

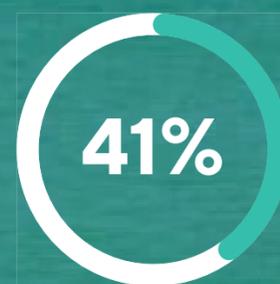


Emociones iniciales

¿Cuáles son las emociones predominantes en las personas mayores en Colombia?



Gratitud



Alegría



Tranquilidad



Voz Mayor

Una fuerza que decide

Sueños y Realidades 60+



vozmayor.com



contacto@vozmayor.com



- ▶ Navegar es una experiencia enriquecedora.
- ▶ Desarrolla competencias de liderazgo.
- ▶ El navegante está lleno de incertidumbre y de emociones en tiempos complejos.

RUMBO





- ▶ Definirlo es el primer paso y la tarea más compleja.
- ▶ El tiempo es la mayor restricción.
- ▶ Planeación y prospectiva para encontrar variables de alto impacto.



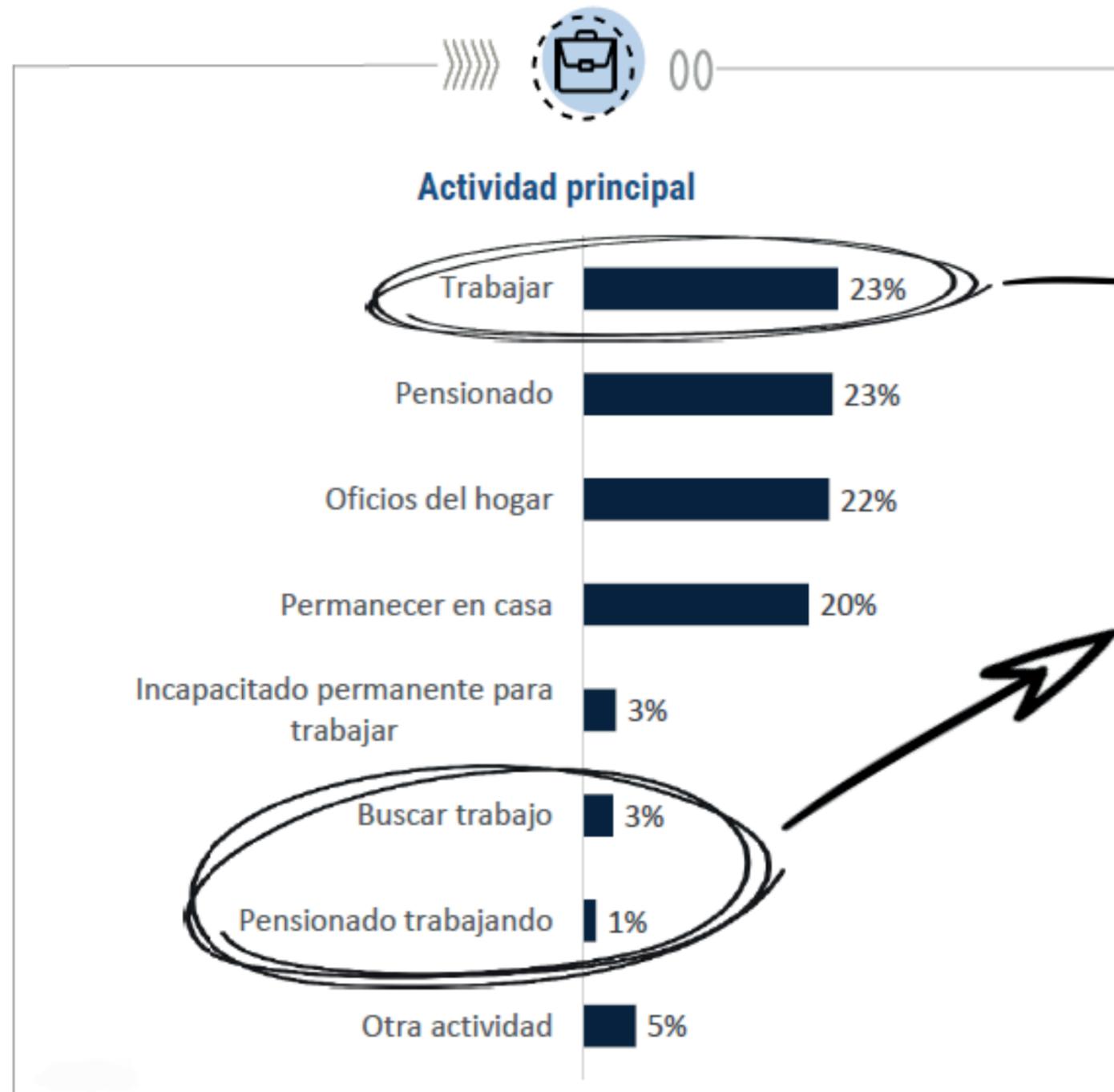
¿Cuáles son los tres PRINCIPALES problemas que más lo afectan a USTED?



Base: 2000

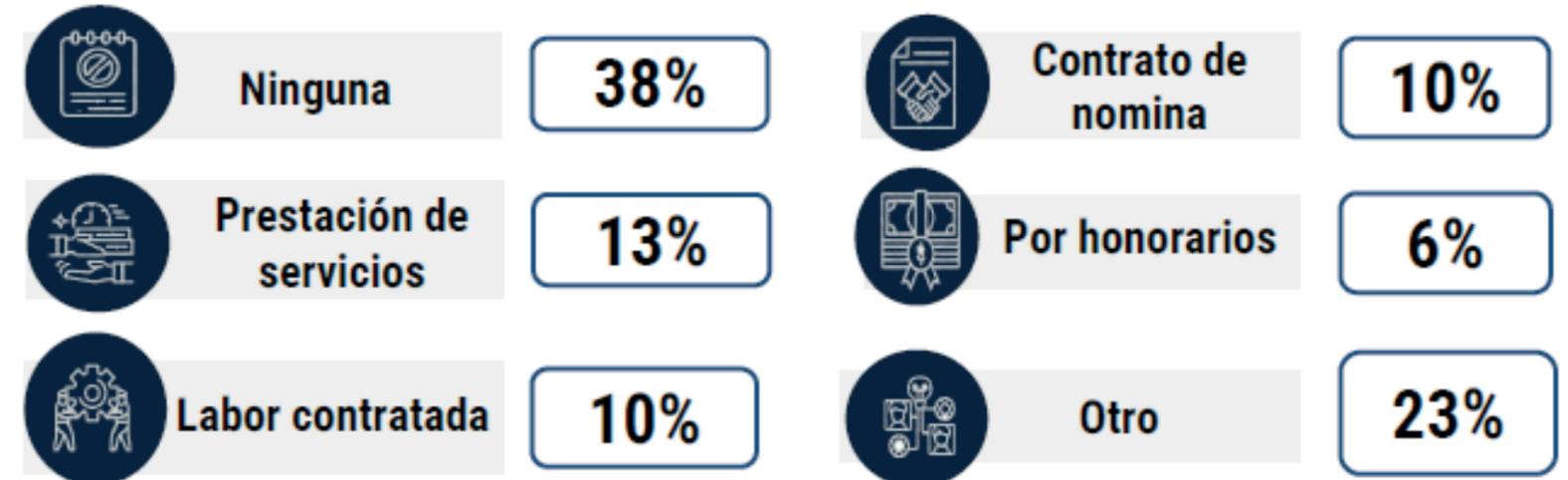


Personas que están trabajando o en búsqueda de trabajo



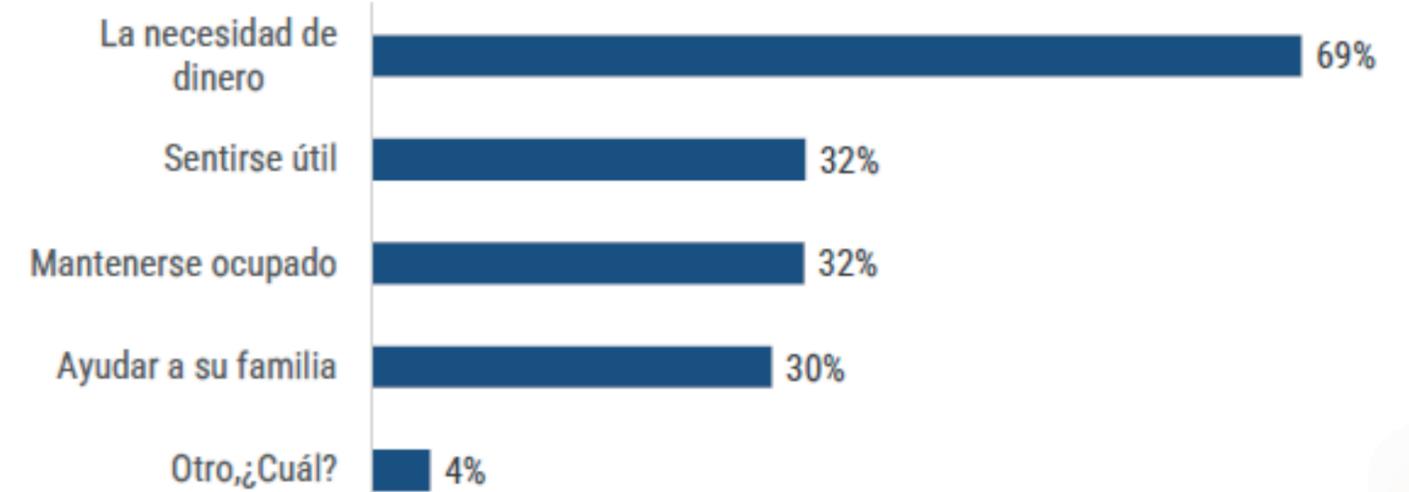
Base: 2000

Tipo de vinculación



Base: 586

¿Qué lo motiva a trabajar/buscar trabajo?



Base: 586





Cotiza en fondo de pensión actualmente

Resultado general



Sí

8%



No

68%



Ya soy pensionado

24%

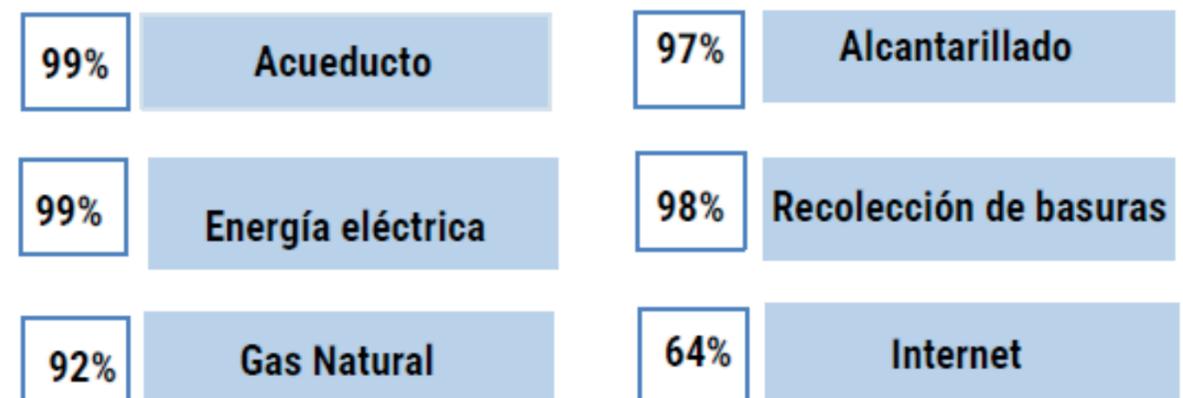
Base: 2000



¿La vivienda ocupada por este hogar es?

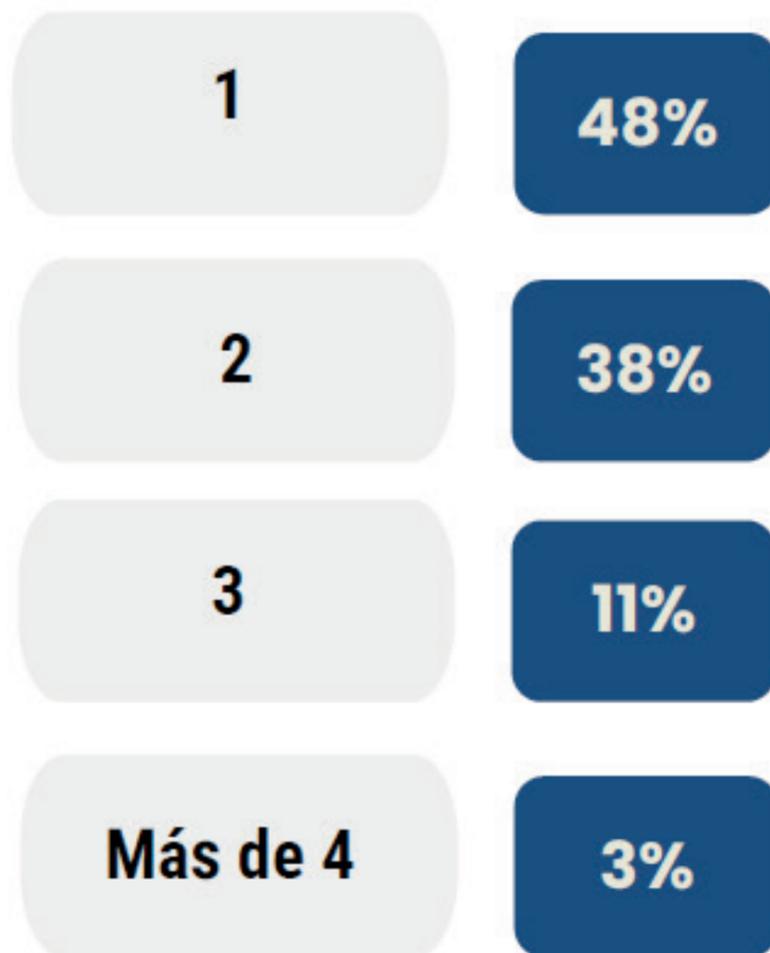


Servicios



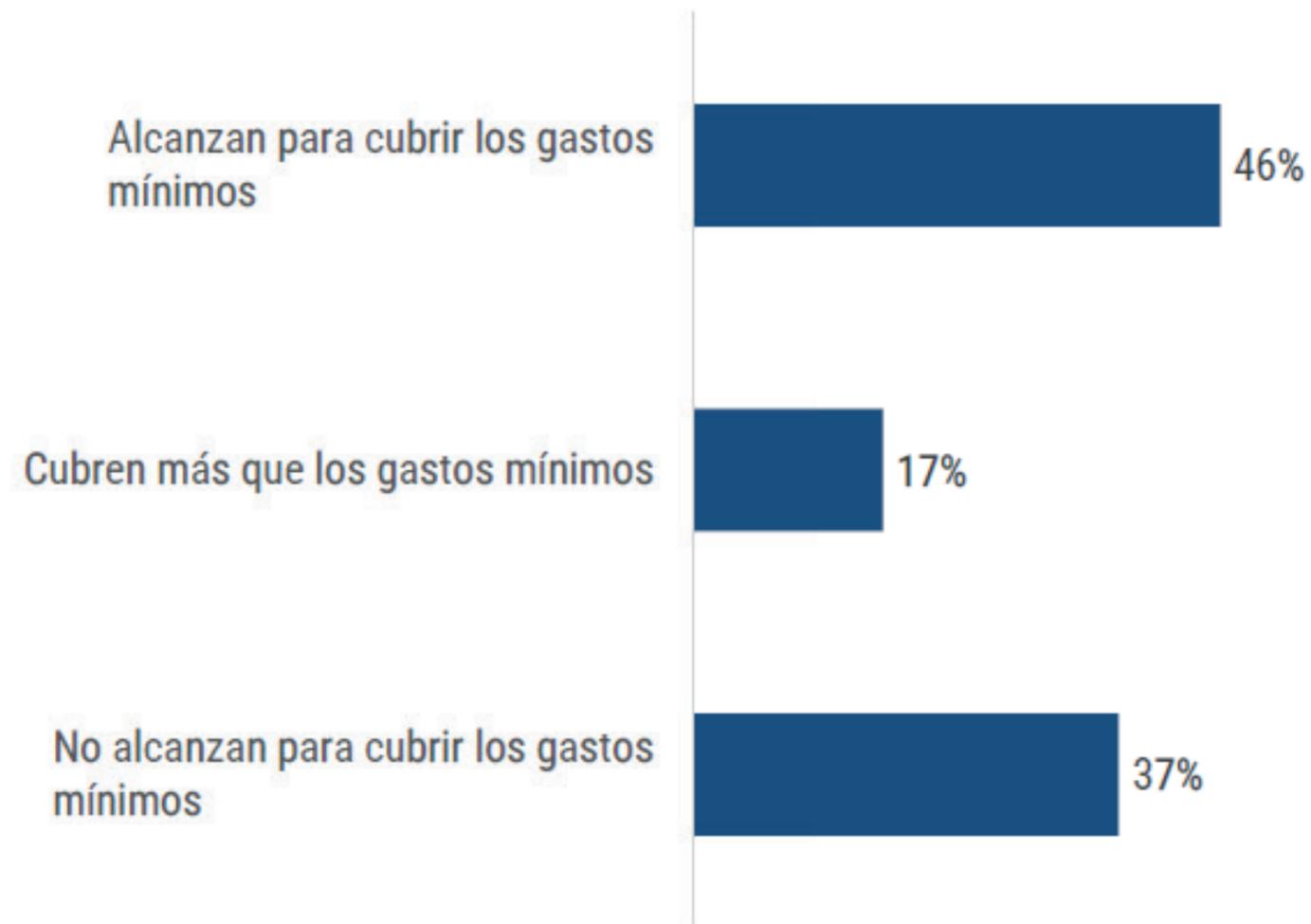
Base: 2000

Personas que aportan económicamente en su hogar



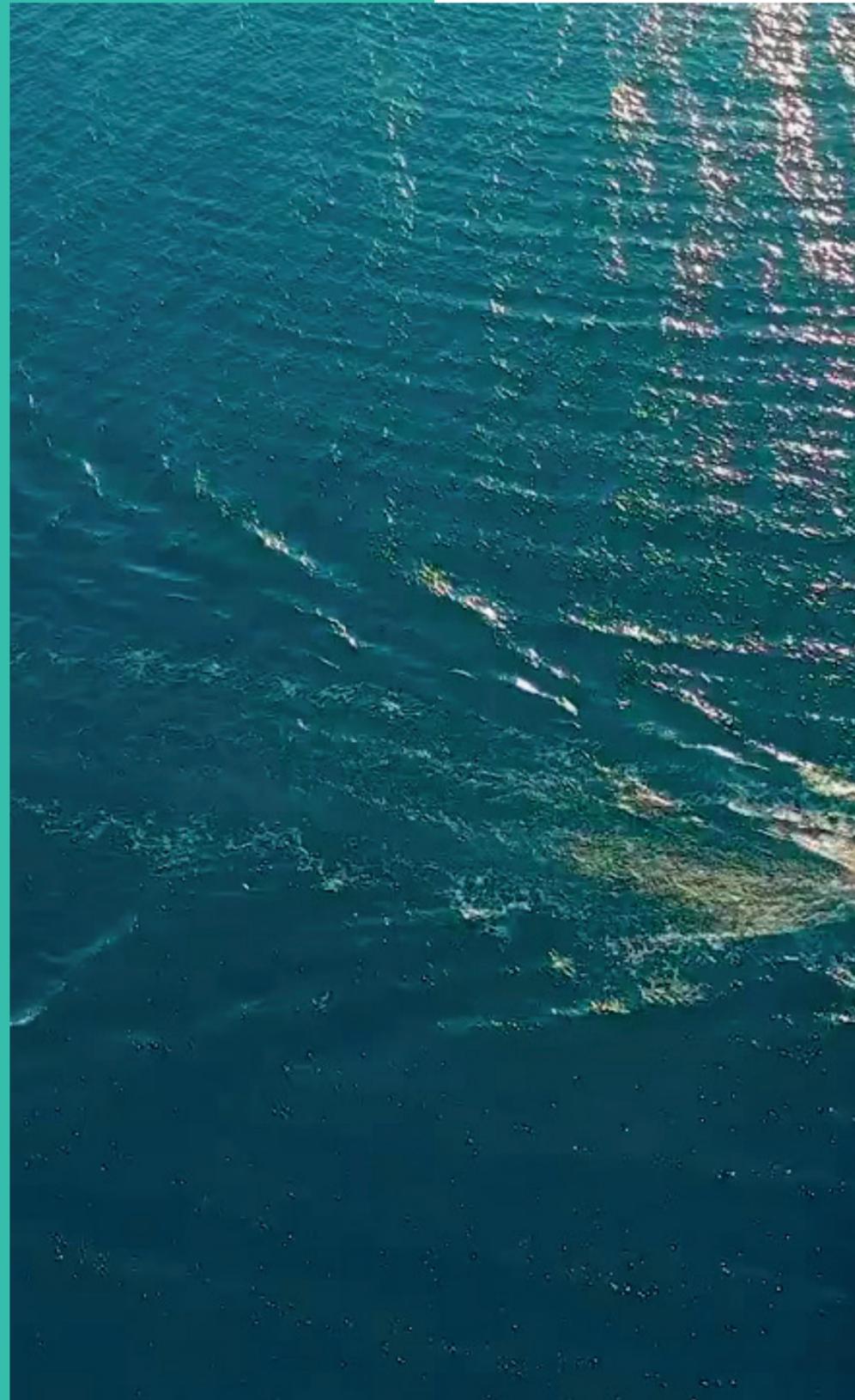
Base: 2000

En su opinión, los ingresos actuales de su hogar...



Base: 2000





¿En qué rango se encuentra el ingreso que usted recibe mensualmente?



EL TIMÓN





Responsabilidad del timón

- ▶ Cualquier descuido cambia el rumbo.
- ▶ Resistencia para las maniobras que se pueden presentar.
- ▶ “El timón lo lleva cualquiera, mientras que el capitán es el responsable de organizar la navegación y, por supuesto, la tripulación”.
- ▶ Nunca soltar el timón.



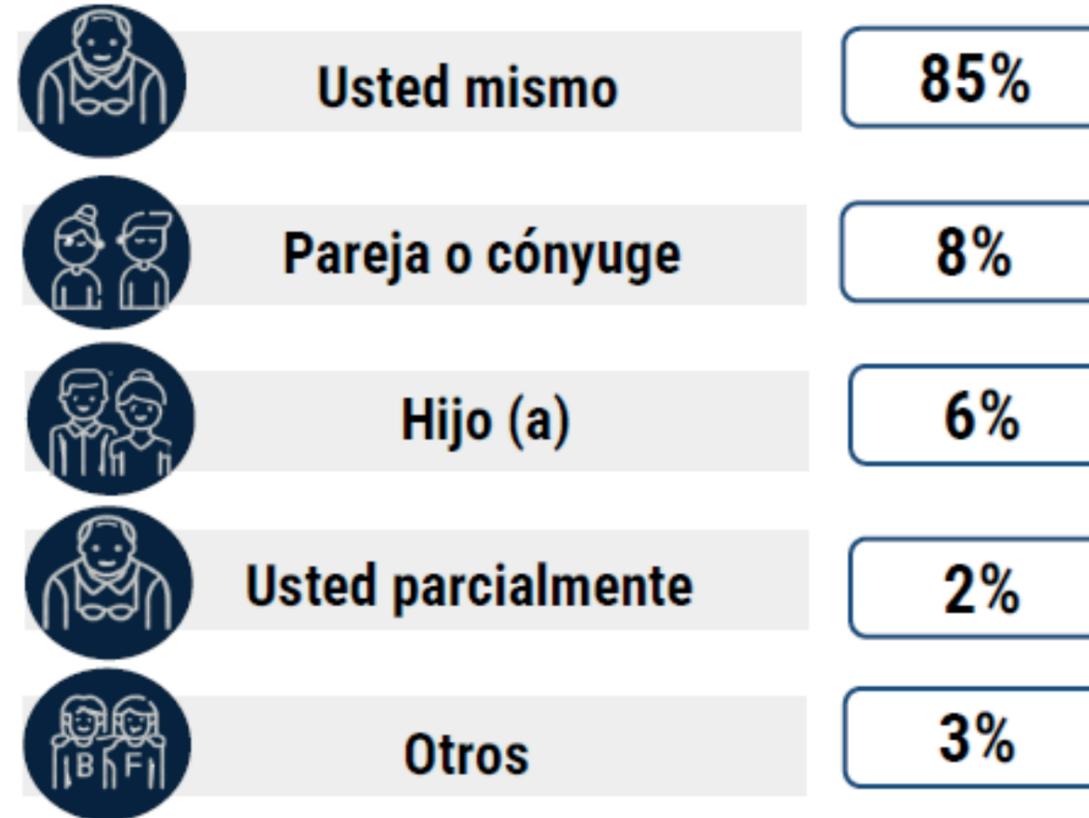
Sin prisa para partir

- ▶ Estado óptimo para navegar. Revisión del casco, de las velas, entre otros elementos.
- ▶ Previsión meteorológica.
- ▶ Compartir la ruta.
- ▶ Estar bien como navegante.

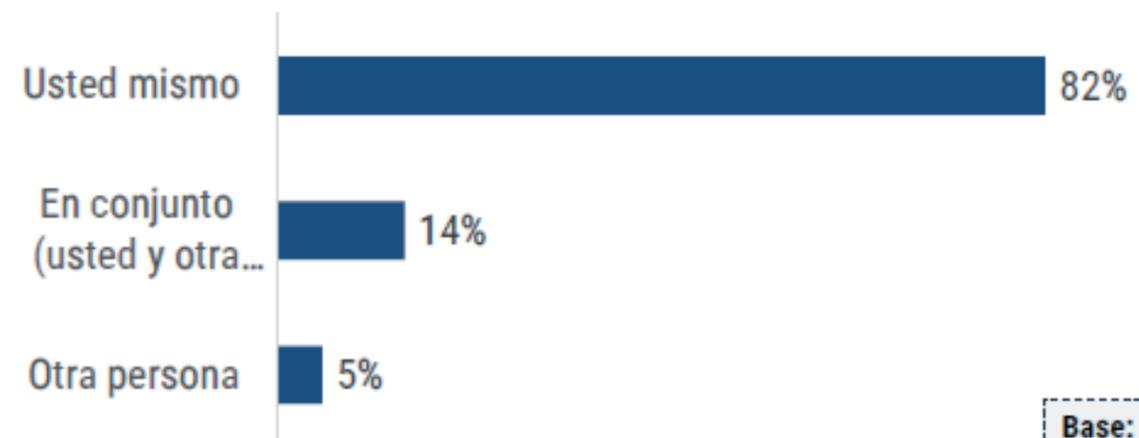


¿Quién administra sus ingresos?

Respuesta múltiple



¿Quién decide acerca del gasto de su dinero?



Base: 1584



¿Cómo evalúa usted su estado de salud actual?



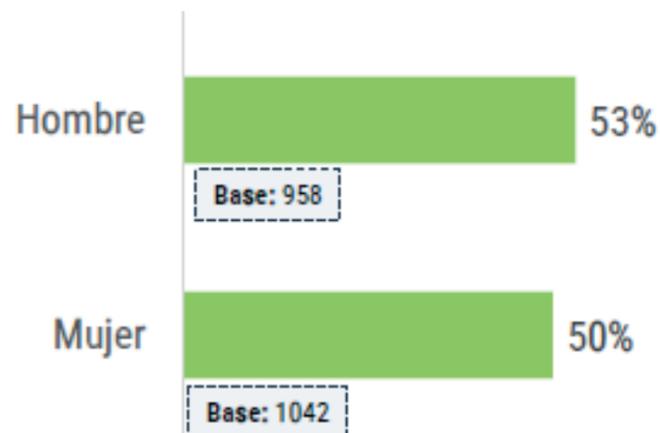
Base: 2000

■ Muy buena ■ Neutro ■ Muy mala

Resultado por rango de edad

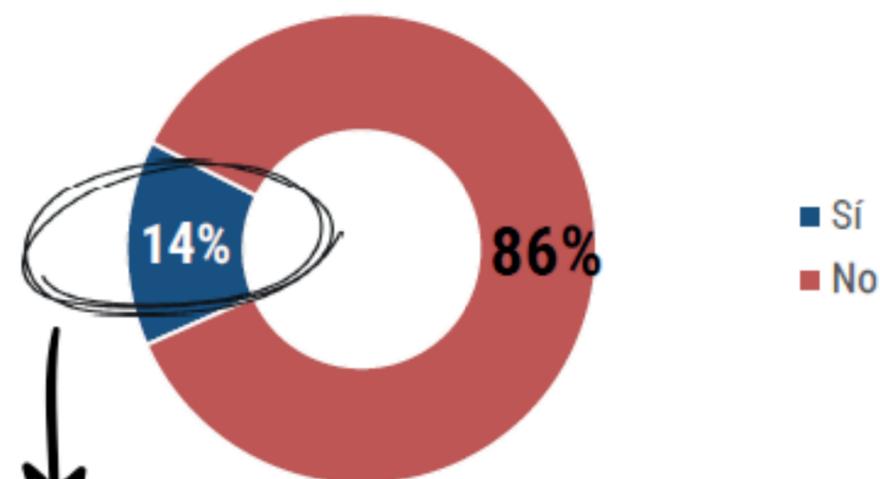


Resultado por sexo



CIPAS & CONCEPTOS

¿Tuvo algún problema de salud sin hospitalización en los últimos 30 días?



Base: 2000

¿Qué hizo para tatar ese problema?

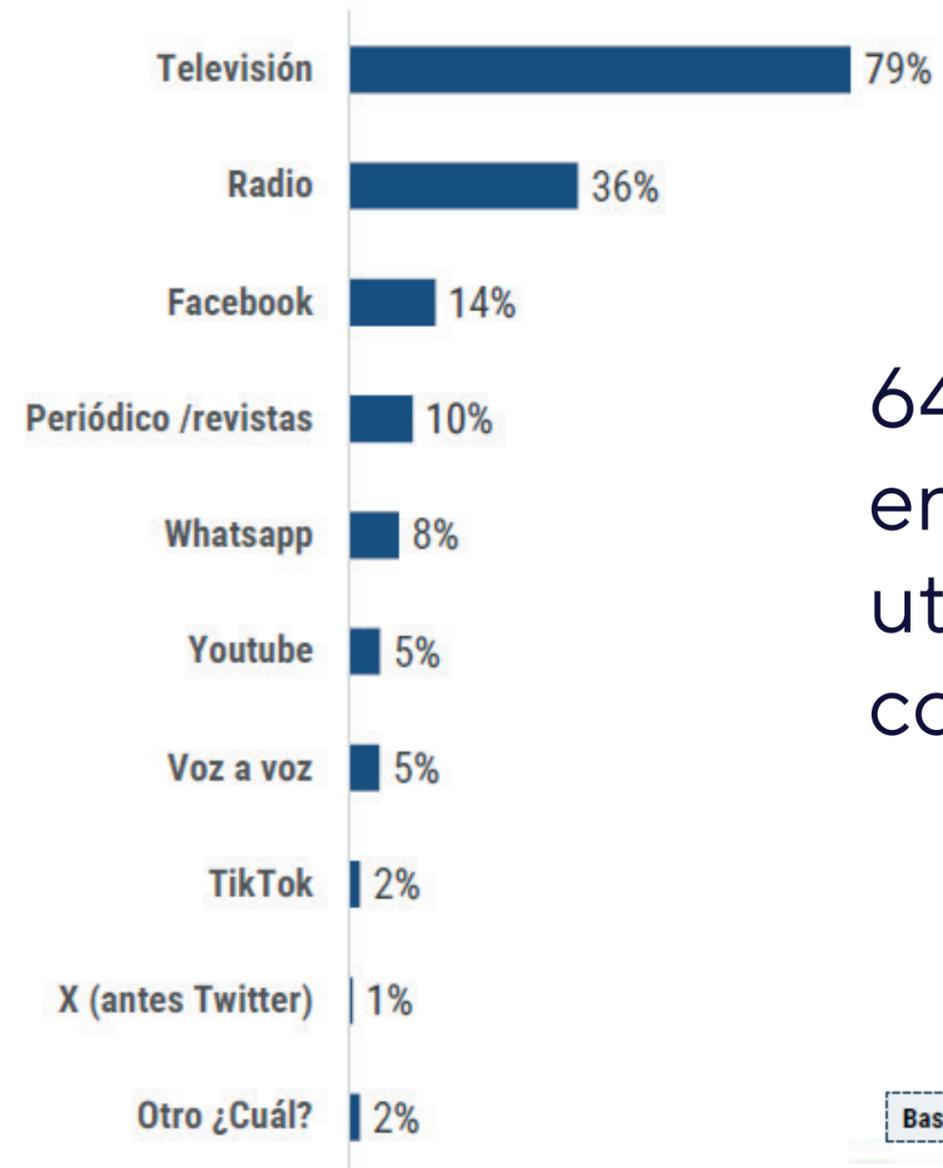


Base: 297



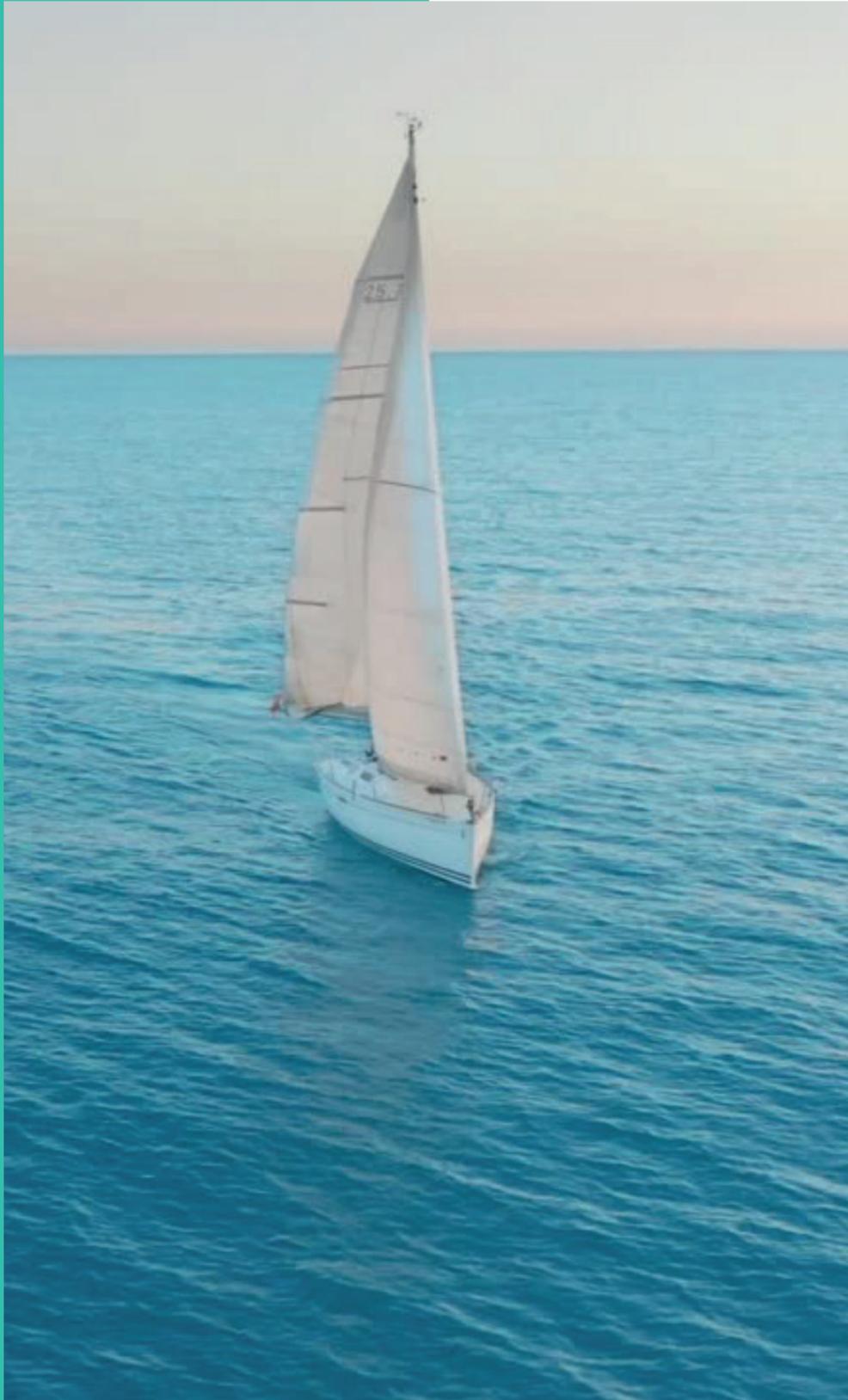
APROPIACIÓN TECNOLÓGICA

¿Por qué medio le gusta mantenerse informado?



64 % tiene internet en su hogar y 10 % utiliza redes sociales con frecuencia.

Base: 1391



ACTIVIDAD FÍSICA

El 40% de las personas de 60 años o más en Colombia realizan actividad física de manera frecuente.

RESULTADOS POR EDAD:

El análisis refleja una disminución progresiva en la práctica de actividad física a medida que aumenta la edad.

Realizan actividad física con frecuencia:

- 42 % de las personas entre 60 y 75 años.
- 37 % de las personas entre 76 y 82 años.
- 32 % de las personas mayores de 82 años.



EL VIENTO



- ▶ Comprender el viento para maximizar su fuerza sobre las velas.
- ▶ Escuchar el viento.
- ▶ No siempre viene de la misma dirección, se requiere ajustarlo en la estrategia para mantener el rumbo.



CÓMO RECIBO EL VIENTO



Trabajo en equipo

Competencias
dinámicas y evaluables.

Conocimientos,
experiencias previas,
actitudes,
aptitudes
y valores en la toma
decisiones.

Dinámicas y medibles.



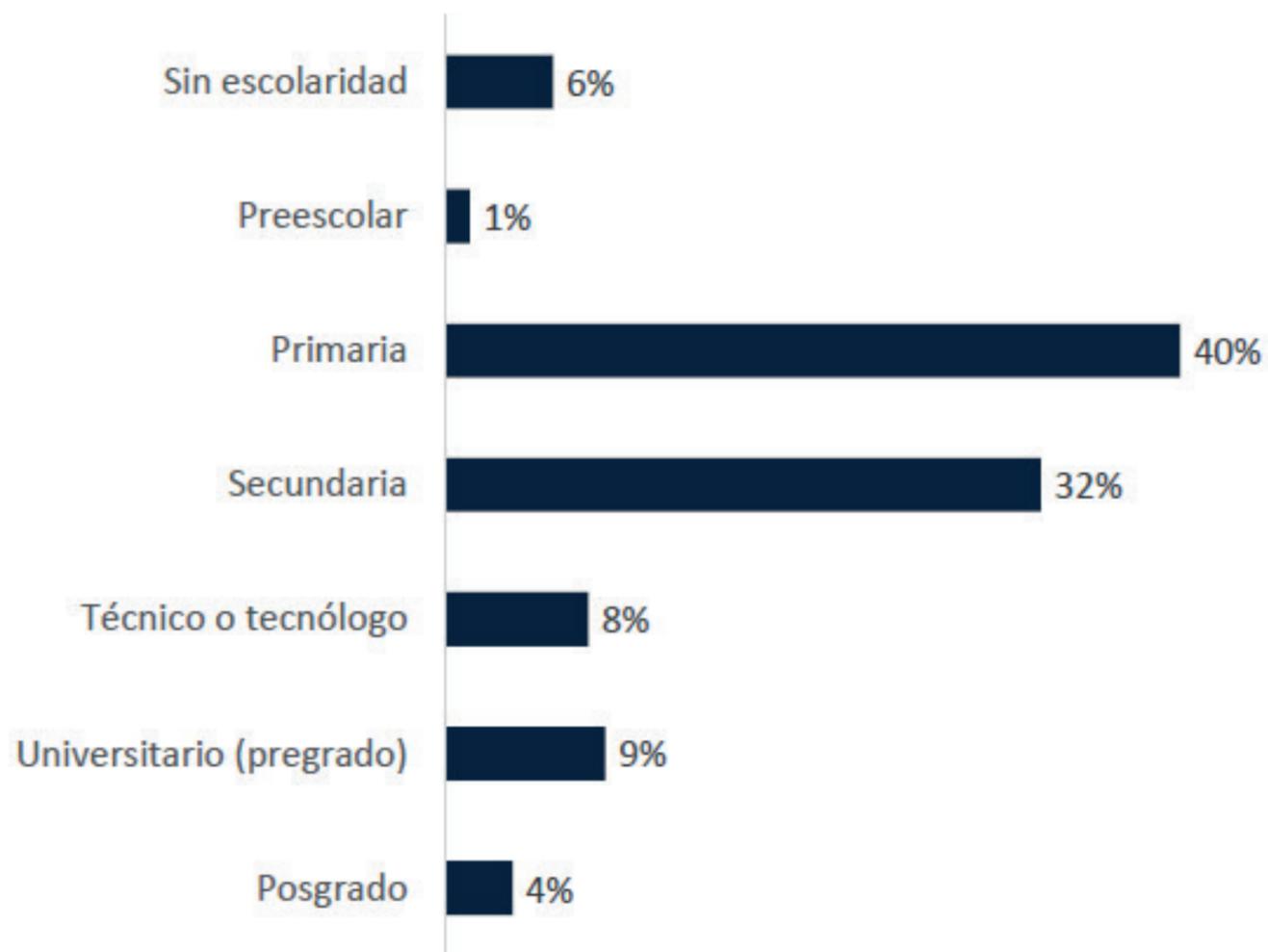
Experiencia

Maniobras

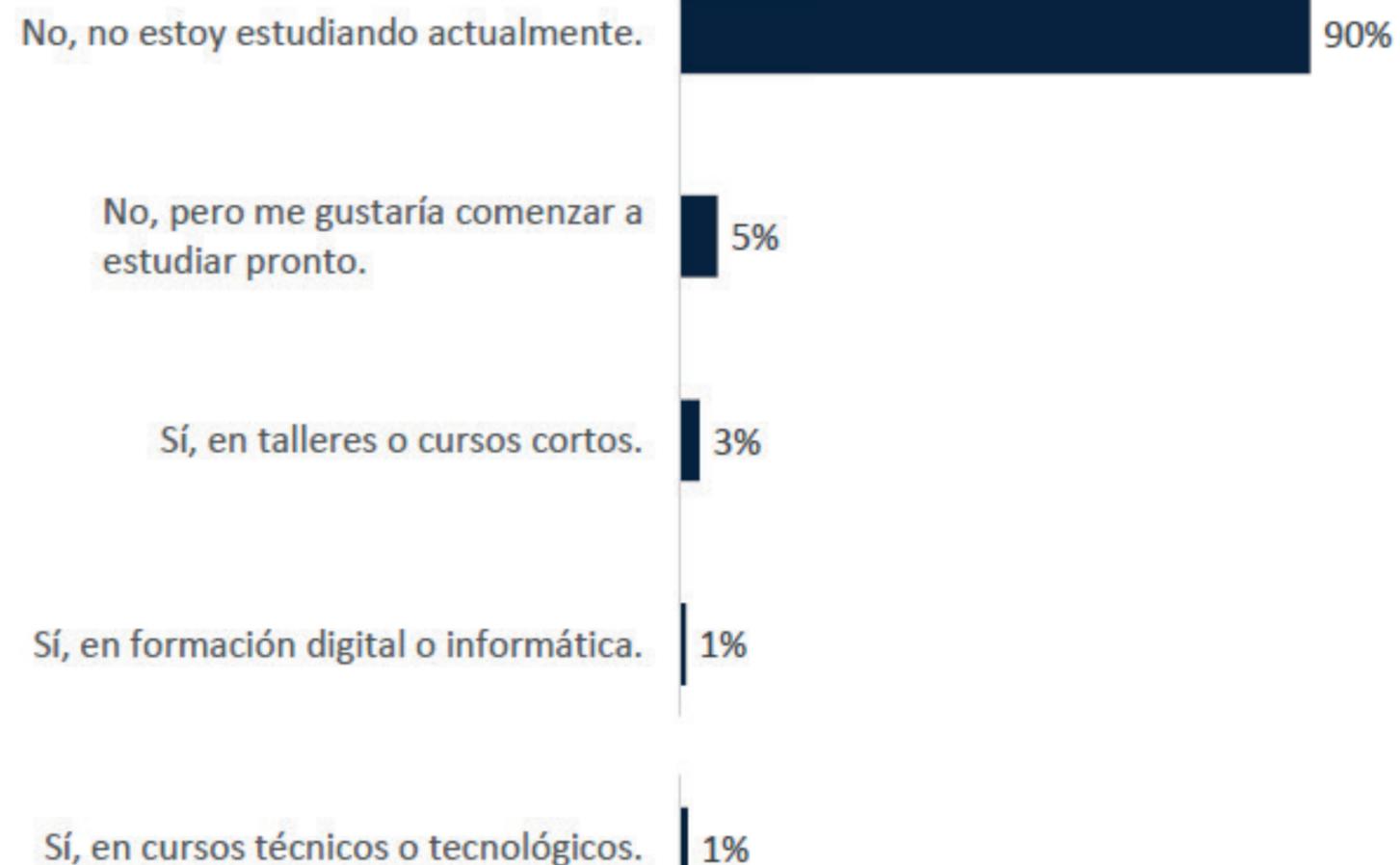
Cazar la escota,
manejo orza, cambio
de banda de la vela.



Nivel educativo



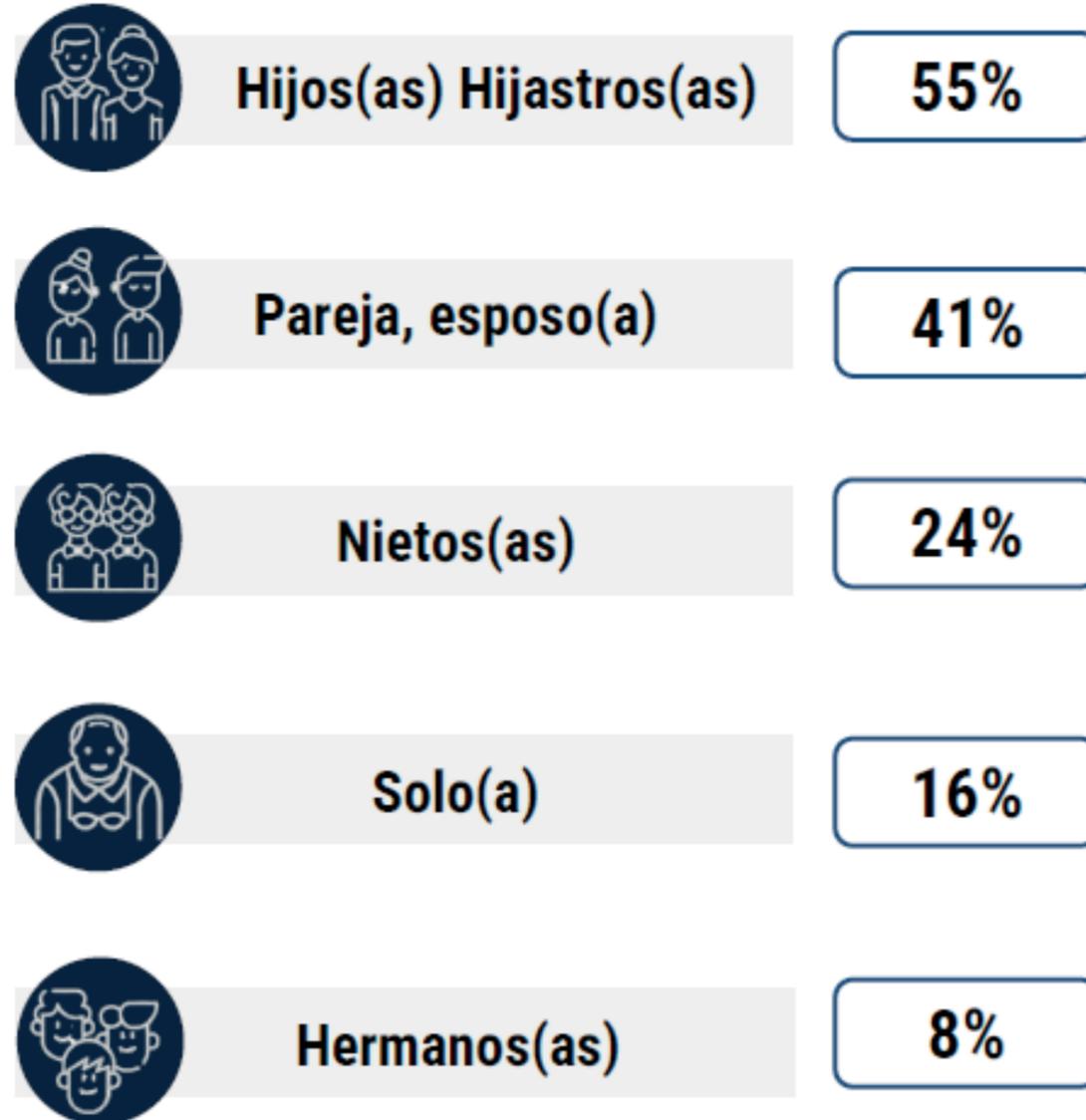
¿Actualmente se encuentra usted realizando algún tipo de estudio o formación?



Base: 2000

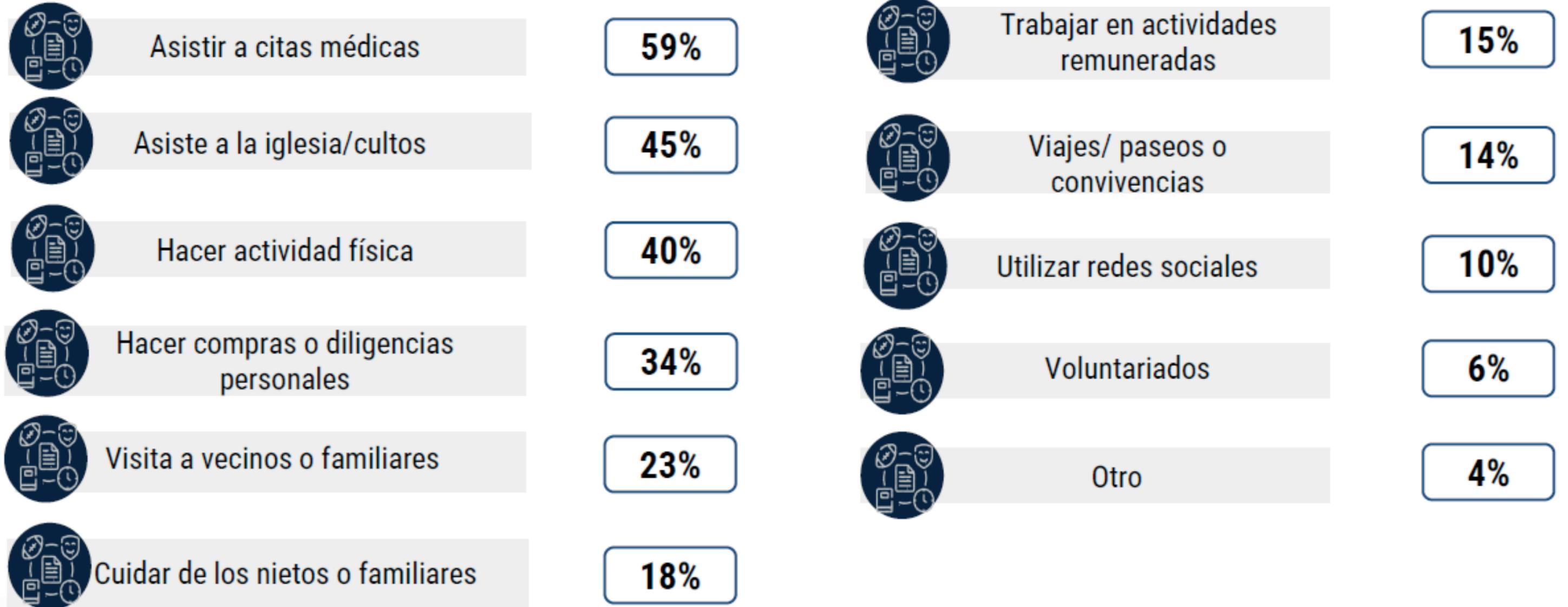


¿Con quién vive?





¿Cuál(es) de las siguientes actividades realiza con frecuencia?

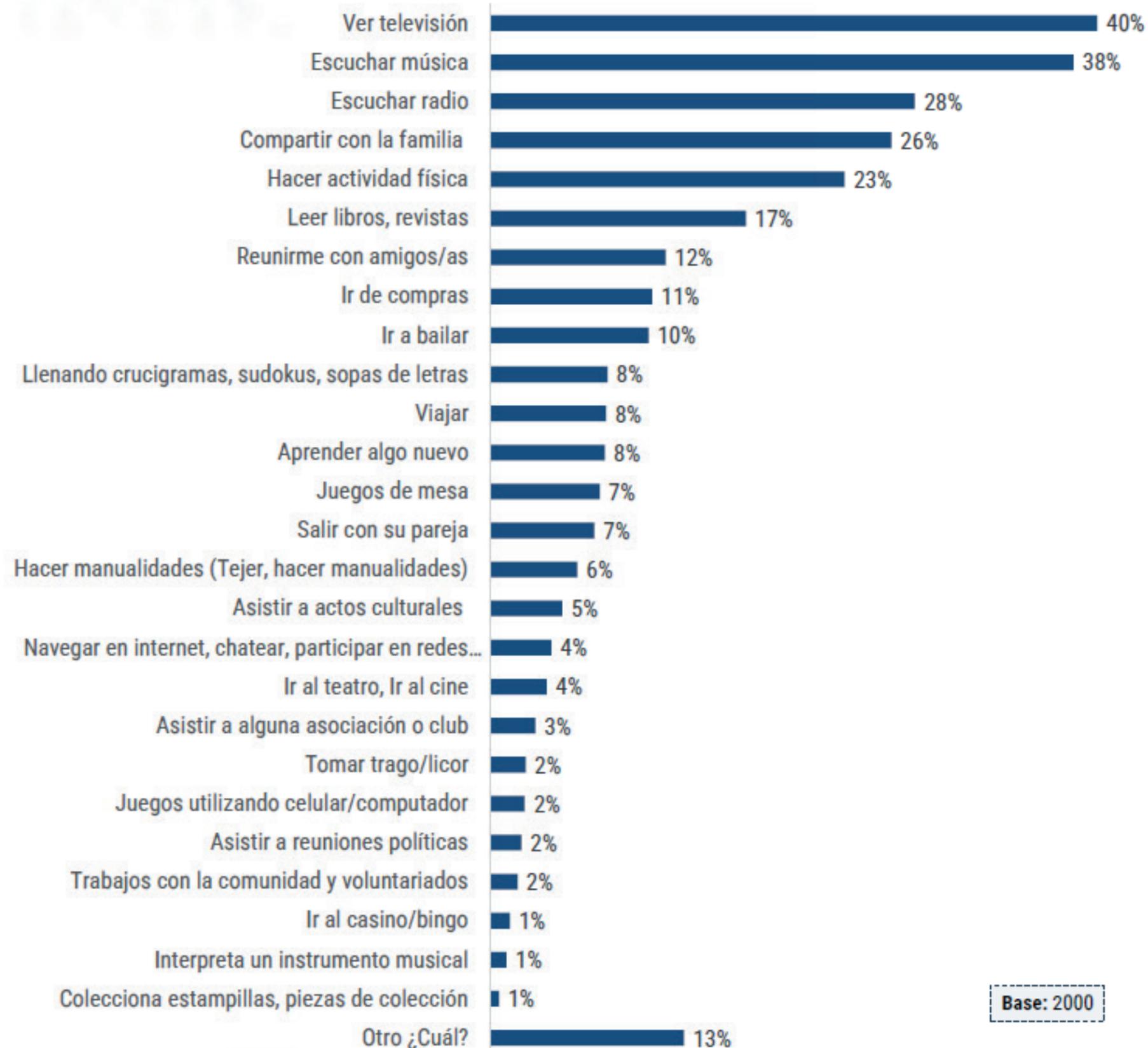


Base: 2000





¿Qué hace usted habitualmente para divertirse?



Base: 2000



CIPRAS & CONCEPTOS
LABORATORIO DE INVESTIGACIÓN

RIESGOS





DESLIZAMIENTOS

Imprevistos en la cubierta



TORMENTAS



FALLOS

en el estado del velero



FRACASOS TEMPORALES

Oportunidades de aprendizaje



PRINCIPAL RIESGO

NO salir

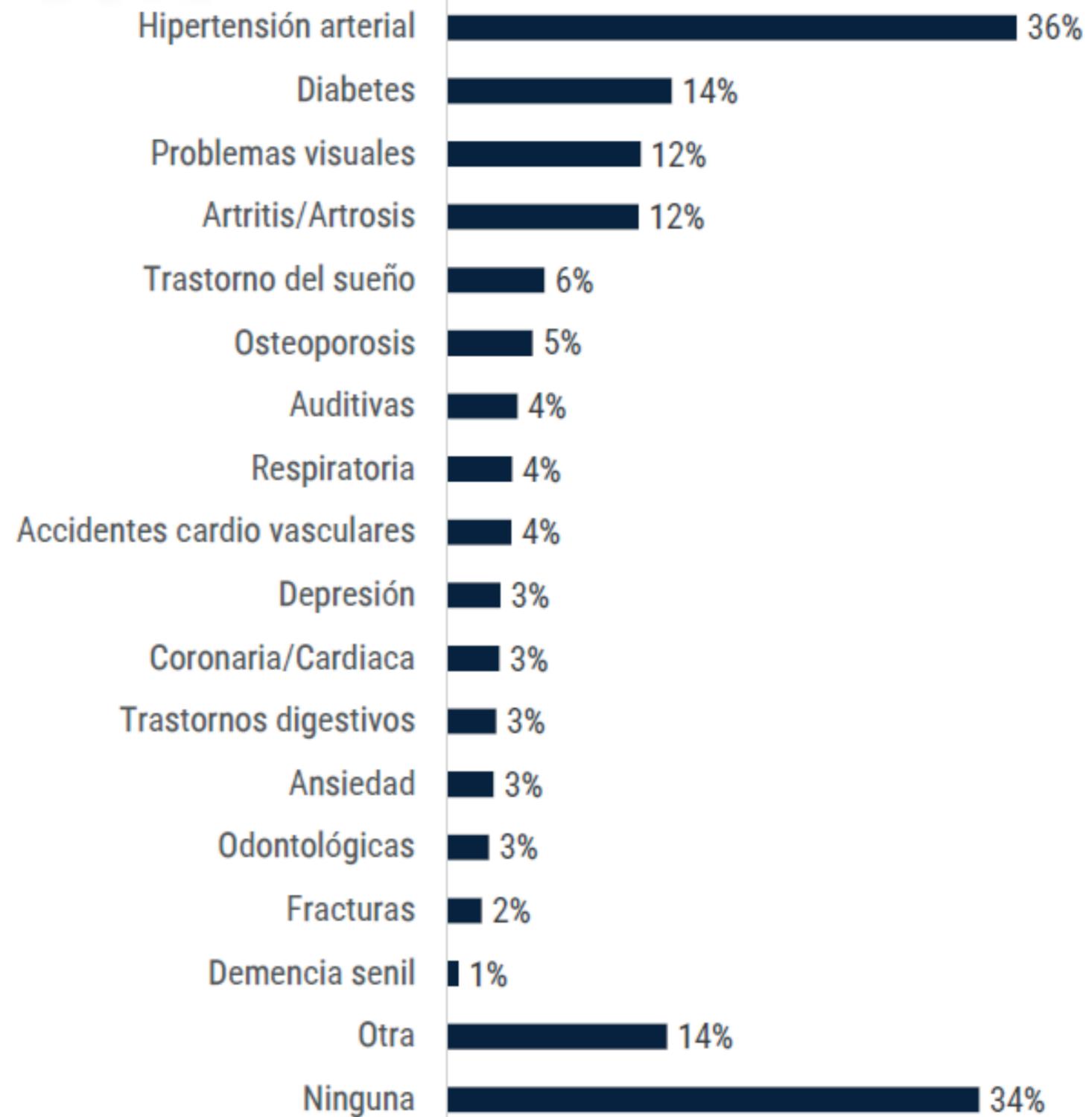


RIESGO

De ser relevado



¿Presenta alguna enfermedad en la actualidad?

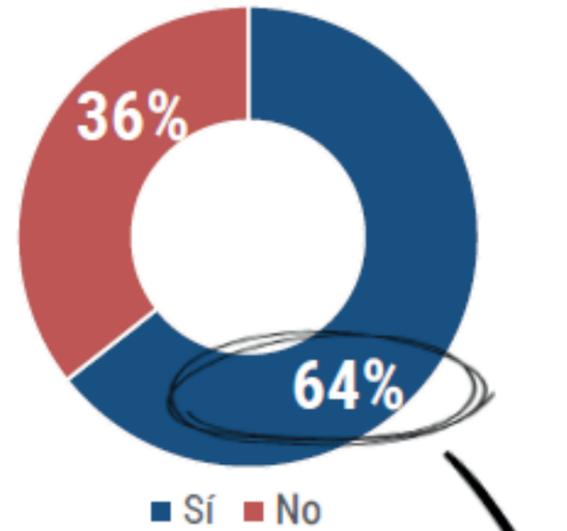


Base: 2000

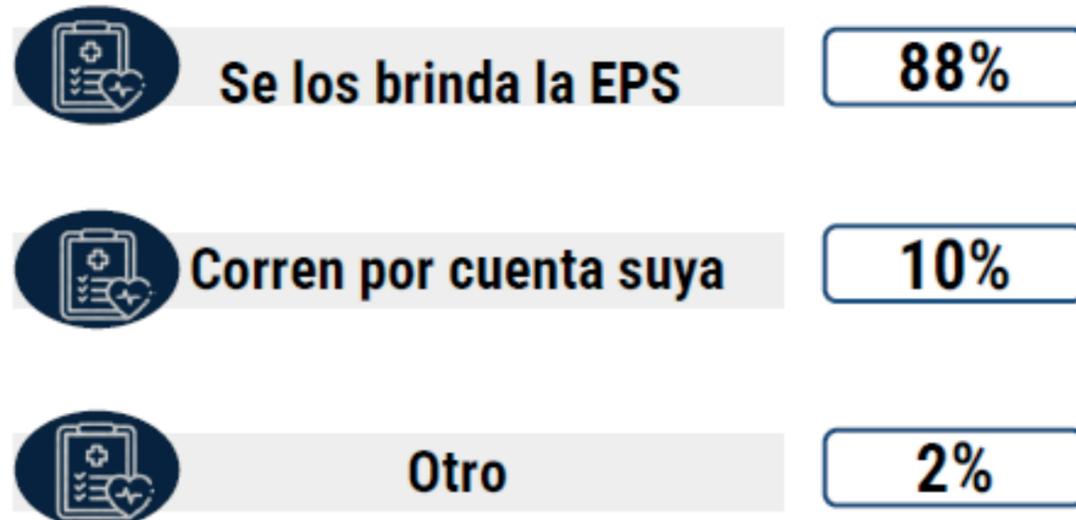


CIPSA & CONCEPTOS
"CUIDANDO SU CALIDAD"

¿Habitualmente usted usa medicamentos?



¿Esos medicamentos...?

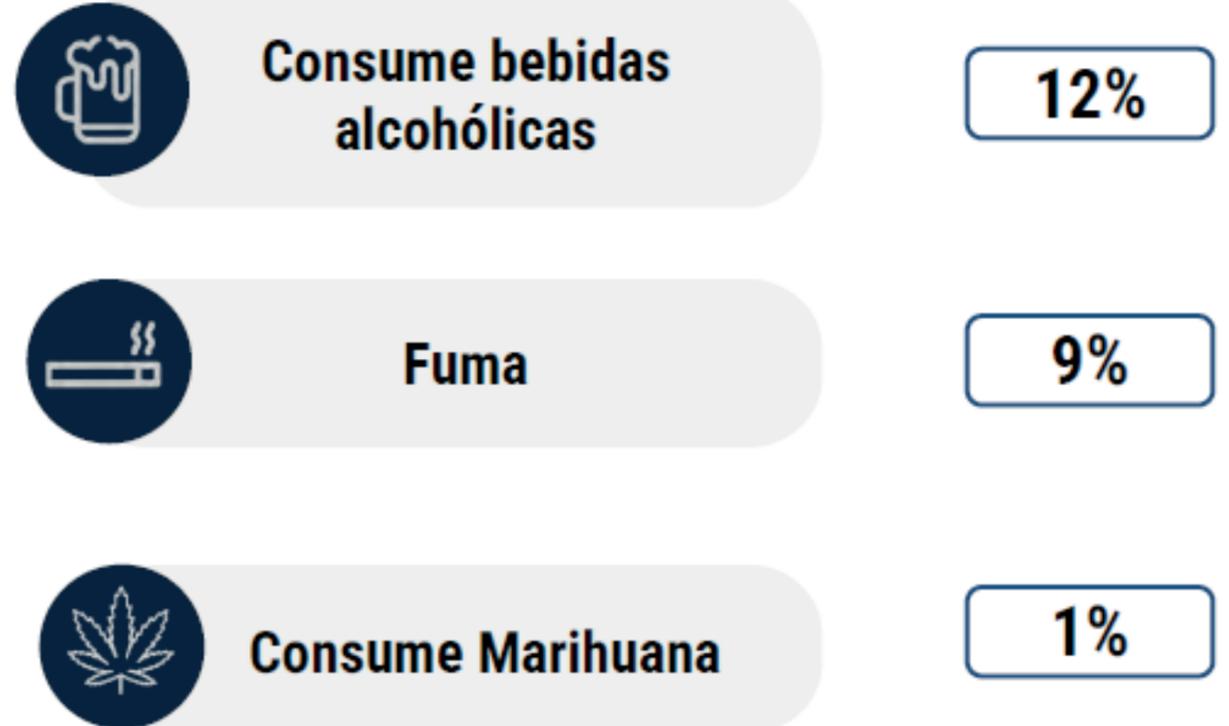


Base: 2000

Base: 1255

Habitualmente usted:

Sí



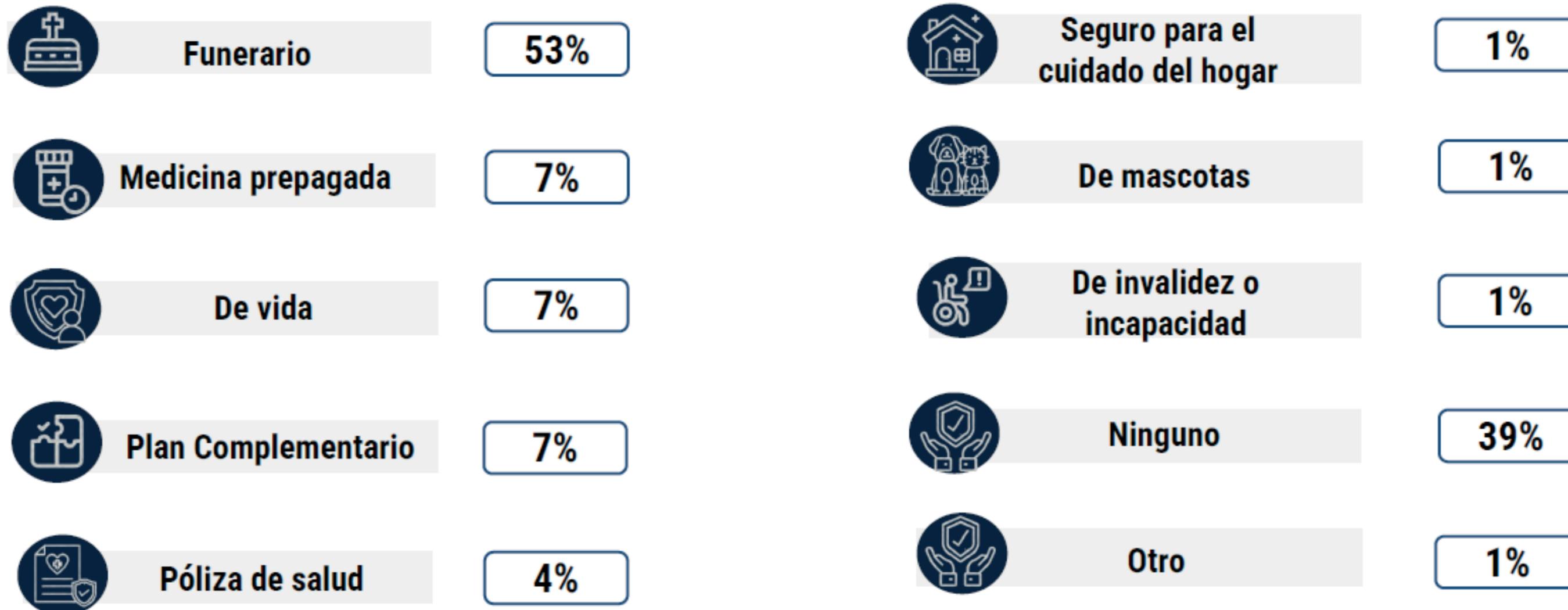
Base: 2000



CIPRES & CONCEPTOS
INVESTIGACIÓN Y CONSULTORÍA



¿Con cuál(es) de los siguientes seguros cuenta usted?



Nivel de dificultad que se le presenta al realizar las siguientes actividades

Lo hace sin ayuda de nadie y sin dificultad

95%

Alimentarse

92%

Baño y aseo personal

87%

Vestirse

86%

Maneja su propio dinero

83%

Caminar

82%

Preparar alimentos

77%

Hacer las compras

Lo hace sin ayuda de nadie y sin dificultad

76%

Cuidados de la casa

75%

Administrar sus medicamentos

74%

Subir y bajar escaleras

74%

Hacer uso de los medios de transporte

73%

Leer

59%

Participar en eventos sociales

58%

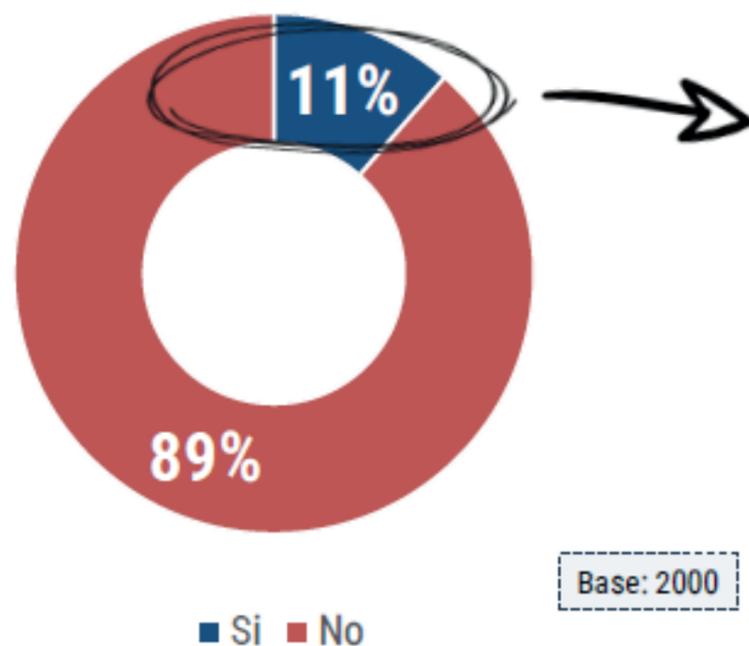
Uso de tecnología (celular, computador, Tablet)

Base: 2000

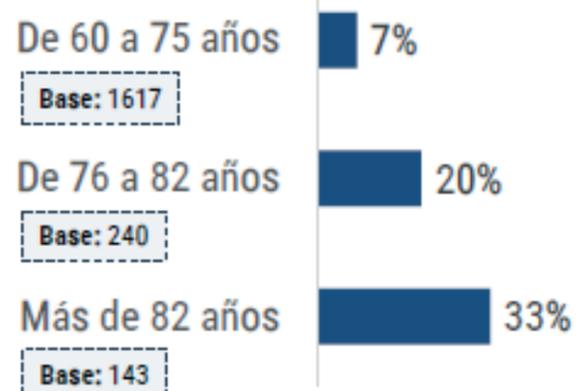


CIPRAS & CONCEPTOS
LABORATORIO DE INVESTIGACIÓN

¿Hace uso habitual de algún dispositivo que le ayude a su movilidad?



Resultado por rango de edad



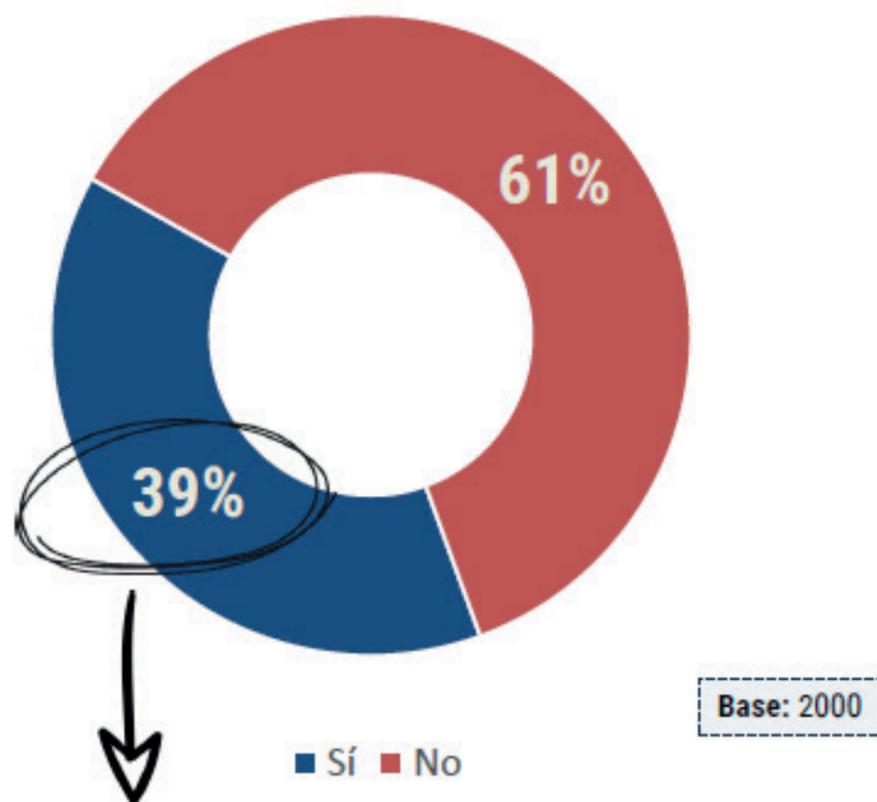
¿Cuál dispositivo utiliza?



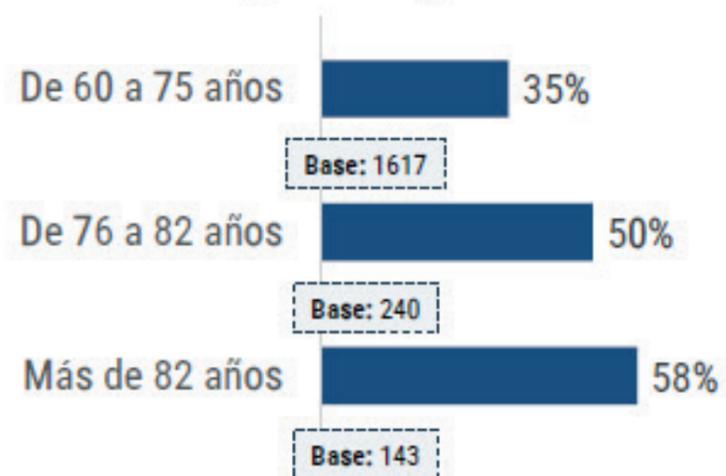
Base: 212



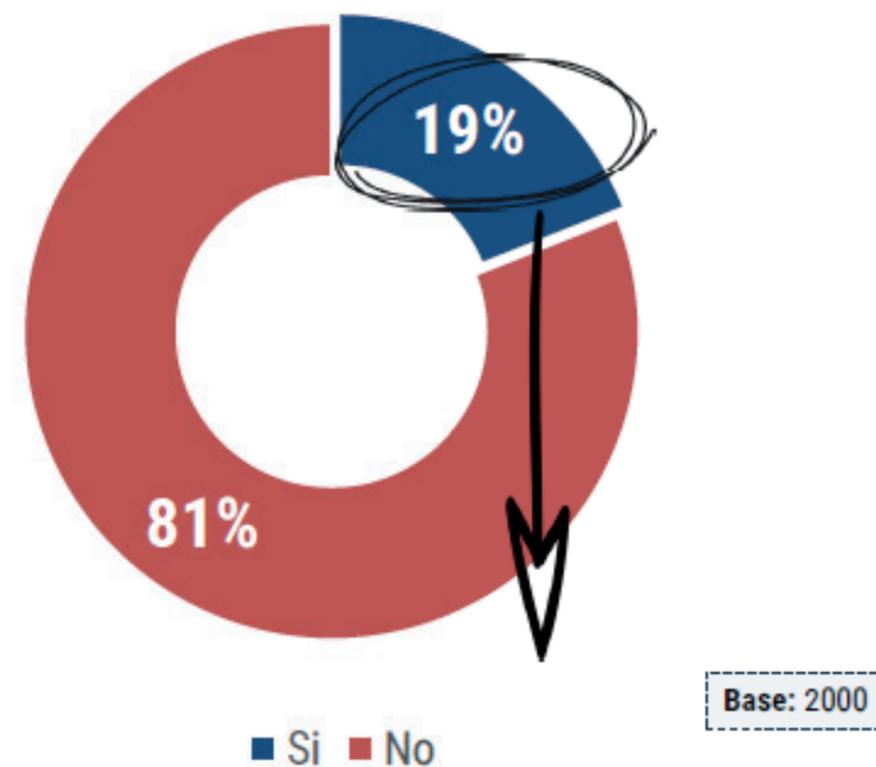
¿Tiene personas que están al tanto de su cuidado?



Resultado por rango de edad



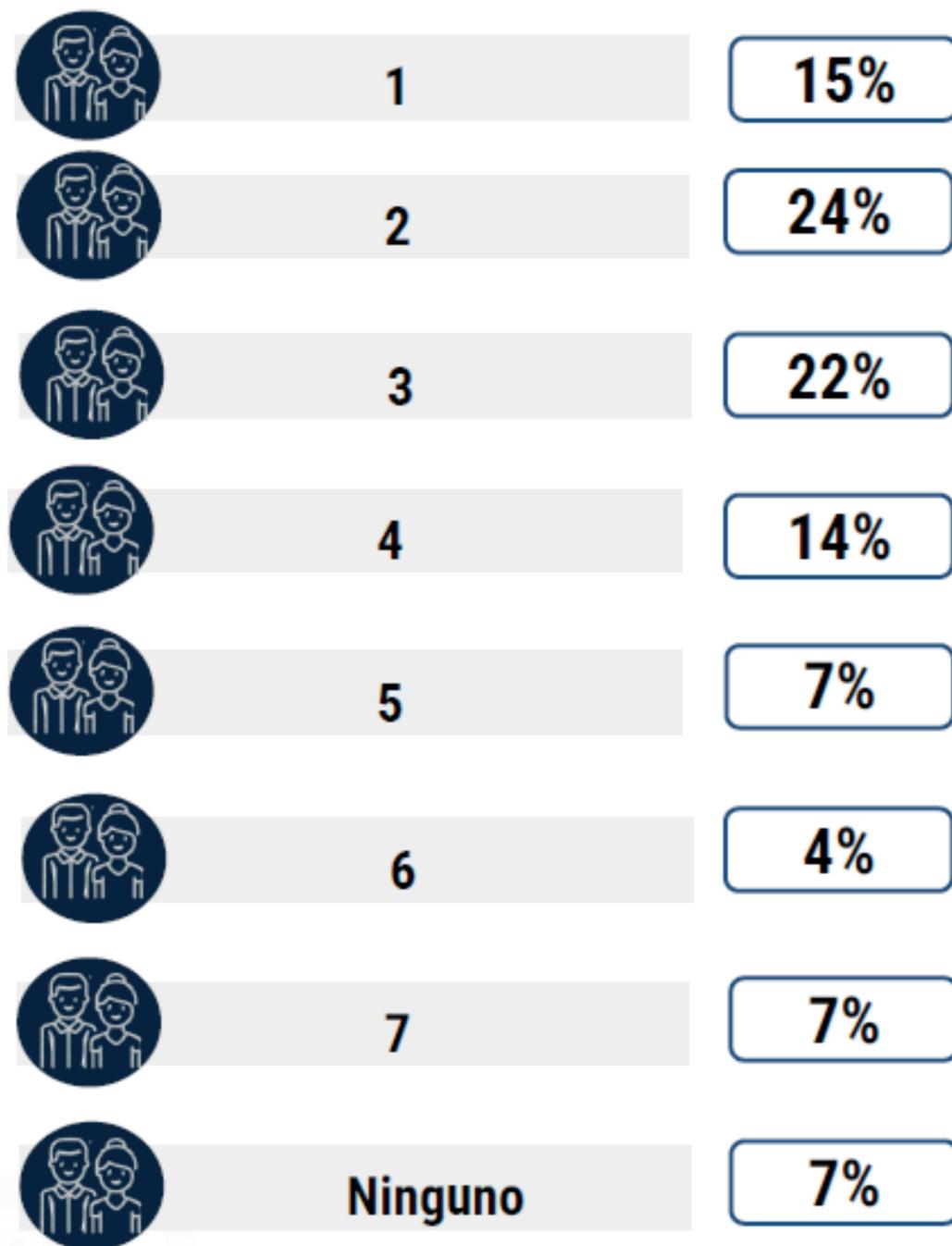
¿Tiene personas a cargo para su cuidado?



Resultado por rango de edad

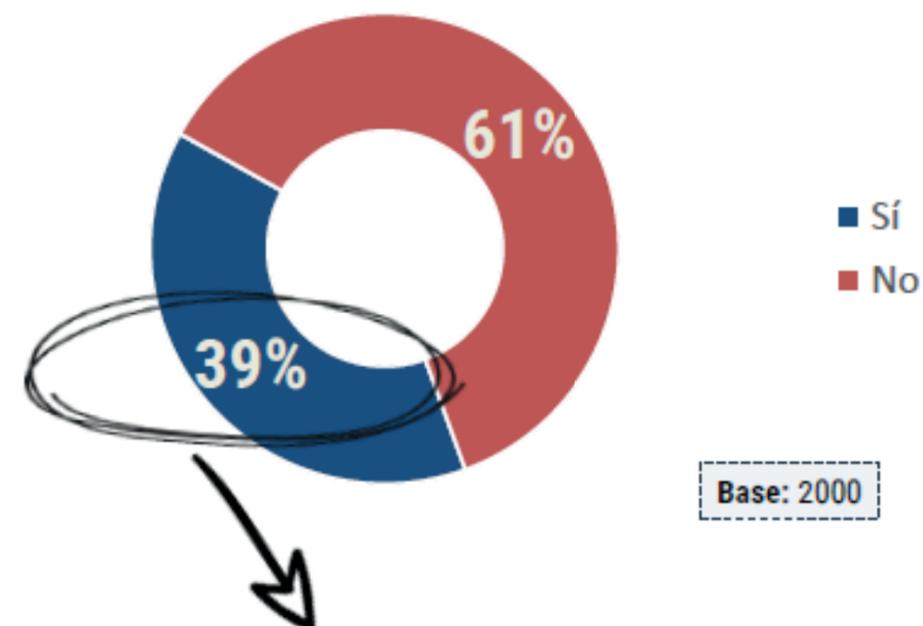


¿Cuántos hijos ha tenido a lo largo de su vida?



Base: 2000

¿Tiene personas que están al tanto de su cuidado?



Base: 2000

¿Quién cuida de usted?

Pariente	88%
Cuidador(a)	3%
Empleado(a) doméstico	3%
Profesional de la salud	1%
No pariente	1%
Otro	4%

Base: 853

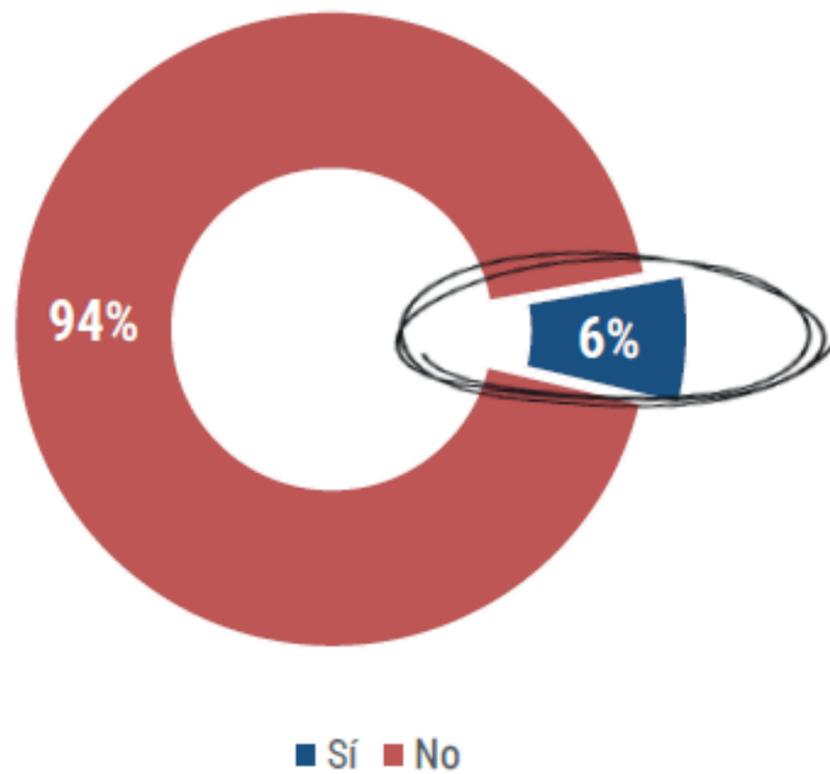
La persona que cuida de usted es:

Mujer 71%

Hombre 29%

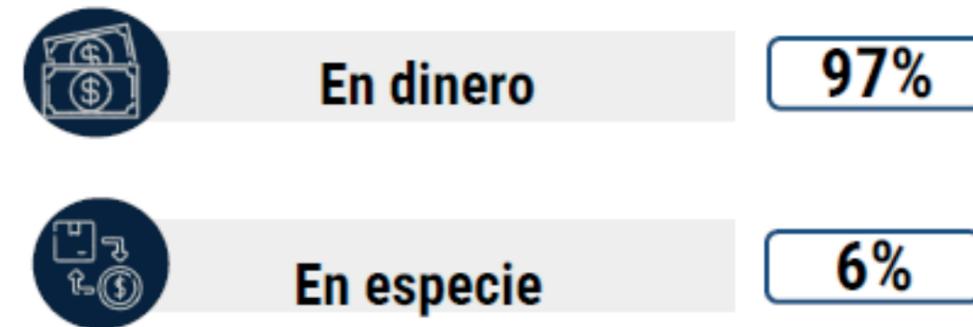
Base: 853

¿Paga por ese cuidado?



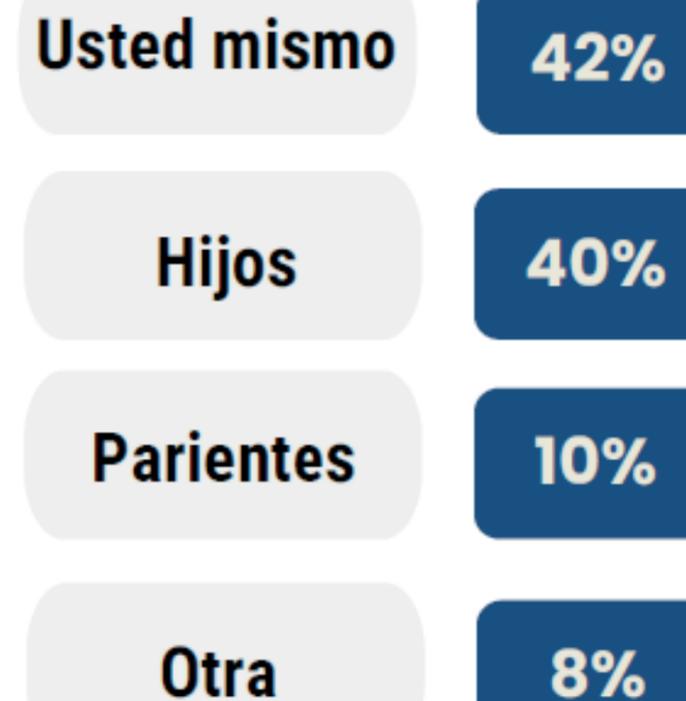
Base: 853

¿Cómo paga por ese cuidado?



Base: 50

¿Quién paga por ese cuidado?



Base: 50



A photograph of a sunset on a boat deck. The sun is low on the horizon, creating a bright orange and yellow glow. The sun's reflection is visible on the water. The boat's railing and rigging are visible in the foreground, silhouetted against the sunset. The sky is a mix of orange, yellow, and blue.

EMOCIONES EN EL BARCO



¿Cómo reaccionamos normalmente frente a una situación?



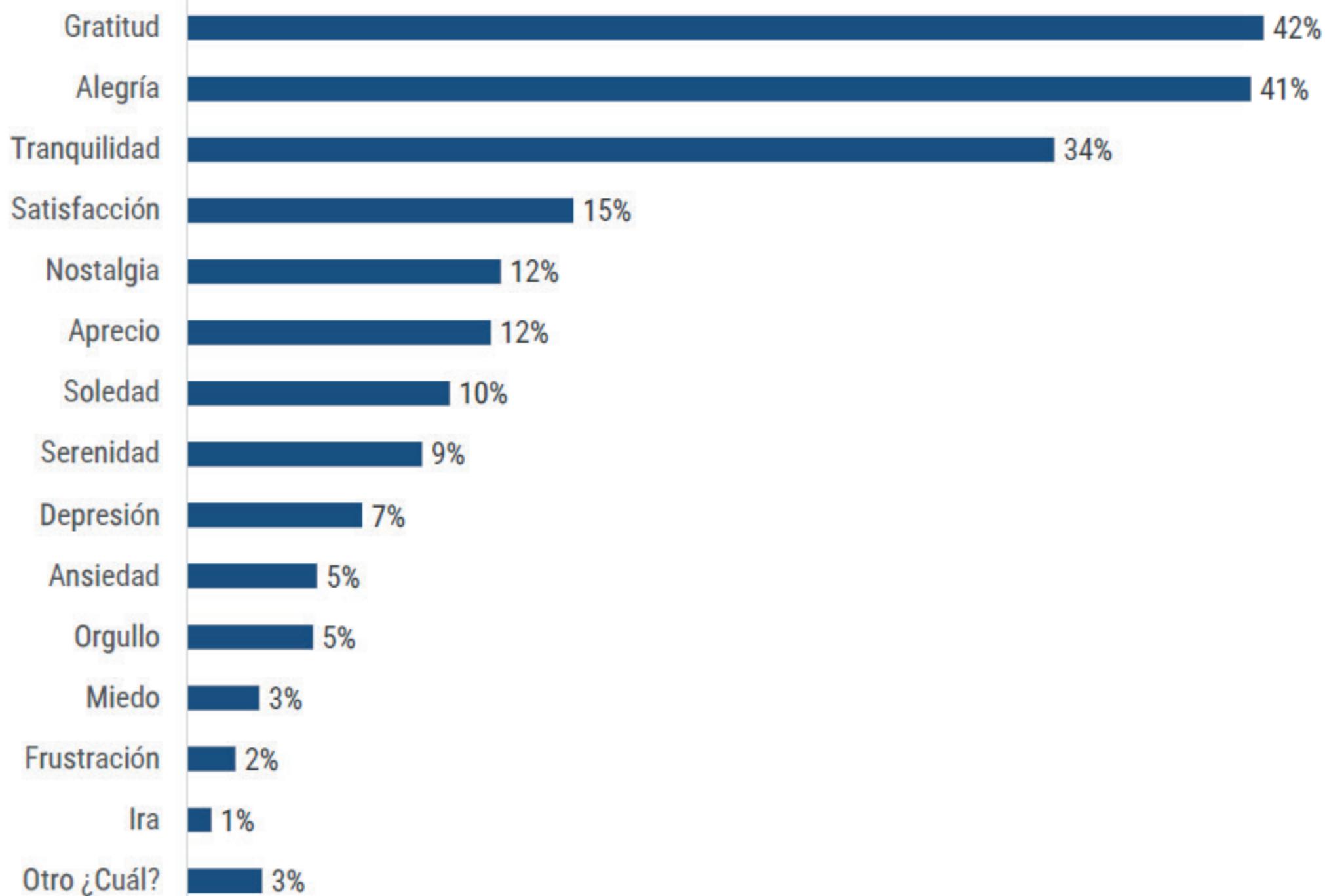
¿Comprendemos el efecto de las emociones en nuestro comportamiento?



¿Estamos preparados emocionalmente?



¿Cuáles son las DOS EMOCIONES que siente HOY?





¿Usted a quién acude cuando necesita apoyo emocional?



Familia

54%



Iglesia

17%



Pareja

17%



Amigos

12%



No tengo a quien acudir

9%



Vecinos

5%



Profesionales de la salud

4%



Policía

2%



Mascota

2%



Cuidador(a)

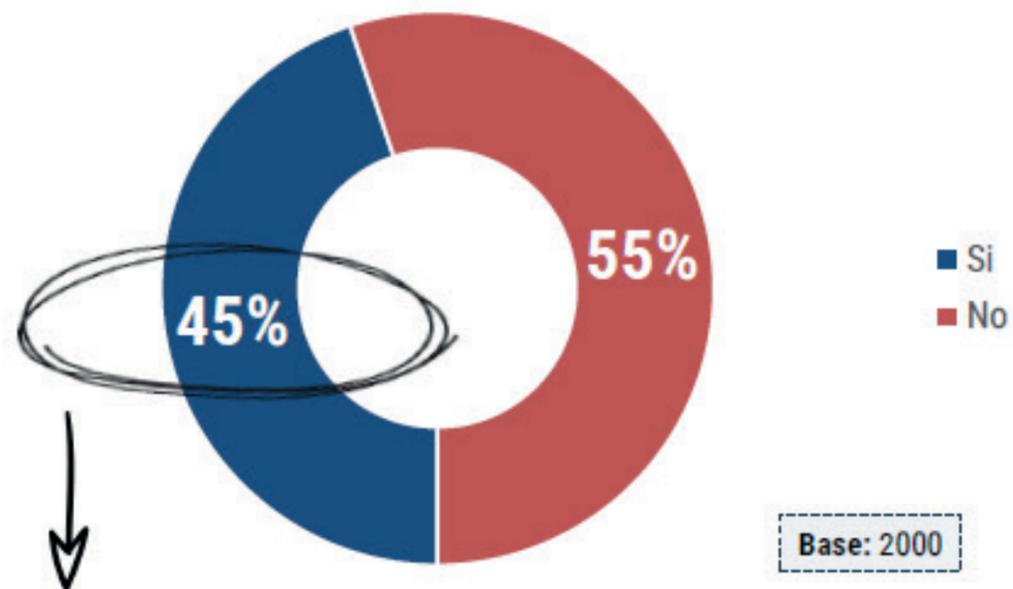
1%



**Grupos de apoyo /
organizaciones**

1%

¿En su hogar tiene mascotas?



¿Qué tipo de mascota tiene?

Respuesta múltiple



Base: 938

¿Qué significa para usted su mascota?



Base: 938

¿Cómo se siente frente a su vida sexual en esta etapa de su vida?



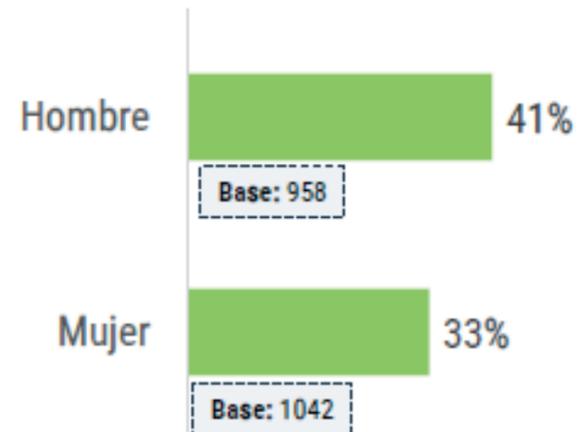
Base: 2000

■ Muy satisfecho
 ■ Neutro
 ■ Muy insatisfecho

Resultado por rango de edad



Resultado por sexo



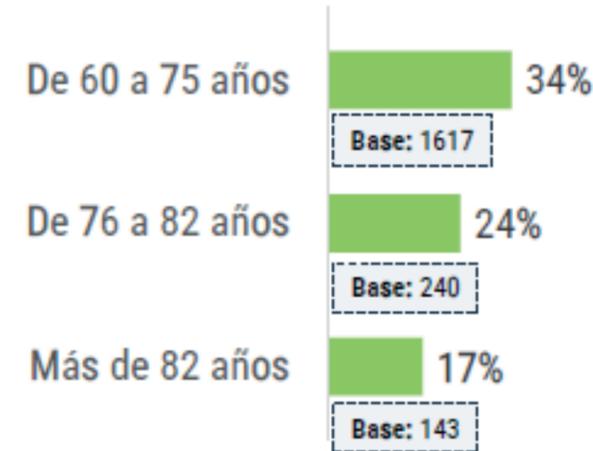
¿Qué tan importante es su vida sexual para su bienestar general en esta etapa de su vida?



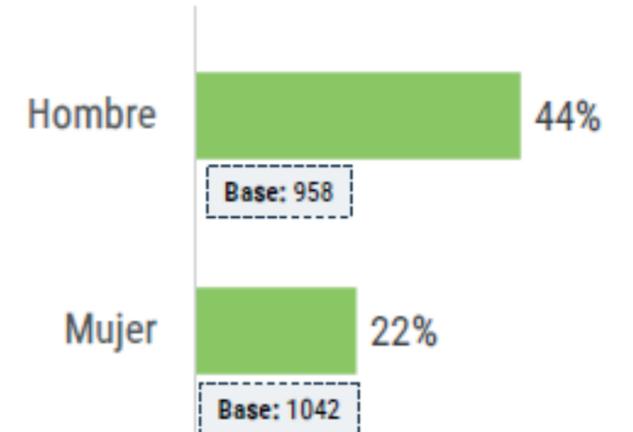
Base: 2000

■ Muy importante
 ■ Neutro
 ■ Nada importante

Resultado por rango de edad



Resultado por sexo



REFLEXIÓN FINAL

- ▶ Mi mejor viaje será el de mañana.
- ▶ Significado del NO.
- ▶ Centro de gravedad: donde se concentran todas las fuerzas.





NOMBRE DEL VELERO

- ▶ Refleja emociones
- ▶ Alguna circunstancia o experiencia en particular
- ▶ Proyecto de vida



Voz Mayor
Una fuerza que decide

Alejandro Cheyne García



@alejandrocheyne



Alejandro Cheyne



@alejandro.cheyne



Voz Mayor
Una fuerza que decide

Gracias

por su atención



@voz.mayor



Voz Mayor



@vozmayor



vozmayor.com



contacto@vozmayor.com