted:

Sí



Base: 2000

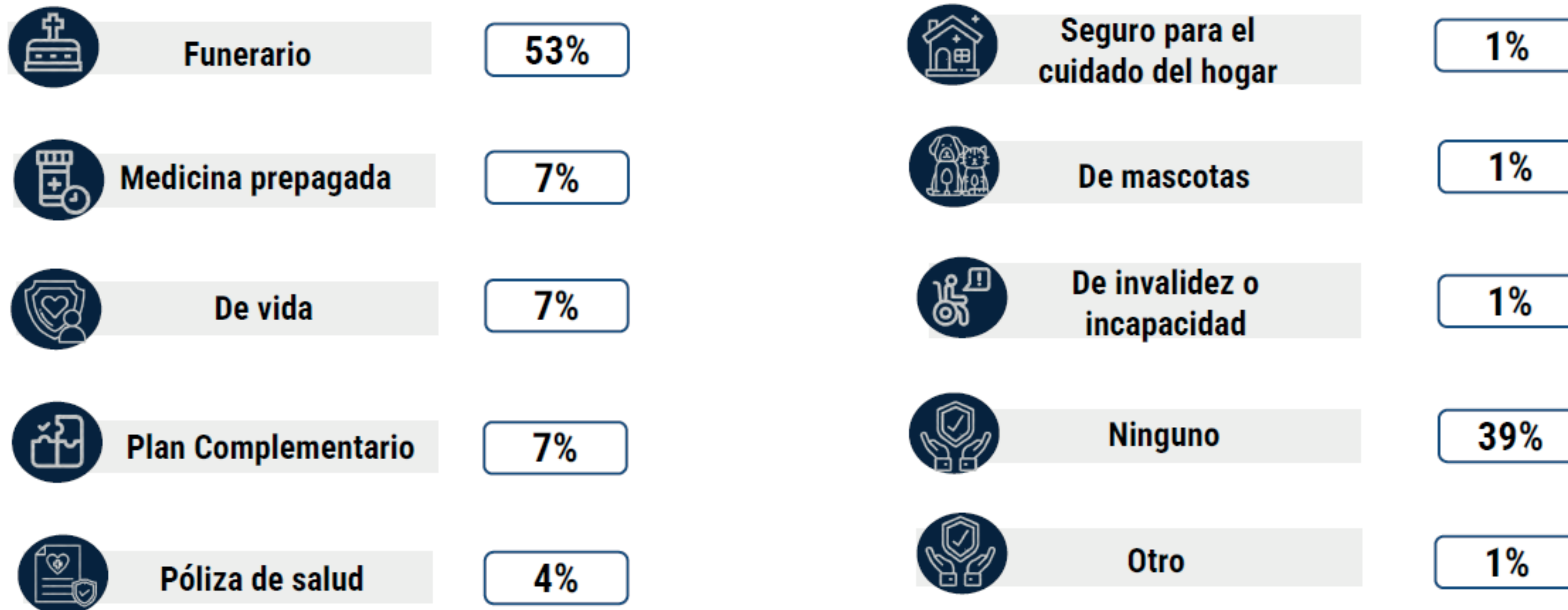


CIPRAS & CONCEPTOS





## ¿Con cuál(es) de los siguientes seguros cuenta usted?



## Nivel de dificultad que se le presenta al realizar las siguientes actividades

Lo hace sin ayuda de  
nadie y sin dificultad

**95%**

**Alimentarse**

**92%**

**Baño y aseo personal**

**87%**

**Vestirse**

**86%**

**Maneja su propio dinero**

**83%**

**Caminar**

**82%**

**Preparar alimentos**

**77%**

**Hacer las compras**

Lo hace sin ayuda de  
nadie y sin dificultad

**76%**

**Cuidados de la casa**

**75%**

**Administrar sus medicamentos**

**74%**

**Subir y bajar escaleras**

**74%**

**Hacer uso de los medios de  
transporte**

**73%**

**Leer**

**59%**

**Participar en eventos sociales**

**58%**

**Uso de tecnología (celular,  
computador, Tablet)**

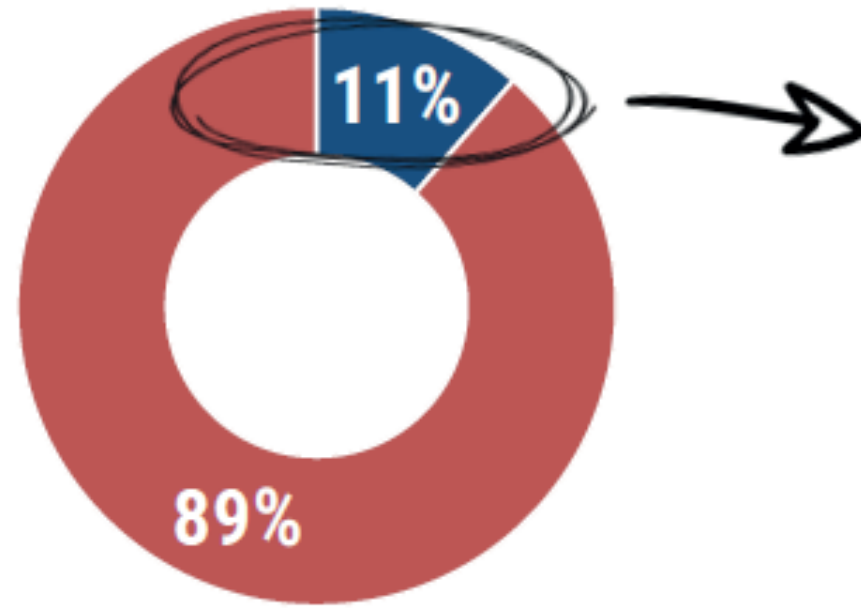
Base: 2000



CIPRAS & CONCEPTOS  
LABORATORIO DE INVESTIGACIÓN



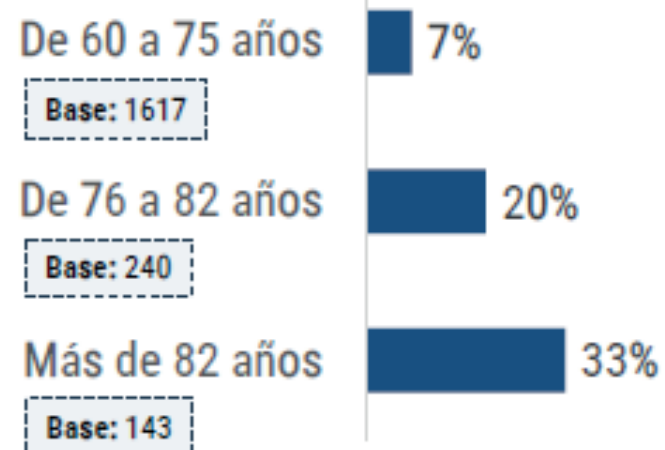
## ¿Hace uso habitual de algún dispositivo que le ayude a su movilidad?



Base: 2000

■ Si ■ No

### Resultado por rango de edad

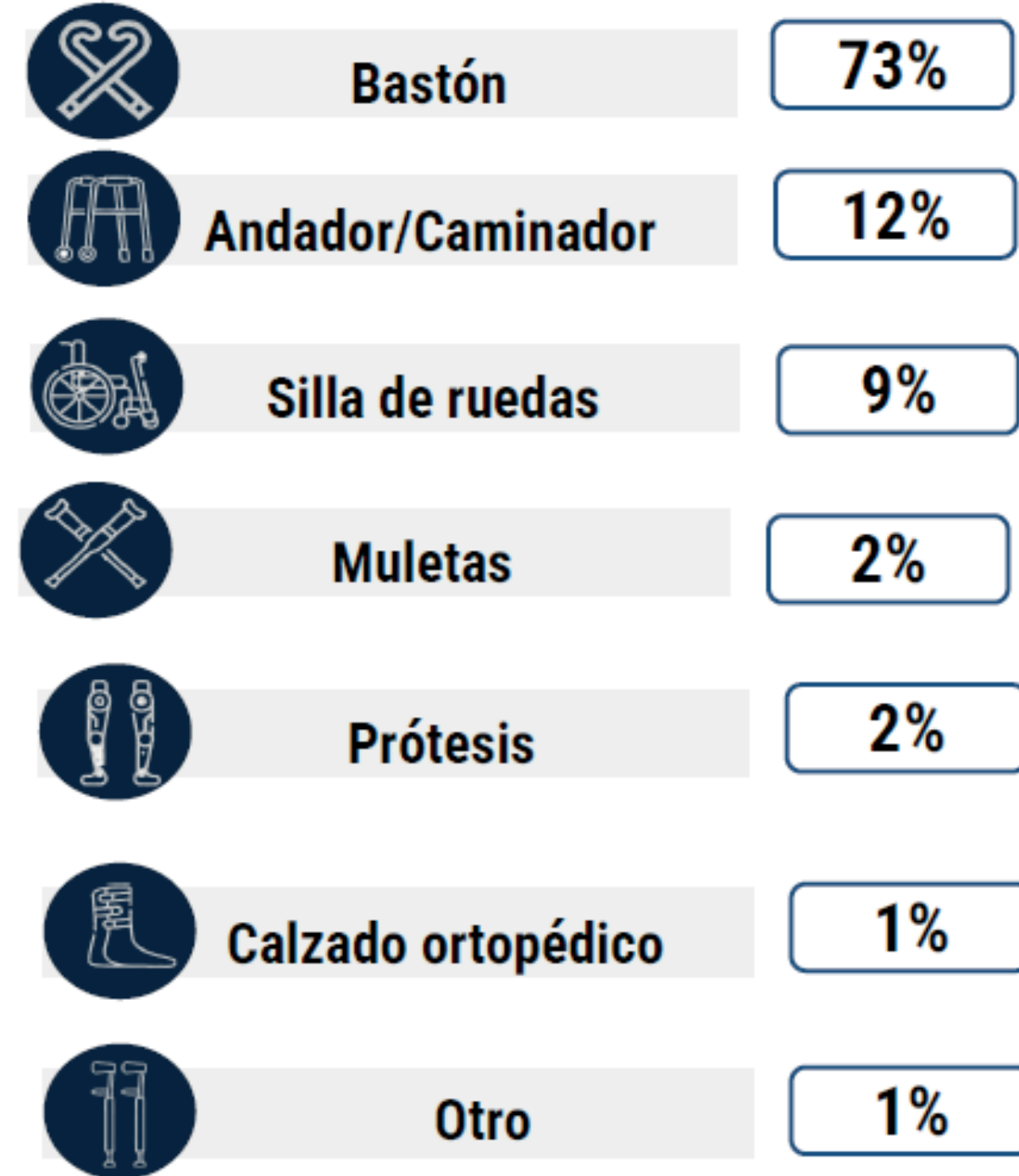


Base: 1617

Base: 240

Base: 143

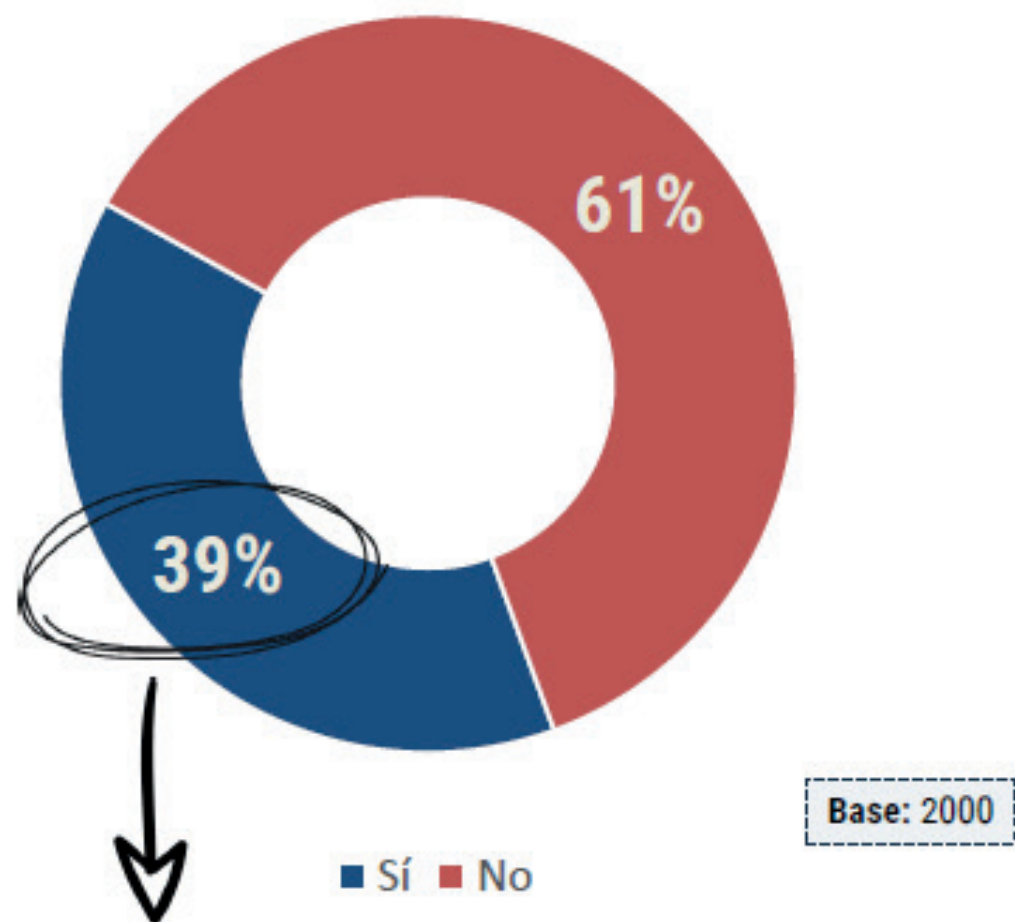
## ¿Cuál dispositivo utiliza?



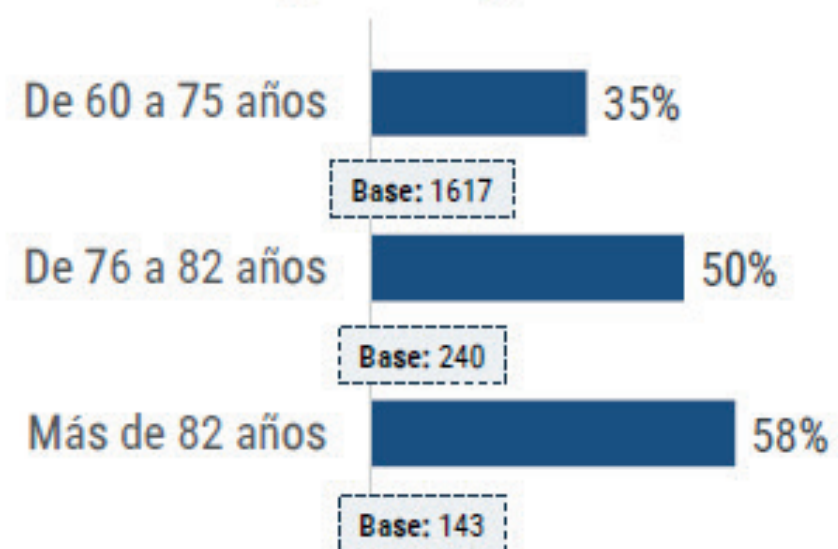
Base: 212



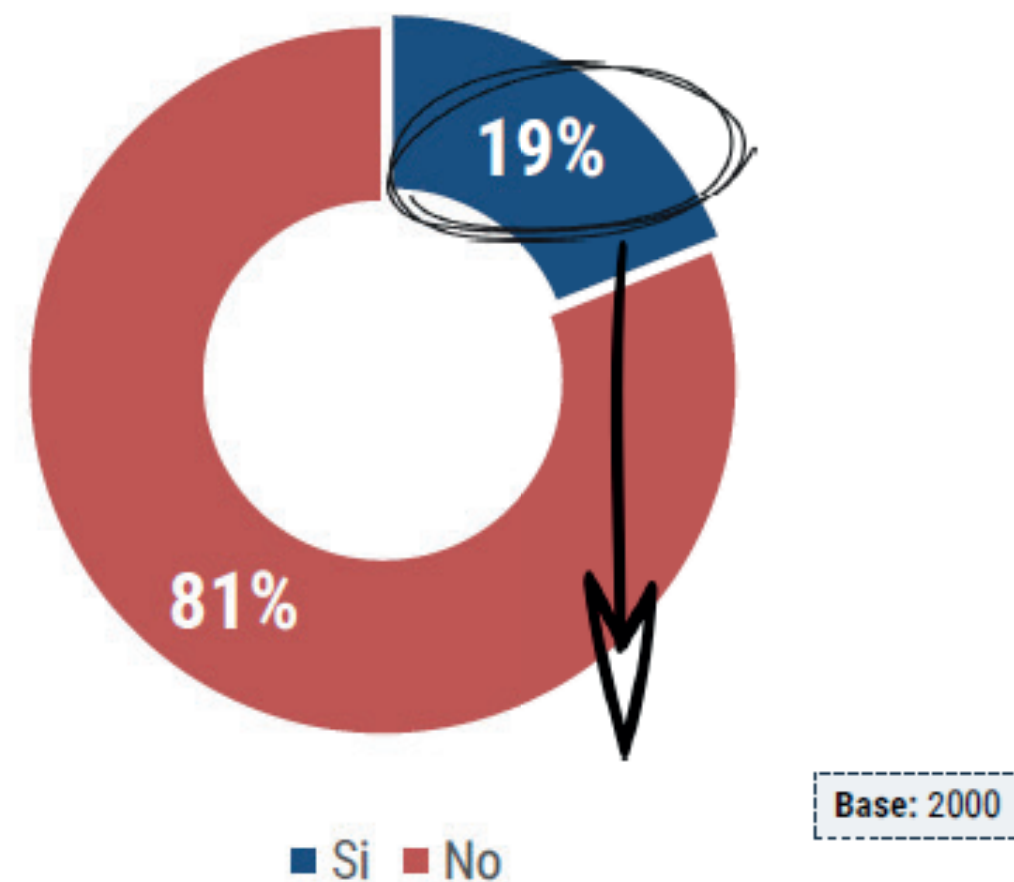
¿Tiene personas que están al tanto de su cuidado?



Resultado por rango de edad



¿Tiene personas a cargo para su cuidado?

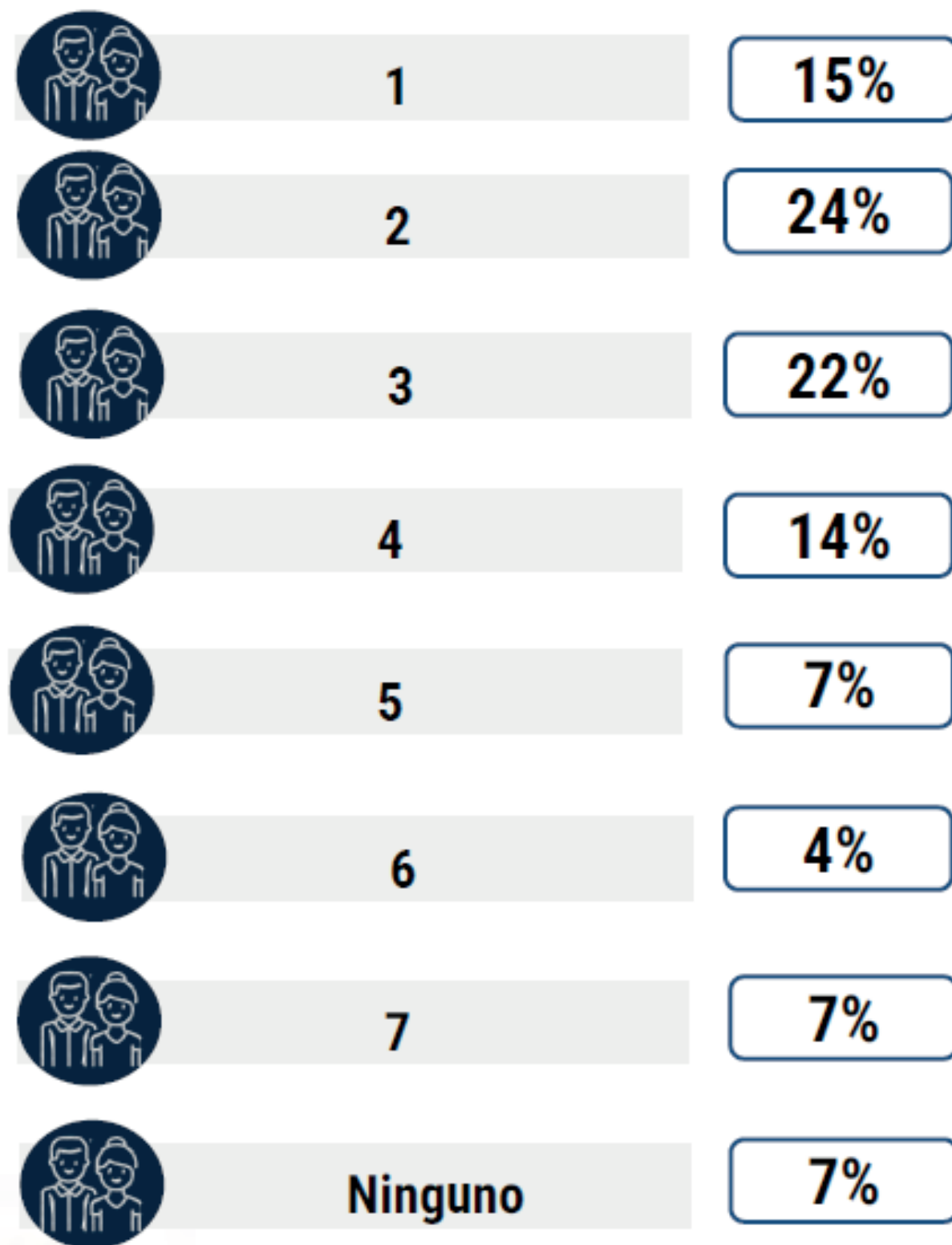


Resultado por rango de edad



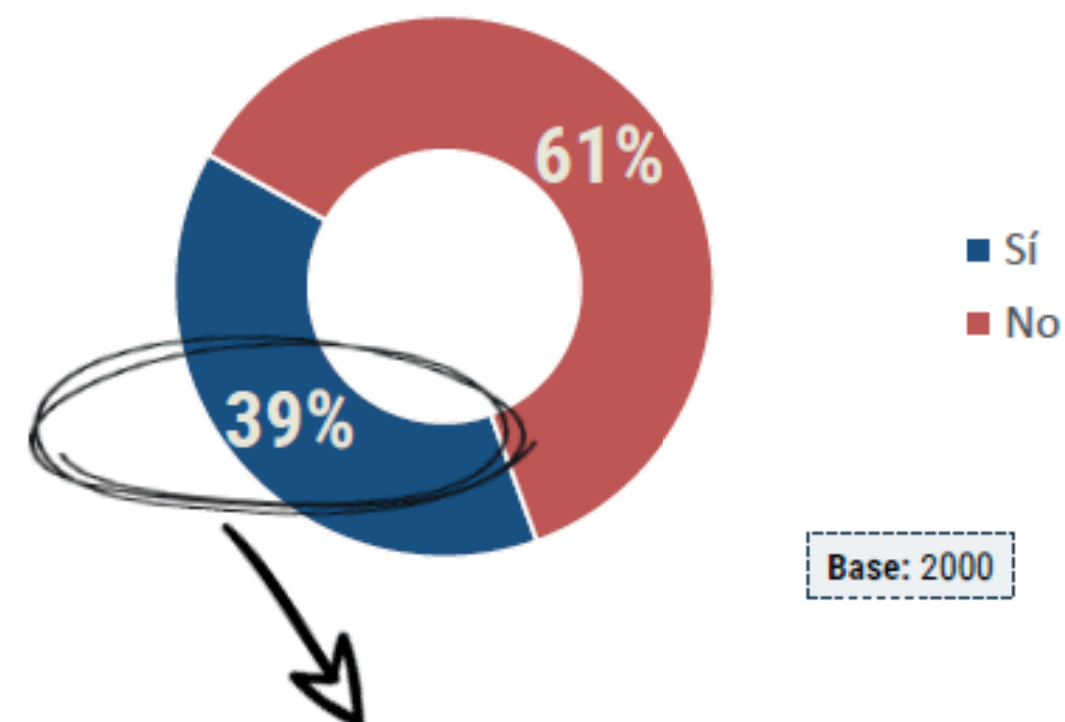


## ¿Cuántos hijos ha tenido a lo largo de su vida?



Base: 2000

## ¿Tiene personas que están al tanto de su cuidado?



Base: 2000

## ¿Quién cuida de usted?

Pariente	88%
Cuidador(a)	3%
Empleado(a) doméstico	3%
Profesional de la salud	1%
No pariente	1%
Otro	4%

Base: 853

## La persona que cuida de usted es:

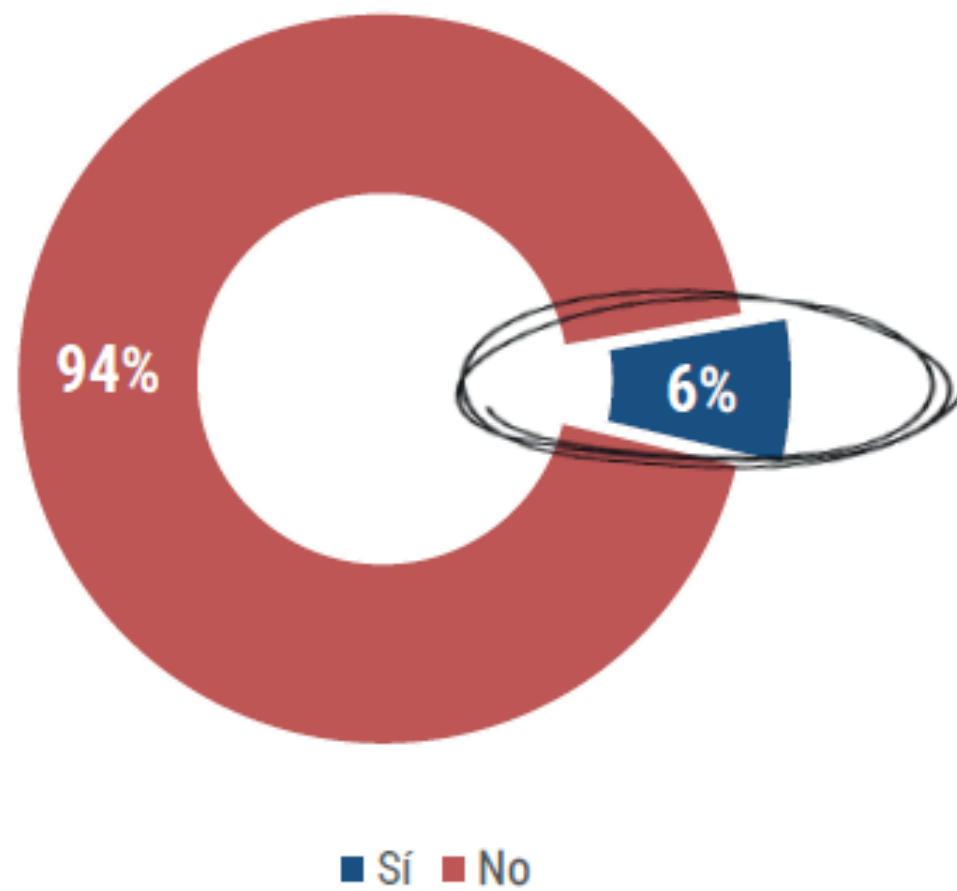
Mujer **71%**

Hombre **29%**

Base: 853

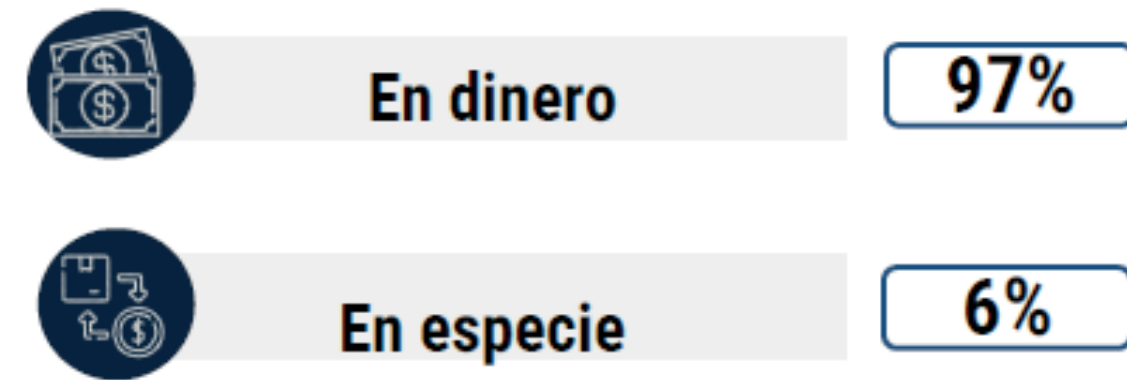


## ¿Paga por ese cuidado?



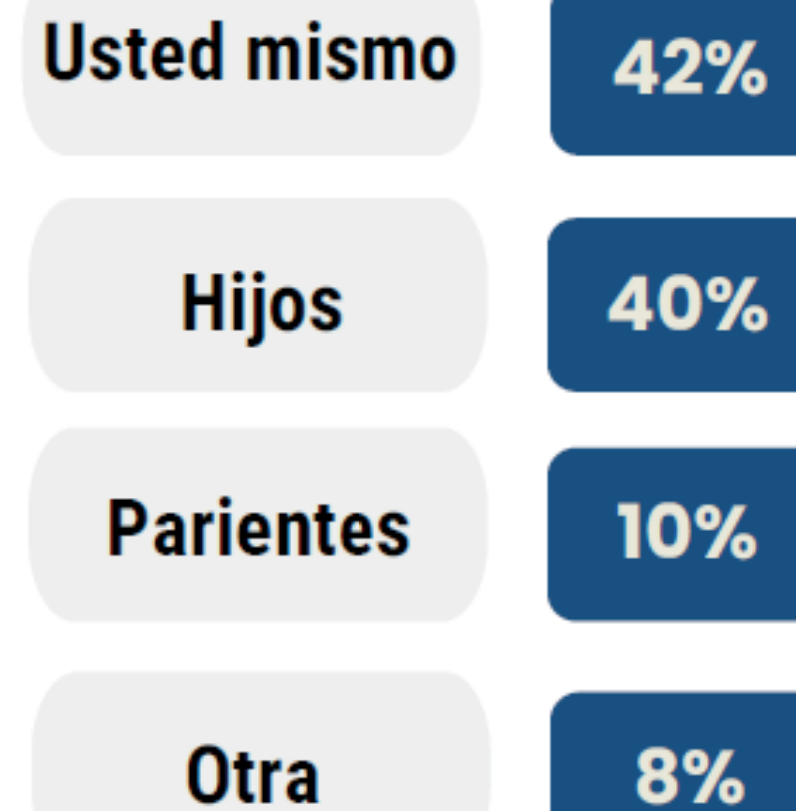
Base: 853

## ¿Cómo paga por ese cuidado?



Base: 50

## ¿Quién paga por ese cuidado?



Base: 50







**EMOCIONES EN EL BARCO**



¿Cómo reaccionamos normalmente frente a una situación?



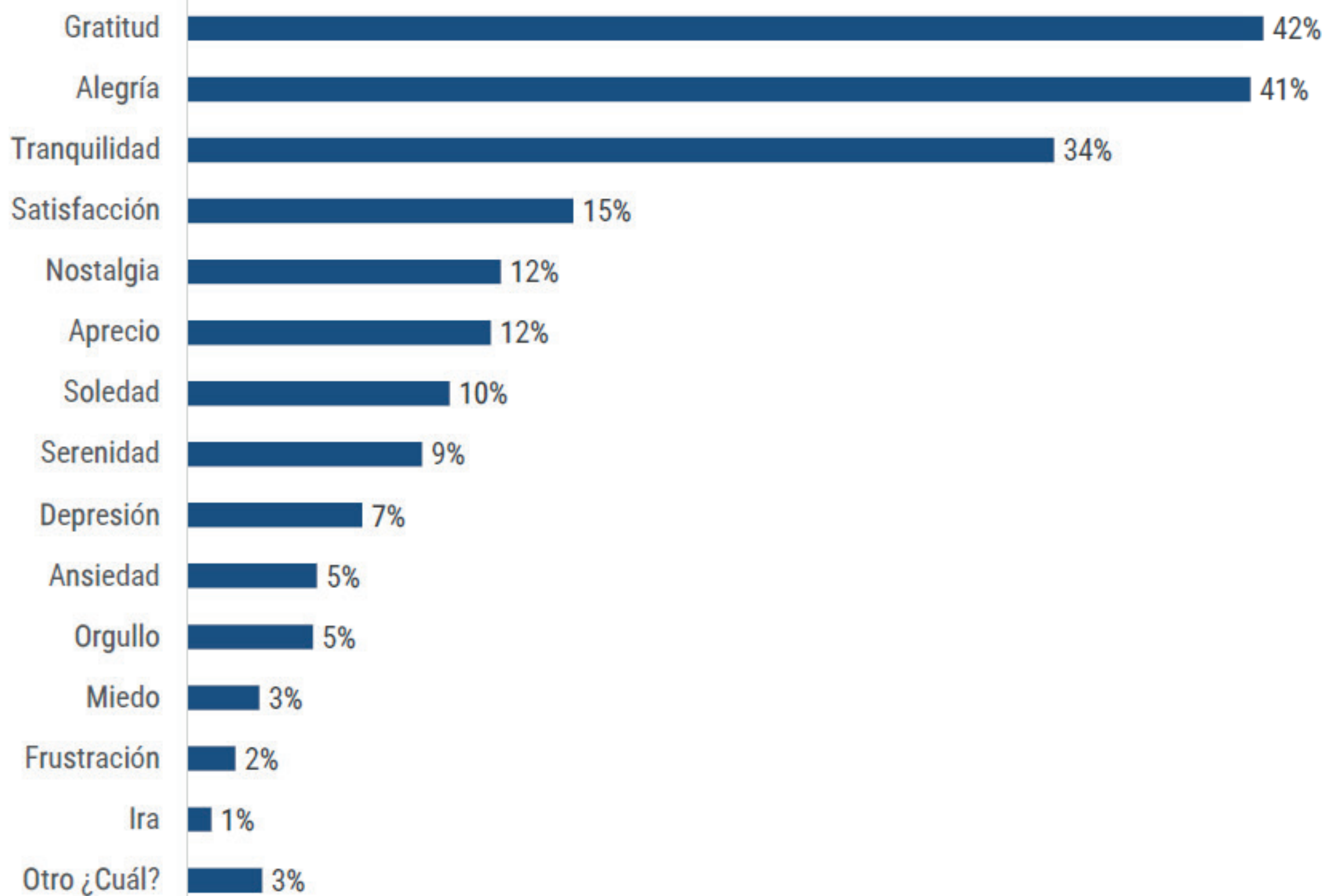
¿Comprendemos el efecto de las emociones en nuestro comportamiento?



¿Estamos preparados emocionalmente?



## ¿Cuáles son las DOS EMOCIONES que siente HOY?







## ¿Usted a quién acude cuando necesita apoyo emocional?



**Familia**

**54%**



**Iglesia**

**17%**



**Pareja**

**17%**



**Amigos**

**12%**



**No tengo a quien acudir**

**9%**



**Vecinos**

**5%**



**Profesionales de la salud**

**4%**



**Policía**

**2%**



**Mascota**

**2%**



**Cuidador(a)**

**1%**

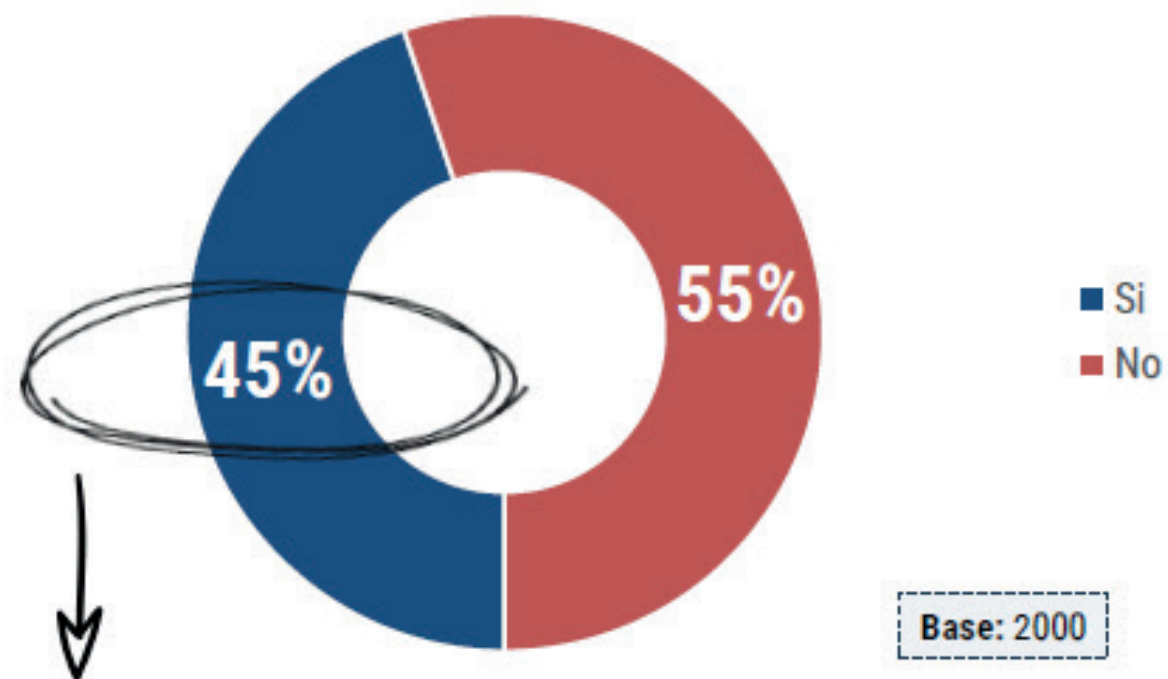


**Grupos de apoyo /  
organizaciones**

**1%**



## ¿En su hogar tiene mascotas?



## ¿Qué tipo de mascota tiene?

Respuesta múltiple



Base: 938

## ¿Qué significa para usted su mascota?



Base: 938

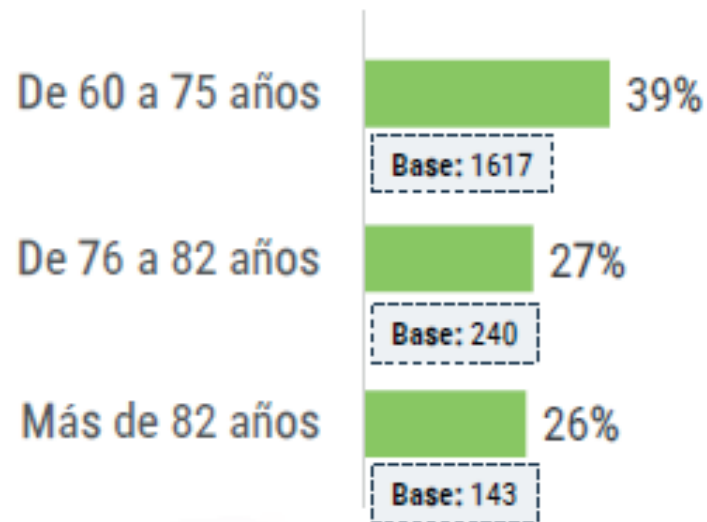
¿Cómo se siente frente a su vida sexual en esta etapa de su vida?



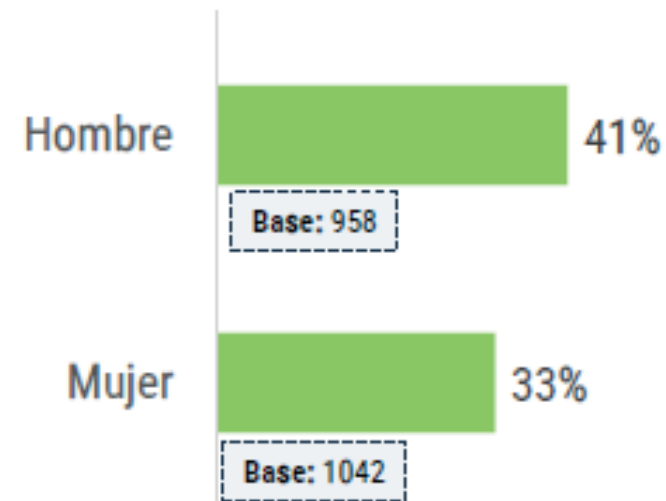
Base: 2000

■ Muy satisfecho 
 ■ Neutro 
 ■ Muy insatisfecho

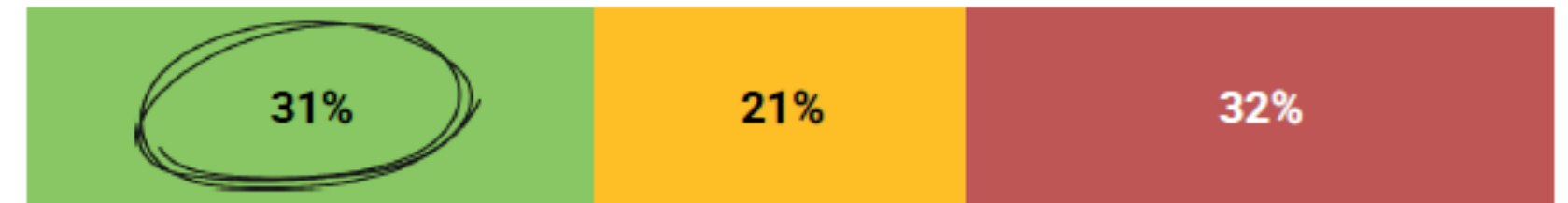
Resultado por rango de edad



Resultado por sexo



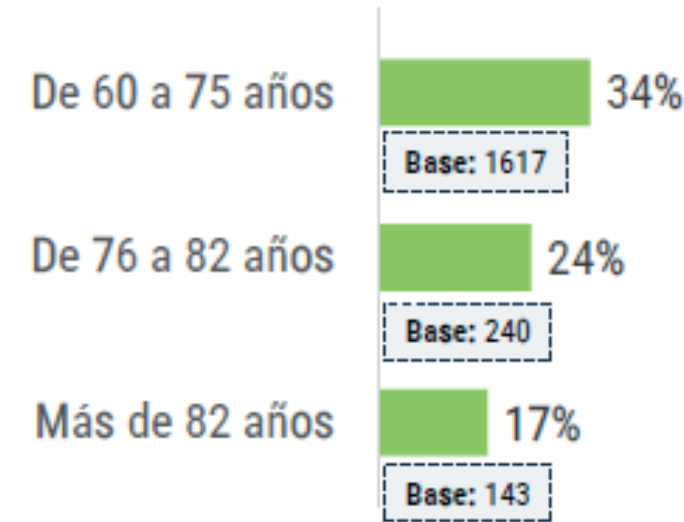
¿Qué tan importante es su vida sexual para su bienestar general en esta etapa de su vida?



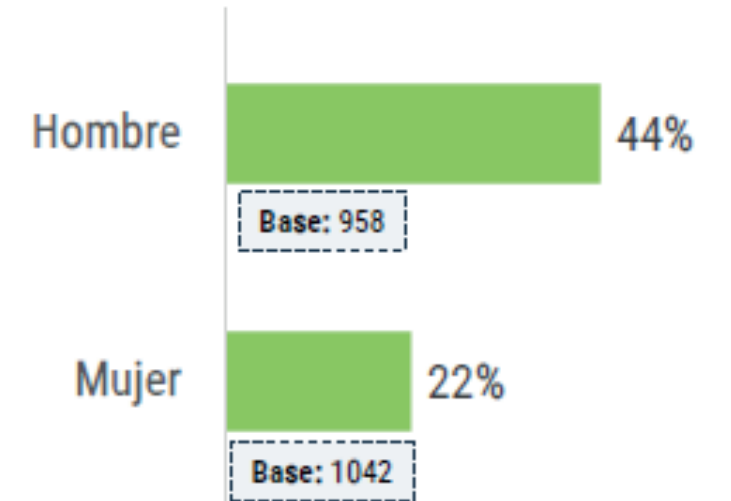
Base: 2000

■ Muy importante 
 ■ Neutro 
 ■ Nada importante

Resultado por rango de edad



Resultado por sexo





# REFLEXIÓN FINAL

- ▶ Mi mejor viaje será el de mañana.
- ▶ Significado del NO.
- ▶ Centro de gravedad: donde se concentran todas las fuerzas.





## **NOMBRE DEL VELERO**

- ▶ Refleja emociones
- ▶ Alguna circunstancia o experiencia en particular
- ▶ Proyecto de vida





**Voz Mayor**  
Una fuerza que decide

# Alejandro Cheyne García



@alejandrocheyne



Alejandro Cheyne



@alejandro.cheyne





**Voz Mayor**  
Una fuerza que decide

# Gracias

por su atención



@voz.mayor



Voz Mayor



@vozmayor



vozmayor.com



contacto@vozmayor.com