

Oportunidades y desafíos silver *2025*

La Nueva Longevidad: Reconfigurando Vidas,
Sociedades y Economías



Introducción

La Nueva Longevidad: Reconfigurando Vidas,
Sociedades y Economías



La Revolución Silenciosa de la Longevidad



Un cambio demográfico sin precedentes

La esperanza de vida global ha aumentado 6 años desde 2000, alcanzando los 73 años en 2023.



Plasticidad de la longevidad

La longevidad es moldeable por factores sociales, ambientales y tecnológicos.



Fenómeno local

En Colombia, la población mayor de 60 años pasará del 13% al 20% en 2050.

Longevidad como Cambio de Era



Ayer

Jubilación entendida como retiro



Transición

Cuestionamiento de roles tradicionales



Hoy

Jubilación como reinención personal

"La longevidad no es un problema, es una oportunidad para reescribir el guion de nuestras vidas."





Redefinición de Prioridades Vitales

Conexión
Mayor interés en relaciones significativas

Espiritualidad
Desarrollo de la dimensión interior



Propósito
Búsqueda de actividades con sentido

Servicio
Voluntariado y contribución comunitaria

En Colombia, el 25% de los adultos mayores está involucrado en actividades familiares y comunitarias que les dan sentido y propósito.

Reinvención Personal en la Edad Madura



Descubrimiento

Exploración de intereses postergados



Formación

Nuevos aprendizajes y habilidades

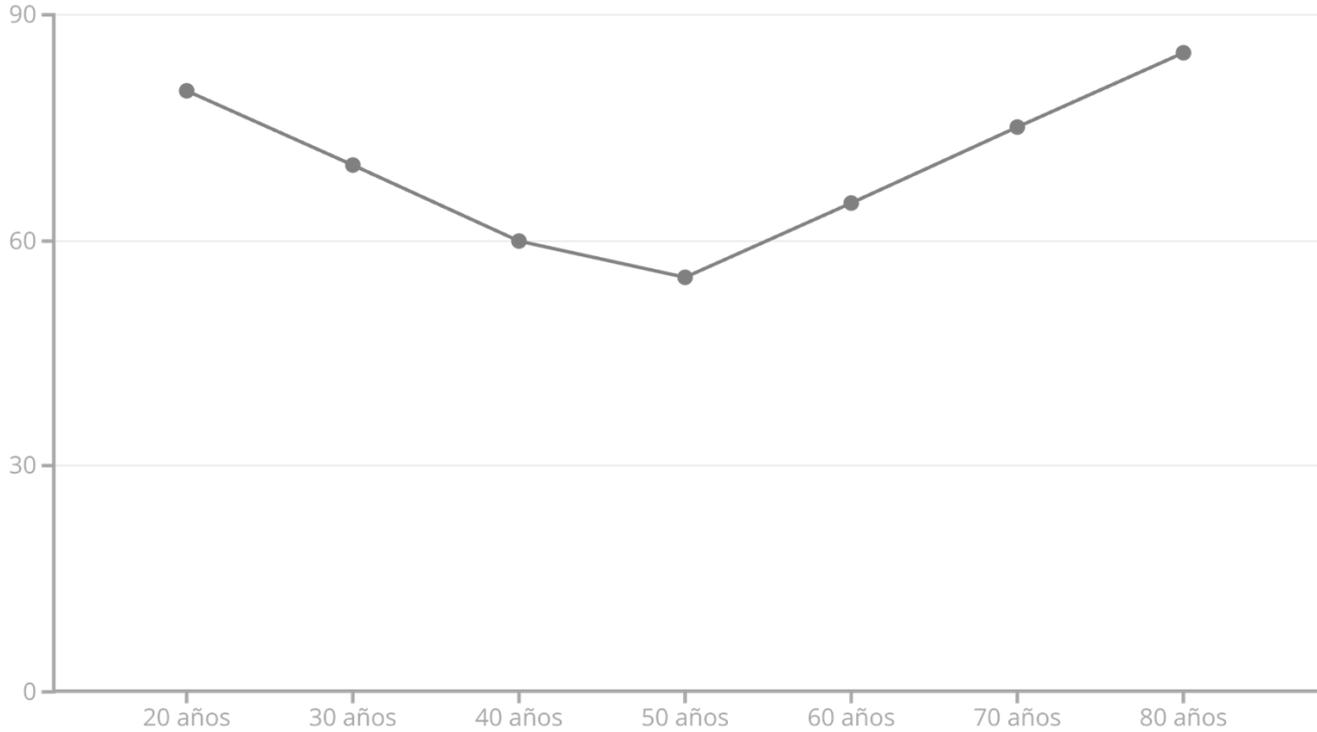


Emprendimiento

Segunda o tercera carrera vital

Nunca es tarde para aprender o emprender. La edad es solo un número. Las Universidades de la Experiencia y programas locales demuestran el potencial de esta etapa.

La "U" de la Felicidad



Estudios de Andrew Oswald muestran que la felicidad cae en la mediana edad y repunta después de los 60. La madurez trae aceptación, sabiduría y nuevas prioridades.



Importancia del Estado de Ánimo en la Esperanza de Vida

La importancia del estado de ánimo en la esperanza de vida es fundamental. Estudios demuestran que una actitud positiva puede incrementar hasta siete años la esperanza de vida. El cambio en la esperanza de vida está estrechamente relacionado con la calidad de vida.

El Impacto de un Buen Estado de Ánimo

7

Años Extra

La actitud positiva puede añadir hasta siete años a la expectativa de vida.



Impacto de la Actitud Positiva

1

Mejora en la Salud Mental

Una actitud positiva mejora la salud mental, reduciendo el riesgo de depresión y promoviendo una mentalidad resiliente frente a desafíos.

2

Fortalecimiento de las Relaciones Sociales

Una actitud positiva promueve relaciones sociales fuertes, lo que a su vez influye positivamente en la salud y longevidad.

3

Resiliencia Emocional

La resiliencia emocional, influenciada por una actitud positiva, es clave para enfrentar los cambios y desafíos propios del envejecimiento.

Calidad de Vida en la Longevidad

1

Espiritualidad

La espiritualidad juega un papel significativo en la calidad de vida durante la longevidad, aportando un sentido de propósito y conexión.

2

Participación Comunitaria

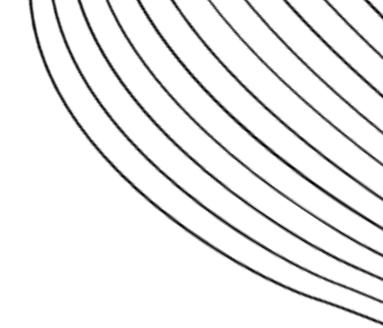
La participación activa en la comunidad brinda sentido de pertenencia y promueve un envejecimiento activo y gratificante.

3

Bienestar Emocional

El bienestar emocional es crucial en la calidad de vida, influyendo en la autoestima, la satisfacción y la felicidad en la vejez.





**El futuro está en la
gente con pasado**

Cuidatoriado

La Nueva Longevidad: Reconfigurando Vidas,
Sociedades y Economías

NEC: Cuidatoriado

- Necesidad de fortalecer el cuidado en el hogar, ya que el 80% de los cuidados son proporcionados por familias y en su mayoría por mujeres.
 - Dignificación
 - Igualdad de género
 - Mujer sándwich y mujer lasagna
 - Necesidad de reforzar el principal pilar de cuidados en España, donde el 80% de estos son provistos por las familias y fundamentalmente por las mujeres, frecuentemente como cuidadoras únicas.

Extrapolación



NEC: Cuidatoriado

Extrapolación

- Necesidad de formación para personas cuidadoras informales y también formación continuada y especializada para cuidadoras/es profesionales -en aspectos concretos del cuidado de la salud, buen trato y respeto-.



Ej. **super**
cuidadores

NEC: Cuidatoriado

Extrapolación



Escasez de servicios, especialmente para el apoyo a las actividades básicas de la vida cotidiana -vestirse, alimentarse, moverse-, de modo que se garantice una adecuada calidad de vida en aquellos casos en los que las personas deseen continuar residiendo en sus domicilios, así como necesidad de una mayor coordinación entre los servicios actualmente existentes.

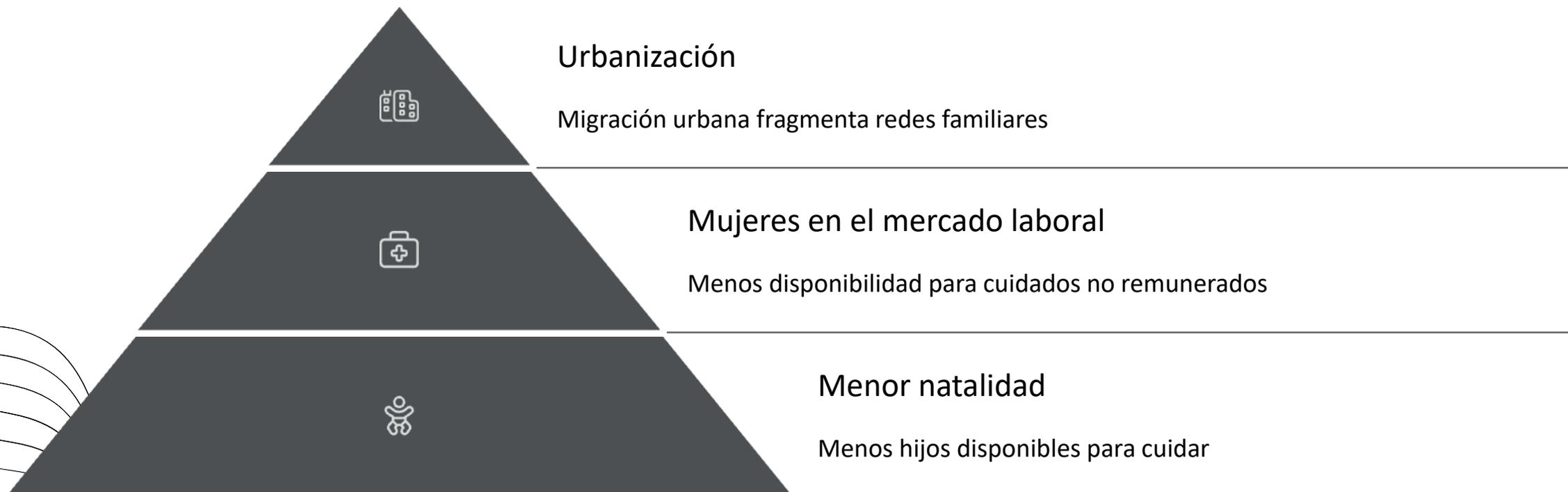
NEC: Cuidatoriado

Extrapolación



Necesidad de mejorar la integración e implicación comunitaria intergeneracional.

Colapso del Modelo Familista de Cuidados



En Colombia, el 25% de hogares con mayores no tienen cuidadores familiares. La familia como cuidadora principal está en crisis.



Corresponsabilidad de Género en Cuidados

80%

Cuidados por mujeres

Porcentaje de cuidados que recae en mujeres en América Latina

7.46

Horas diarias

Tiempo que dedican las mujeres colombianas al cuidado no remunerado

3.07

Horas hombres

Tiempo que dedican los hombres colombianos al cuidado no remunerado

Las "mujeres sándwich" enfrentan la presión de cuidar simultáneamente a hijos y padres, con graves consecuencias para su salud mental, oportunidades laborales y bienestar.

Cuidados de larga duración

Enfrentamos el desafío de la escasez de recursos en materia de cuidados de larga duración.

Desconocimiento de recursos

Muchas personas desconocen los recursos disponibles para brindar el apoyo necesario.

Objetivo medio plazo

Nuestro objetivo es informar y proporcionar soluciones para garantizar una atención de calidad a quienes más lo necesitan.



Extrapolación

POLÍTICA Y ADMÓN.

Inexistencia de un organismo nacional que represente, aúne, apoye o supervise al sector residencial y/o domiciliario.

Desconocimiento general de la población sobre los recursos disponibles

Escasa relación entre recursos públicos y recursos privados.

Deficiencia plazas residenciales. Desequilibrio oferta y demanda 65.000-80.000 plazas.



Vamos a una sociedad de muy mayores centenarios,
cuidados por mayores septuagenarios, cuidados y ayudados
por los hijos de los actuales inmigrantes (?) y apoyados todos
en tecnologías...



Consumidor Sénior: Madurez y Poder

El problema

El marketing ignora a los mayores por edadismo. Solo el 11% de personajes en anuncios supera los 50 años.

La publicidad sigue obsesionada con la juventud, invisibilizando a un segmento con enorme capacidad de consumo.

El dato económico

En Europa, los mayores de 50 controlan el 70% de la riqueza.

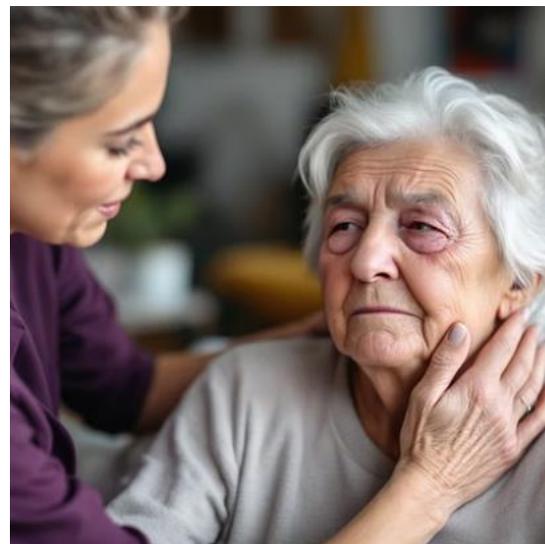
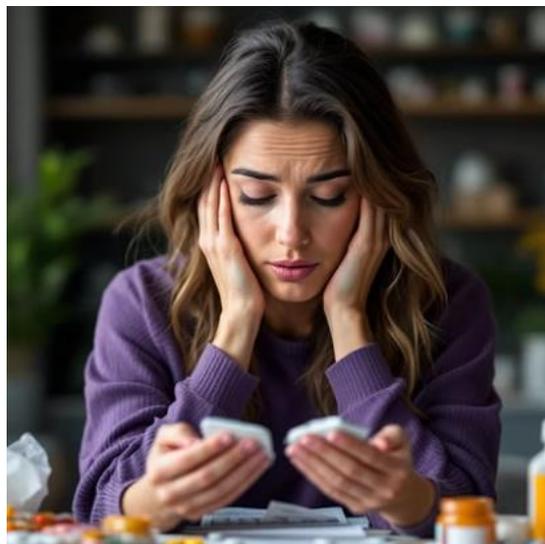
En Colombia, el 91% de adultos entre 60-75 años realiza compras personales habitualmente, con facturas entre 150.000-300.000 pesos.

La oportunidad

Buscan experiencias, no solo productos. Quieren vivir plenamente y consumir bienes que se alineen con su estilo activo.

Colombia tiene un mercado por explorar, con consumidores conectados y con poder adquisitivo.

Impacto Emocional y Físico del Cuidar



El 40% de cuidadores informales reporta depresión. Sin relevo generacional ni apoyo institucional, cuidar se vuelve una carga insostenible que afecta la salud física y mental.



Emergencia del Cuidador Profesional Comunitario

Formación especializada

Capacitación técnica y emocional para el cuidado de mayores. El SENA ha certificado a más de 5 mil personas desde 2021.

Dignificación laboral

Reconocimiento social y económico de la labor. En Medellín, 1.249 personas han sido formadas con apoyo de la Universidad de Antioquia.

Integración comunitaria

Cuidadores como actores clave en redes de apoyo local. Colombia puede liderar en formación de cuidadores certificados en la región.



Sistemas de Cuidados Público-Privados



Estado garantista

Financiación y regulación universal, siguiendo el modelo nórdico de atención con base municipal.



Empresas innovadoras

Provisión de servicios especializados que aportan eficiencia y calidad en la atención.



Comunidad participativa

Redes vecinales y familiares que complementan los cuidados formales.

Sin sistemas de cuidados, no hay longevidad digna. Colombia necesita un modelo híbrido que combine universalidad con innovación y personalización.

Modelos Innovadores: Silver Living y Cohousing



Viviendas compartidas

Espacios privados con zonas comunes que fomentan la interacción social y reducen costos.



Comunidades planificadas

Diseñadas para promover autonomía y envejecimiento activo en entornos seguros.



Proyectos intergeneracionales

En Medellín, iniciativas piloto conectan mayores con jóvenes, reduciendo soledad y fomentando apoyo mutuo.

Intergeneracionalidad

La Nueva Longevidad: Reconfigurando Vidas,
Sociedades y Economías



Ciudades Amigables con los Mayores



Accesibilidad universal

Espacios públicos sin barreras arquitectónicas



Mobiliario urbano adaptado

Bancos, paradas y señalización inclusiva



Transporte adecuado

Vehículos y rutas que facilitan la movilidad

Las ciudades amigables con las personas mayores benefician a toda la población. Medellín y Bogotá podrían liderar esta transformación en Colombia siguiendo modelos de la OMS.



Más Años, Más Generaciones Conviviendo

Baby Boomers (1946-1964)

Estabilidad, experiencia, memoria histórica

Generación X (1965-1980)

Adaptabilidad, puente entre tradición y modernidad

Millennials (1981-1996)

Innovación, dominio digital, nuevas formas de trabajo

Generación Z (1997-2010)

Nativos digitales, conciencia social, nuevos valores

En 2030, el 25% de la fuerza laboral global tendrá más de 55 años. La diversidad generacional es una oportunidad para combinar experiencia e innovación.



Nuevos Liderazgos Intergeneracionales

La edad no define el valor, lo define la actitud. Los mejores equipos combinan la energía juvenil con la sabiduría de la experiencia.

Competencias blandas

El liderazgo efectivo se basa en empatía, escucha activa y adaptabilidad, no en la edad.

Mentoring cruzado

Jóvenes enseñan tecnología a seniors.
Mayores comparten experiencia estratégica con jóvenes.

Equipos diversos

BBVA implementa programas como "The Good Manager" que fomentan el liderazgo inclusivo intergeneracional.

Relaciones Intergeneracionales en la Comunidad

Iniciativas transformadoras

- Vivienda compartida entre jóvenes y mayores
- Centros comunitarios intergeneracionales
- Programas de voluntariado como "Adopta un Abuelo"

Caso de éxito: Bogotá

La iniciativa "Adopta un Abuelo" conecta jóvenes voluntarios con mayores en asilos y fundaciones como La Manuelita y Juan Pablo II.

Los jóvenes realizan llamadas semanales o visitas, creando vínculos que combaten la soledad y enriquecen a ambas generaciones.



Impacto

Reducción significativa de soledad y depresión en mayores. Jóvenes desarrollan empatía y visión positiva del envejecimiento.



Solidaridad entre Generaciones



Activo social invaluable

La cooperación entre generaciones fortalece el tejido social y crea comunidades más resilientes.



Voluntariado activo

En España, el 15% de mayores son voluntarios activos que aportan experiencia y tiempo.



Transmisión cultural

Los mayores preservan tradiciones, oficios y saberes que enriquecen a las nuevas generaciones.



Cuidado mutuo

El apoyo bidireccional entre jóvenes y mayores crea un círculo virtuoso de bienestar.

La solidaridad intergeneracional es el pegamento de la sociedad longeva. En Colombia, este valor cultural puede ser la base de un nuevo contrato social.

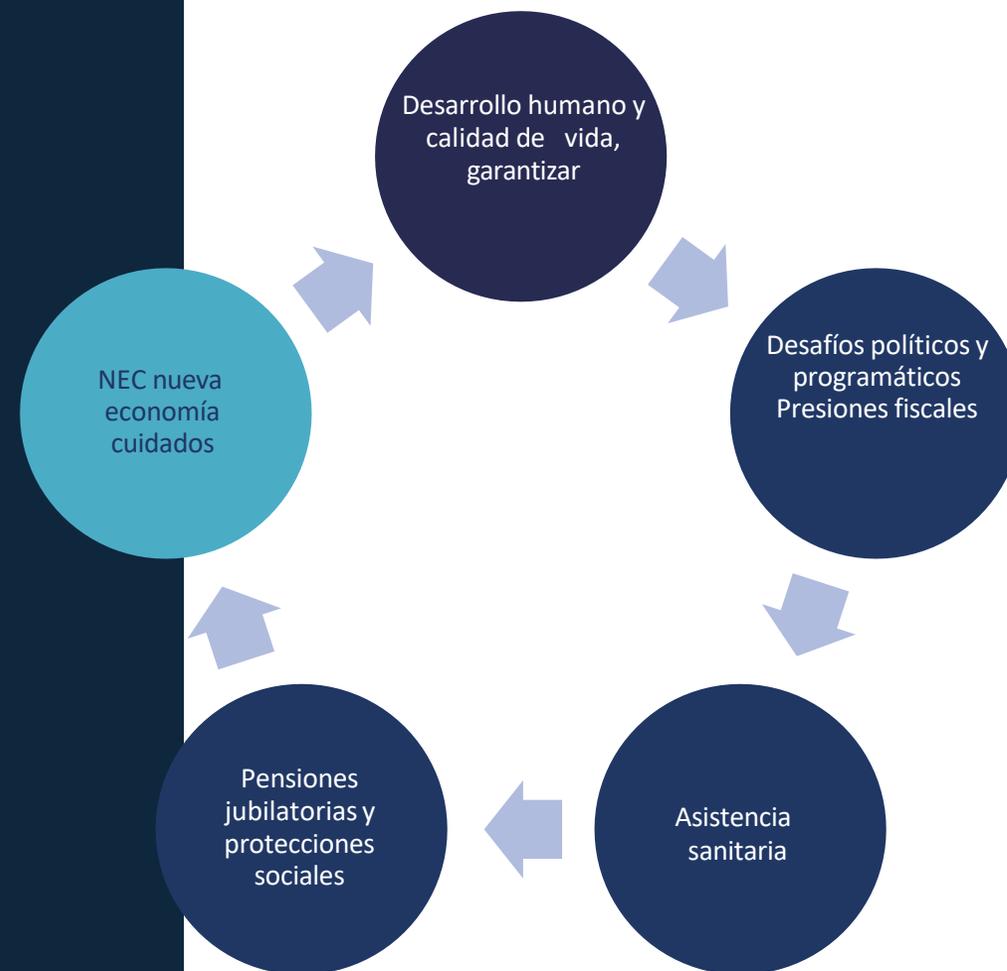
Retos Colombia

La Nueva Longevidad: Reconfigurando Vidas,
Sociedades y Economías

MDS 
GLOBAL MARKETING

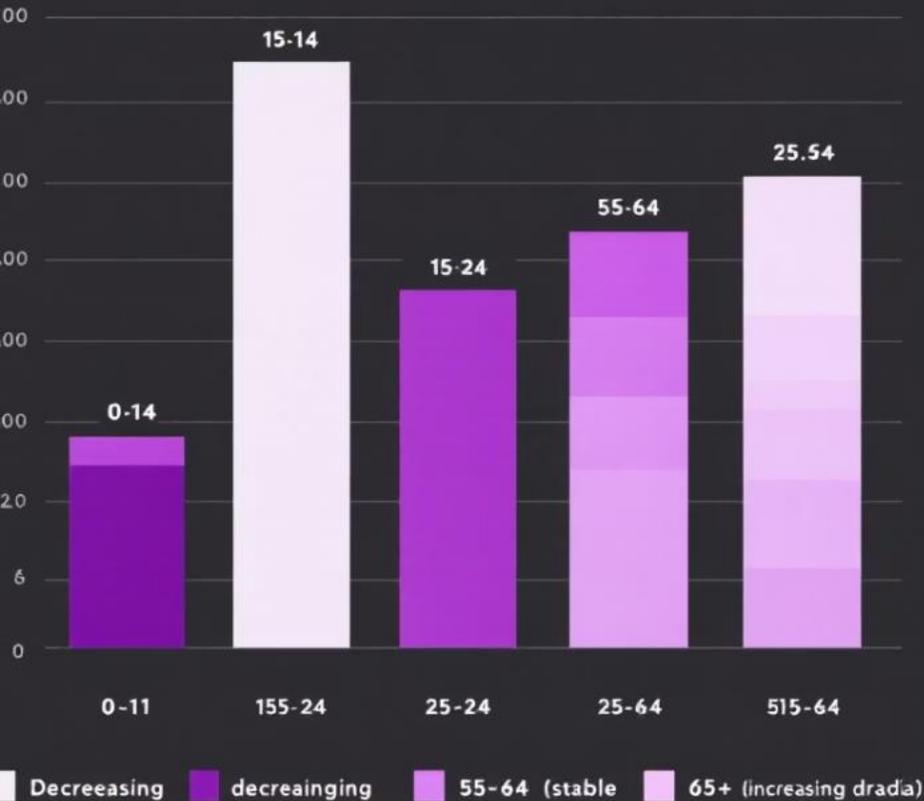
Población mayor de 65 años crece a un ritmo más rápido que el resto de segmentos poblacionales.

Oportunidades y desafíos



Colombia's Aging Population

Colombia's aging population, is and is expected to increase dramatically.



Population is a combination of birth and death rates, migration, and aging. The population of Colombia is expected to increase by 1950-2050.

En la Orilla de un Tsunami Demográfico

1

Presente: 2025

En España, más del 20% de la población tiene más de 65 años.

En Colombia, los mayores de 60 años representan el 14% (7.6 millones).

2

Futuro cercano: 2035

La tasa de dependencia se duplicará a nivel global.

Colombia experimentará un envejecimiento acelerado.

3

Futuro: 2050

En Colombia, el 18% de la población tendrá más de 60 años (14.9 millones).

175 personas mayores por cada 100 menores de 15 años.

¿Estamos realmente preparados para este cambio demográfico sin precedentes?

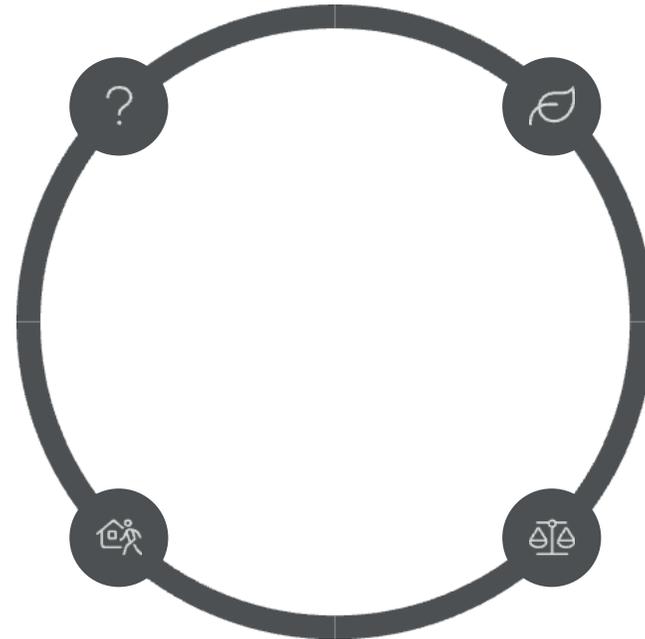
Zonas Azules en Entredicho

Datos cuestionados

El investigador Saul Newman desafía la autenticidad de las Zonas Azules, señalando registros poco fiables y contradicciones.

Contexto local

En Colombia, debemos priorizar políticas que garanticen calidad de vida ante problemas como soledad y pobreza.



Hábitos saludables

Más allá de la longevidad numérica, los "Poderosos 9" de las Zonas Azules (dieta vegetal, ejercicio, propósito) son válidos.

Calidad vs. cantidad

El verdadero desafío no es vivir más años, sino vivirlos con salud, dignidad y propósito.

Soledad no Deseada: Pandemia Silenciosa

El dato alarmante

Más del 40% de mayores vive solo en España.

En Colombia, los hogares unipersonales aumentan al 20% para 2025 (3.7 millones) y al 27.8% para 2035 (6.5 millones).

El impacto devastador

- Mayor riesgo de depresión y ansiedad
- Deterioro cognitivo acelerado
- Aumento de enfermedades cardiovasculares
- 14% más riesgo de muerte prematura

Propuestas locales

En Cali, "Adulto Mayor en Comunidad" organiza actividades recreativas y talleres en centros de bienestar.

En Medellín, se ofrece formación tecnológica para que mayores se conecten con sus familias y hagan nuevas amistades.

Digitalización Excluyente

30%

Sin internet

Porcentaje de mayores de 65 años que no usa internet en Europa

3.5M

Exclusión total

Mayores de 65 años en "exclusión digital completa" en España

+70

Grupo vulnerable

Edad donde la brecha digital se intensifica según Juan Carlos Alcaide

La tecnología debe ser un puente, no una barrera. Necesitamos "empatía digital" que permita a los mayores adaptarse sin sentir presión ni exclusión.

Dependencia, Cronicidad y Cuidados Integrales



Proyección alarmante

La tasa de dependencia se duplicará antes de 2035 según la OMS.



Desafío sanitario

La multimorbilidad afecta a la mayoría de mayores, requiriendo atención coordinada.



Modelos exitosos

Chile implementa ECICEP con enfoque integral. Paraguay aplica el MCC desde 2015.



Propuesta

Colombia necesita sistemas que integren salud, cuidados y apoyo social.



Envejecimiento y Feminización de la Pobreza

La feminización de la pobreza en la vejez es una injusticia que no podemos tolerar. Debemos actuar ahora para que nuestras madres y abuelas no sean invisibles.

Realidad inequitativa

Las mujeres viven más años pero con menos recursos. En América Latina, el 60% de mayores pobres son mujeres.

Causas estructurales

Brechas salariales, interrupciones laborales por maternidad y cuidados no remunerados (8 horas diarias vs. 3 de los hombres).

Urgencia de acción

Colombia necesita políticas de género y pensiones inclusivas que reconozcan el trabajo de cuidado y garanticen autonomía económica.



Una Economía de Oro con Rostro Plateado

32%

PIB europeo

Porcentaje que representará la Silver Economy en Europa para 2025

12%

PIB colombiano

Aporte actual de la Silver Economy a la economía nacional

122B

Gasto anual

Billones de pesos que gastan los mayores y pensionados en Colombia

La longevidad es un negocio con alma. Colombia puede liderar en servicios para mayores, combinando rentabilidad con impacto social positivo.

Turismo Sénior y Consumo Experiencial



Bienestar y Salud

Aguas termales de Paipa (Boyacá) ofrecen experiencias de relajación y propiedades terapéuticas para turistas mayores.



Ecoturismo Accesible

Cali y alrededores se posicionan en avistamiento de aves con rutas adaptadas para personas mayores.



Cultura y Tradición

El Eje Cafetero ofrece experiencias auténticas que combinan naturaleza, gastronomía y patrimonio cultural.



Innovación y AgeTech



Internet de las Cosas (IoT)

Dispositivos conectados que recopilan datos en tiempo real sobre salud y actividad.



Asistentes virtuales

Amazon Alexa y Google Assistant ofrecen apoyo diario con comandos de voz intuitivos.



Apps de monitoreo

Aplicaciones como Medisafe y Fitbit ayudan a gestionar medicación y controlar condiciones crónicas.



Domótica emocional

Adapta el hogar a necesidades emocionales con iluminación y sonidos que reducen soledad.

La tecnología debe cuidar, no solo vigilar. Colombia tiene la oportunidad de desarrollar soluciones que combinen funcionalidad con empatía.



Formación Silver-Friendly

1

Referentes internacionales

Senior University de DomusVi en España ofrece cursos acreditados para mayores de 70 años en Humanidades y Matemáticas.

2

Iniciativas colombianas

Sapientia Silver Senior de La Sabana y Rosario Senior University ofrecen programas educativos para mayores de 50 años.

3

Logros locales

La Secretaría de Integración Social de Bogotá y ASCUN han graduado a 350 mayores en diplomados gratuitos.

4

Propuesta futura

Colombia puede crear una red nacional de universidades silver-friendly con sedes urbanas y rurales.



Preparando a Colombia para el Tsunami Plateado



Investigación

Inversión en estudios sobre envejecimiento y longevidad adaptados al contexto colombiano

Formación

Capacitación de profesionales en geriatría, gerontología y cuidados especializados

Políticas

Implementación completa del Sistema Nacional de Cuidado (SINACU)

Economía

Desarrollo de sectores estratégicos en la Silver Economy

Colombia debe actuar ahora para convertir el desafío demográfico en una oportunidad de desarrollo inclusivo y sostenible.

La Economía del Cuidado: Un Sector Estratégico

Profesionalización

Formación y certificación de cuidadores

Calidad asistencial

Estándares y supervisión para garantizar dignidad



Remuneración justa

Reconocimiento económico del valor del cuidado

Equidad de género

Redistribución de responsabilidades de cuidado

La economía del cuidado podría generar millones de empleos dignos en Colombia, especialmente para mujeres, mientras garantiza bienestar para los mayores.

Hogares Adaptados para la Longevidad



El hogar es el primer entorno para un envejecimiento digno. El diseño universal, la domótica y las adaptaciones arquitectónicas pueden transformar la experiencia de envejecer en casa.

Salud Preventiva y Envejecimiento Activo



Monitoreo constante

Programas de seguimiento de salud y detección temprana de enfermedades crónicas.



Nutrición adaptada

Dietas personalizadas que aprovechan la riqueza gastronómica colombiana con criterios saludables.



Actividad física dirigida

Programas municipales de ejercicio adaptado para mayores en parques y centros comunitarios.



Estimulación cognitiva

Talleres y aplicaciones diseñadas para mantener la mente activa y prevenir deterioro.

Invertir en prevención no solo mejora la calidad de vida, sino que reduce los costos sanitarios asociados a la dependencia.



Viviendas Colaborativas: Replanteando el Hogar



Espacios compartidos

Cocinas, jardines y talleres donde se fomenta la interacción diaria y el apoyo mutuo entre residentes.

El cohousing senior combate la soledad mientras mantiene la independencia. En Colombia, iniciativas piloto en Medellín y Bogotá muestran su potencial.



Privacidad garantizada

Viviendas independientes que permiten autonomía mientras se benefician de la comunidad cercana.



Conexión intergeneracional

Proyectos que integran a diferentes edades para crear comunidades más ricas y diversas.

Silverización de Productos y Servicios

Diseño universal

- Productos accesibles para todas las edades
- Facilidad de uso como prioridad
- Inclusividad en cada etapa de diseño

Packaging accesible

- Letras grandes y alto contraste
- Cierres fáciles de abrir
- Materiales ergonómicos

Atención empática

- Trato personalizado y respetuoso
- Sin edadismo en la comunicación
- Alternativas a la digitalización forzosa

Adaptarse a los mayores es adaptarse al futuro. La silverización no es solo un ajuste técnico, sino una transformación cultural que valora a los seniors.

Ecosistemas Colaborativos



Regiones como Asturias y Euskadi en España demuestran el poder de la colaboración. En Colombia, Antioquia podría liderar con su ecosistema de innovación y el apoyo de la Cámara de Comercio de Medellín.



De Cassandra a Líderes de Longevidad

Basta de advertencias apocalípticas

"Mucha Silver, Poca Economy" refleja cómo hemos fallado en desarrollar la economía que la longevidad demanda.

Es tiempo de visión

La longevidad no es solo un desafío social, es una oportunidad económica que aún no hemos sabido aprovechar plenamente.

Es tiempo de acción

Colombia tiene el potencial de ser pionera en la economía de la longevidad si invertimos y actuamos ahora.

Construyamos juntos una Colombia longeva, digna y próspera, donde la economía de la longevidad sea una prioridad real y tangible.

Juvenescence

La Nueva Longevidad: Reconfigurando Vidas,
Sociedades y Economías

MDS 
GLOBAL MARKETING

El Primer Humano que Vivirá Mil Años

Visión de Kurzweil

Raymond Kurzweil, director de ingeniería en Google, afirma que la primera persona que vivirá 1.000 años ya ha nacido.

Su visión se basa en la convergencia de biotecnología, IA y nanotecnología para superar las limitaciones biológicas.

Fases de prolongación

Primera fase: nutrición y farmacia

Segunda fase (actual): biotecnología e IA

Tercera fase (2030): nanotecnología para trascender limitaciones orgánicas

Debate científico

Investigadores como João Pedro de Magalhães especulan sobre longevidades de 1.000 a 20.000 años.

Otros estudios sugieren un límite biológico actual de 150 años debido a la pérdida de resiliencia.

¿La primera persona que logrará vivir 1.000 años ya nació?



El gerontólogo británico Aubrey de Grey tiene una visión optimista: sostiene que esa persona tiene alrededor de 45 años.

Para Santiago Bilinkis la única certeza con la que contamos en la vida es la muerte. Tan implacable es este destino que sólo el 8% de la población mundial supera en este momento los 65 años. Pero, ¿seguirá siendo así por siempre? En la actualidad, hay científicos que trabajan para extender la vida humana, pero no un puñado de años más. ¡La meta es mucho más ambiciosa! El verdadero archienemigo es el envejecimiento.

<https://noticias.perfil.com/noticias/informacion-general/2017-07-19-la-primera-persona-que-lograra-vivir-1-000-anos-ya-nacio.phtml>

Terapias de Prolongación de la Vida

1 Telomerasa

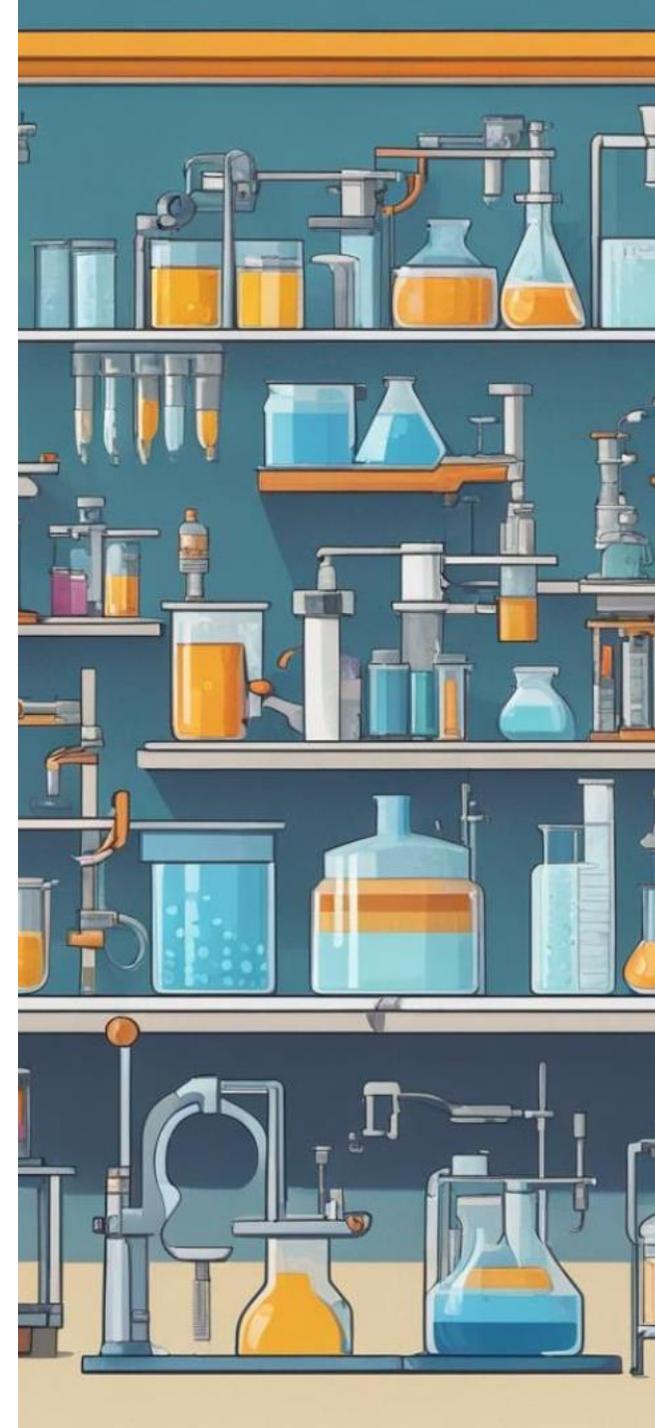
La telomerasa ha sido objeto de investigación en la prolongación de la vida, con la capacidad de retrasar el envejecimiento celular.

2 Rapamicina

La rapamicina ha demostrado efectos positivos en la longevidad al modular procesos biológicos vinculados al envejecimiento.

3 Psicología de la Longevidad

La psicología de la longevidad se presenta como una ciencia de futuro, abordando el bienestar emocional en la vejez y su impacto en la salud.



Terapias alternativas “desconocidas”

El trasplante fecal, también conocido como microbiota fecal o trasplante de microbiota fecal (FMT, por sus siglas en inglés), es un procedimiento médico que consiste en la transferencia de material fecal de un donante (ideal de tus genes) sano al tracto gastrointestinal de un receptor con el objetivo de restablecer o modificar la composición de la microbiota intestinal.

el trasplante fecal ha demostrado ser beneficioso para tratar ciertas afecciones, Y tiene impacto en la longevidad y el envejecimiento

Salud por Estilo de Vida

Ejercicio Regular

El ejercicio regular contribuye significativamente a la salud y longevidad, fortaleciendo el sistema cardiovascular y promoviendo la función cerebral.



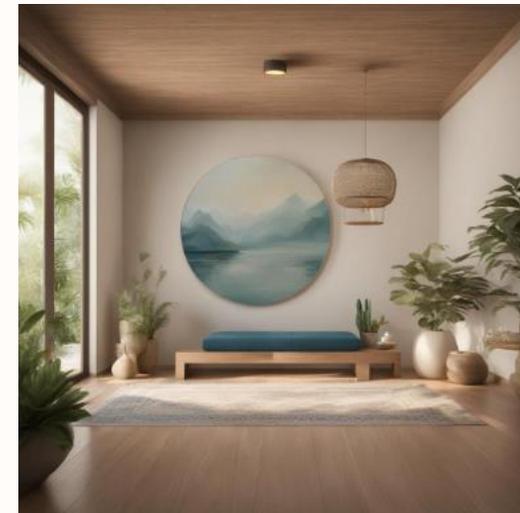
Alimentación Equilibrada

Una alimentación equilibrada es esencial para la longevidad, brindando los nutrientes necesarios para fortalecer el sistema inmunológico y mantener la vitalidad.



Manejo del Estrés

El manejo efectivo del estrés promueve la longevidad, reduciendo la presión arterial y fortaleciendo la salud mental y emocional.



La Muerte de la Muerte

1

Un cambio de paradigma

José Luis Cordeiro y David Wood plantean que la muerte podría ser opcional hacia 2045 gracias a avances tecnológicos exponenciales.

2

El envejecimiento como enfermedad

Los autores argumentan que el envejecimiento es tratable mediante inteligencia artificial, regeneración de tejidos y terapias genéticas.

3

Evidencias en la naturaleza

Organismos como hidras y algunas medusas no envejecen si no son dañados externamente, sugiriendo que la inmortalidad biológica es posible.

4

Implicaciones éticas

Dado que dos tercios de muertes están relacionadas con el envejecimiento, Cordeiro defiende la urgencia moral de estas investigaciones.



Emprendimiento

La Nueva Longevidad: Reconfigurando Vidas,
Sociedades y Economías

Emprendimiento Senior: Nunca es Tarde

Ventajas competitivas

- Experiencia acumulada
- Red de contactos establecida
- Mayor estabilidad emocional
- Visión a largo plazo

Sectores prometedores

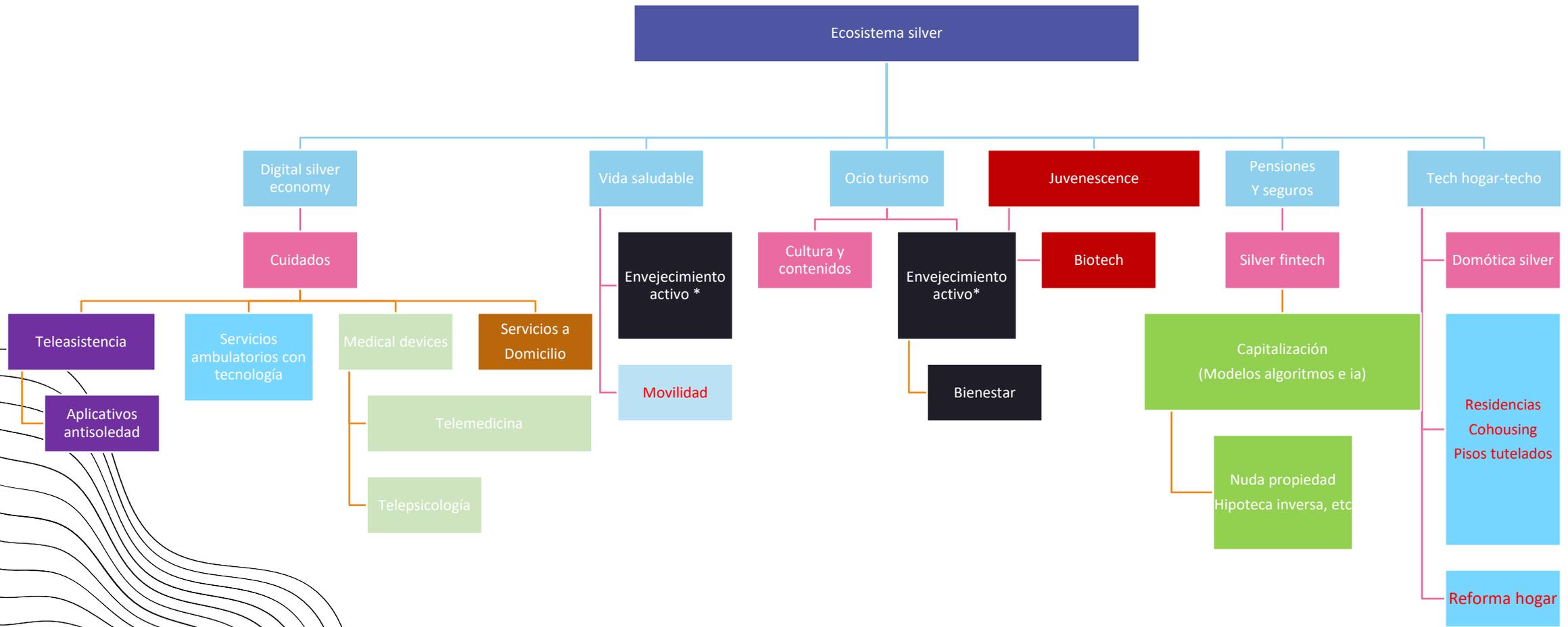
- Consultoría y mentoría
- Artesanía y oficios tradicionales
- Turismo especializado
- Servicios para mayores

Apoyo necesario

Colombia necesita programas específicos de financiación, formación y acompañamiento para emprendedores mayores de 50 años.

Las Cámaras de Comercio podrían liderar esta iniciativa en colaboración con universidades y fondos de inversión.

Definición inicial de ecosistema silver



Marketing Plateado: Comunicación Efectiva

Sin estereotipos

Representar a los mayores como son: diversos, activos y con aspiraciones. Evitar clichés que los infantilizan o los muestran solo como dependientes.

Claridad y respeto

Comunicación directa pero nunca condescendiente. Usar un lenguaje inclusivo y elementos visuales accesibles (tipografía, contraste).

Valor emocional

Conectar con sus motivaciones reales: independencia, propósito, conexión, legado. Las emociones son tan importantes como las características del producto.

Multicanal

Combinar medios tradicionales y digitales. El 85% de mayores en Colombia tiene celular y muchos usan redes sociales regularmente.



Finanzas y Longevidad: Nuevos Productos

Hipoteca inversa

Permite obtener ingresos a partir del valor de la vivienda sin perder su uso.



Planes de ahorro flexible

Diseñados para quienes inician tarde su preparación para la jubilación.

Educación financiera senior

Programas adaptados para gestionar recursos en la edad madura.

Seguros de dependencia

Cubren los costos de cuidados a largo plazo si son necesarios.

El sector financiero colombiano tiene una oportunidad para innovar en productos que respondan a las necesidades específicas de una vida más larga.

Moda y Estética Senior: Dignidad y Estilo

La revolución plateada

El mercado de moda senior está creciendo globalmente. Marcas como Gucci y Saint Laurent ya utilizan modelos mayores de 70 años.

En Colombia, diseñadores locales comienzan a crear colecciones específicas que combinan funcionalidad y estética.



Ropa adaptativa

Prendas con cierres magnéticos, aberturas estratégicas y tejidos confortables que facilitan la autonomía sin sacrificar estilo.

Belleza sin edad

Cosméticos y tratamientos específicos para piel madura, con enfoque en hidratación y confort más que en "anti-envejecimiento".

Comunicación que celebra la belleza de cada edad, sin promesas imposibles ni lenguaje estigmatizante.



Ocio y Cultura para la Nueva Longevidad

Turismo cultural adaptado

Rutas en ciudades patrimoniales colombianas con ritmos pausados, descansos estratégicos y guías especializados.

Espacios de creación

Talleres artísticos intergeneracionales donde los mayores son tanto aprendices como maestros de técnicas tradicionales.

1

2

3

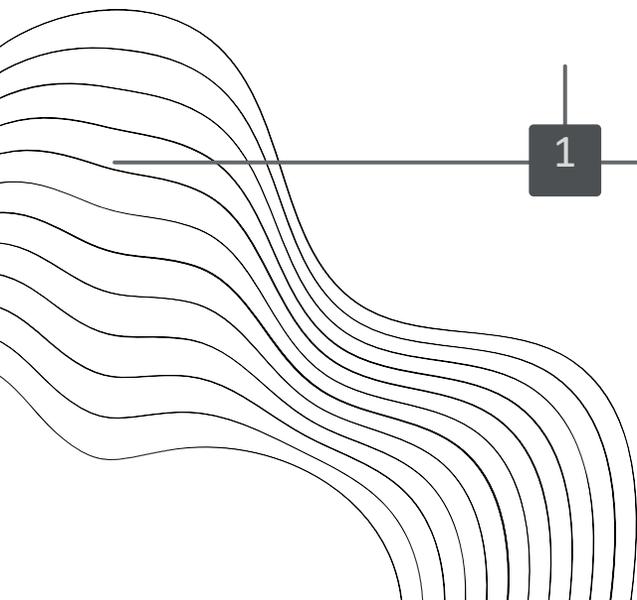
4

Entretenimiento inclusivo

Cines con sesiones matinales, subtítulos y volumen adaptado.
Teatros con accesos y programación específica.

Recuperación de memoria

Proyectos de historia oral y documental que valoran el conocimiento de los mayores como patrimonio cultural.



Nutrición y Longevidad Saludable



Dieta mediterránea tropical

Colombia puede adaptar principios de la dieta mediterránea con sus propios superalimentos: aguacate, frutas tropicales, pescado caribeño.



Huertos comunitarios senior

Iniciativas donde los mayores cultivan alimentos orgánicos, recuperan saberes tradicionales y comparten con la comunidad.



Formación nutricional

Talleres de cocina saludable adaptados a las necesidades nutricionales específicas de la edad madura.



Deporte y Actividad Física en la Madurez

Evaluación personalizada

Cada persona mayor debe contar con una valoración profesional que determine el tipo e intensidad de ejercicio adecuado.

Actividades adaptadas

Tai chi, yoga, natación y caminatas son excelentes opciones de bajo impacto que mejoran equilibrio, fuerza y flexibilidad.

Socialización activa

Los deportes grupales como baile o petanca combinan ejercicio con interacción social, multiplicando beneficios.

Continuidad y progresión

Programas que acompañan al mayor en el tiempo, ajustándose a sus avances y nuevas necesidades.

Voluntariado Senior: Experiencia al Servicio



Triple impacto

Beneficia a la comunidad, a las organizaciones y a los propios voluntarios mejorando su bienestar y propósito vital.



Mentoría intergeneracional

Programas donde seniors transfieren conocimientos a jóvenes emprendedores o estudiantes.



Apoyo comunitario

Iniciativas ambientales, culturales y sociales lideradas por mayores con décadas de experiencia.



Acompañamiento

Redes de voluntarios mayores que visitan a otros seniors en situación de soledad o dependencia.

El voluntariado senior aprovecha el capital humano más valioso: la experiencia acumulada durante toda una vida.





Telemedicina y Monitoreo Remoto



Consultas virtuales

Reducen desplazamientos y permiten seguimiento continuo desde el hogar.

Dispositivos wearables

Monitorizan constantes vitales y envían alertas ante anomalías.

Gestión de medicación

Aplicaciones y dispensadores inteligentes que aseguran adherencia al tratamiento.

Integración de datos

Historia clínica electrónica accesible para todos los especialistas.

La telemedicina puede transformar la atención sanitaria en Colombia, especialmente en zonas rurales donde los especialistas son escasos.



Innovación Social para la Longevidad



Co-creación intergeneracional

Espacios donde jóvenes y mayores diseñan juntos soluciones a desafíos de la longevidad.



Soluciones comunitarias

Iniciativas de base que responden a necesidades locales con recursos disponibles.



Alianzas público-privadas

Colaboración entre sectores para implementar y escalar modelos exitosos.

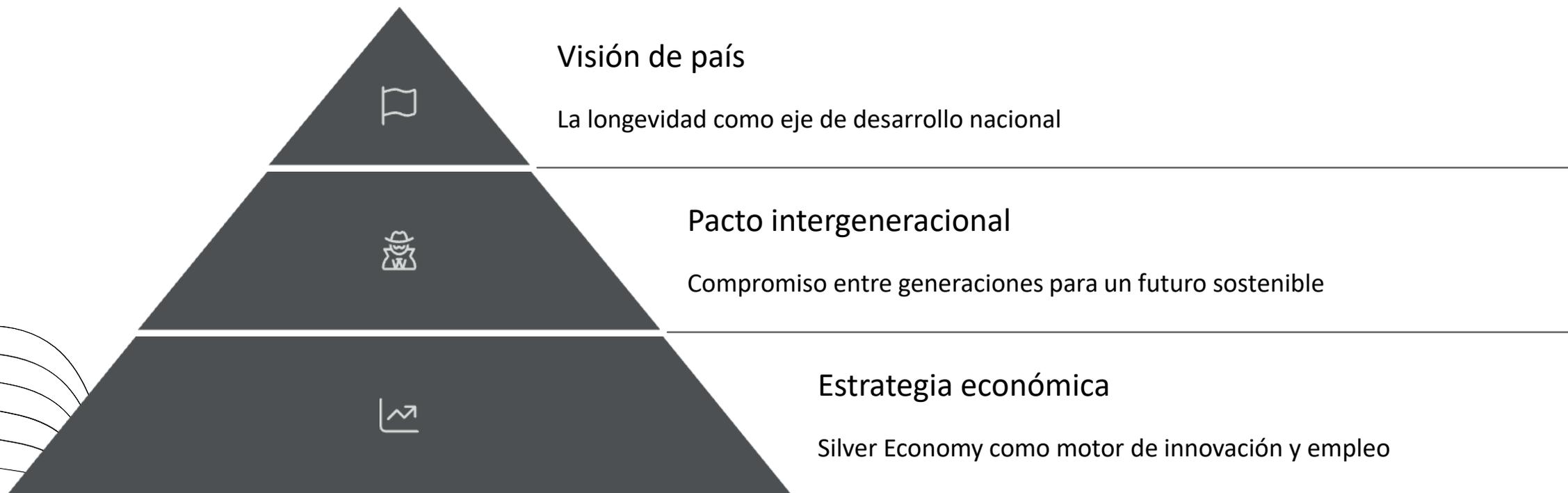


Premios y reconocimientos

Incentivos para emprendedores sociales que desarrollen proyectos en silver economy.

La innovación social es clave para desarrollar soluciones sostenibles y culturalmente adaptadas a los desafíos de la longevidad en Colombia.

Colombia: Líder en la Nueva Longevidad



Es hora de dejar de lado la complacencia y tomar en serio la Silver Economy. Construyamos juntos una Colombia longeva, digna y próspera, donde la economía de la longevidad sea una prioridad real y tangible.

Desarrollo Profesional en Geriatría

Educación Continua

La educación continua en geriatría es esencial para ofrecer un cuidado actualizado y de calidad a la población de la tercera edad.

Investigación Innovadora

La investigación innovadora en geriatría impulsa el desarrollo de tratamientos y terapias efectivas para la longevidad y el bienestar de los mayores.

Ética y Empatía

La atención geriátrica se fundamenta en la ética y la empatía, promoviendo un enfoque integral y compasivo hacia el envejecimiento.

Y nosotros...

Servicios Médicos
Especializados

Actividades Recreativas
Variadas

Entorno Seguro y Confortable
SU CASA

Cuidado Personalizado y
Compasivo y paciente

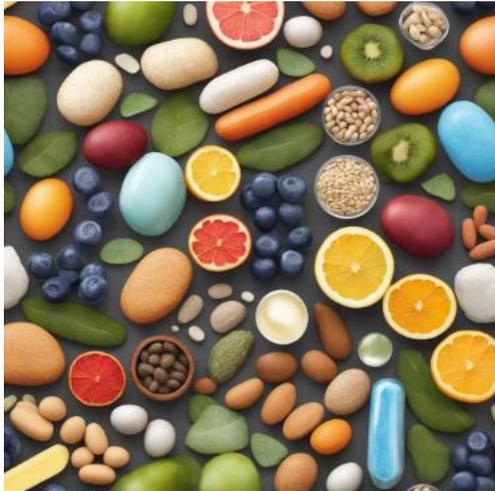
Programas de Bienestar
Integral

Atención Dedicada CON MIMO
Y CARIÑO

Nutrición Especializada para la Longevidad

Suplementos Nutricionales

Los suplementos nutricionales especializados son fundamentales para cubrir las necesidades específicas asociadas al envejecimiento.



Dieta Adaptada a la longevidad

Las dietas adaptadas a las necesidades de la tercera edad contribuyen significativamente a la longevidad y la salud óptima de los mayores.



Hidratación Equilibrada

La hidratación equilibrada es esencial para el bienestar y la longevidad, mejorando la salud renal, la piel y la vitalidad en general.





Prevención y Cuidado Integral

1

Manejo de Enfermedades Crónicas

El manejo efectivo de enfermedades crónicas es crucial para una longevidad sin complicaciones, promoviendo una vida plena y activa.

2

Programas de Prevención

Los programas de prevención focalizados en la tercera edad reducen el riesgo de enfermedades y promueven la salud a largo plazo.

3

Cuidado Emocional y Psicológico

El cuidado emocional y psicológico es fundamental en la longevidad, brindando apoyo integral para una vida plena y satisfactoria.

Tecnología y Mejora de la Calidad de Vida

1

Telemedicina

La revolución de la telemedicina y los cuidados a distancia hacen más accesible la atención médica especializada.

2

Independencia Tecnológica

La tecnología ayuda a cerrar la brecha digital, permitiendo una participación más activa en la sociedad.

3

Hogares cómodos e Inteligentes

Las viviendas adaptadas con tecnologías del hogar inteligente aportan comodidad y seguridad.





Revolución Antiaging

1 Industria Emergente

Un vistazo a la creciente industria anti- edad que promete revertir los signos visibles del envejecimiento.

2 Terapias Innovadoras

La "juvenescencia" como un nuevo horizonte para prolongar la vitalidad mediante tratamientos revolucionarios.

3 Palabras del Futuro

Terminologías como telomerasa y sirtuinas se convierten en parte de nuestro vocabulario en la salud de la longevidad.

Ejemplos Inspiradores de Vitalidad Senior



Alice Herz-Sommer

Una pianista centenaria que continúa inspirando con su música y resiliencia.



Coronel Sanders

El fundador de KFC y su éxito enriquecedor comenzado a los 65 años.



Louise Bourgeois

Una artista que halló renombre mundial en su vejez, mostrando que la creatividad no envejece.

Abrazando la Plenitud de Vida

Etapas de vida	Cambios positivos	Estrategias de bienestar
50-60 años	Madurez serena	Gestión del estrés, yoga
60-70 años	Autopercepción positiva	Sueño de calidad, entornos tranquilos
+70 años	Valoración de experiencias	Participación comunitaria, disfrutar el presente

Diez sectores clave en la economía de las canas

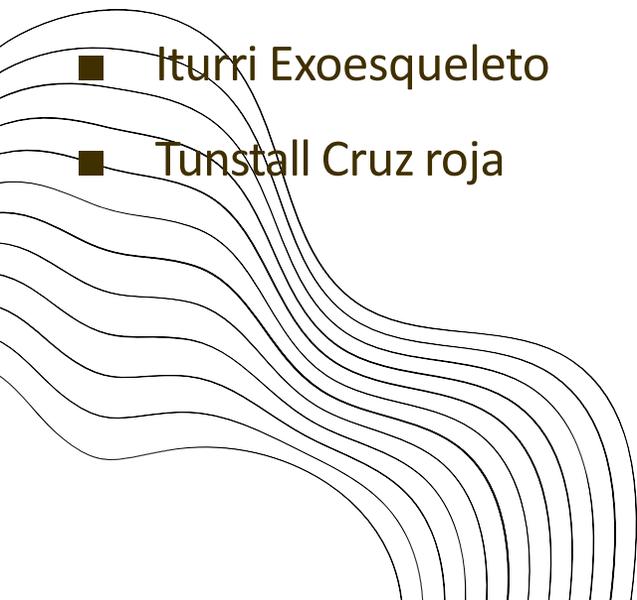
1. El sector tecnológico: :



Revolución R S



- Paro
- Romibo
- Zora
- Giraff Plus
- Justocat
- Iturri Exoesqueleto
- Tunstall Cruz roja



Ejemplo. NETA

https://youtu.be/dI9Et7__pP8?si=kYvXsliVDgc5ifUP

neto
V3A VIRTUAL ASSISTANT
FOR ACTIVE AGING



La silverización

La Nueva Longevidad: Reconfigurando Vidas,
Sociedades y Economías

Diez sectores clave en la economía de las canas

2. El sector banca-seguros: surgirán nuevos productos financieros y se consolidarán otros ya existentes que permitirán reenfocar la gestión del patrimonio a más largo plazo tras la jubilación. Avanzamos hacia una vida laboralmente no activa de alrededor de 30 años. Vivir más tiempo implica planificar cómo envejecer. Licuación patrimonial.



Ejemplo. Pensium



Diez sectores clave en la economía de las canas

3.El sector de la moda (y beauty) evolucionará hacia un público de personas mayores, que gasta mayor cantidad de dinero en compras que la juventud.



Ejemplo. Zara



https://www.instyle.es/moda/tendencias/zara-apuesta-por-mujeres-maduras-su-web-y-demuestra-que-edad-es-solo-numero_54255

Diez sectores clave en la economía de las canas

4.El sector beauty y el antiageing: muchas personas buscan revertir los signos externos del envejecimiento. La oferta de productos y servicios enfocada a este rubro triunfará. Ya hay marcas de cosmética que dirigen su publicidad y sus productos





L'ORÉAL
PARIS

Diez sectores clave en la economía de las canas

5. Los sectores retail, de distribución y de comercio electrónico, se orientarán cada vez más al público sénior con opciones híbridas entre presencial y venta online.



Ejemplo. Club Carrefour +65



**TARJETA
65+
CARREFOUR**

<https://www.carrefour.es/clubcarrefour/tarjetas-el-club/tarjeta-mayores-65-anyos/>

Diez sectores clave en la economía de las canas

6.El sector manufacturero evolucionará en la fabricación de productos y de envases hacia modelos más usables y amigables para personas mayores.



Ejemplo. Envases para séniors

<https://thefoodtech.com/disenio-e-innovacion-para-empaque/adaptar-envases-para-adultos-mayores-o-con-discapacidad-un-reto-para-la-industria/>





“Une octogenaire probablement muera de hambre y sed en una casa llena de latas de conservas y bebidas en lata, por no poder abrirlas!”



Diez sectores clave en la economía de las canas

7.El sector del turismo y el ocio ofrecerá envejecimiento activo. Las ofertas de productos y servicios centradas en dar vida a los años tendrán gran éxito. Toda oferta que implique socialización será más atractiva, sobre todo tras la pandemia de COVID-19.



Ejemplo. Programas vacacionales y salud por estilo de vida

<https://www.sernatur.cl/vacaciones-tercera-edad/>

Grupo **Biblu**

[Inicio](#) | [Proyectos](#) | [RSC](#) | [Trabaja con Grupo Biblu](#) | [Blog](#)

GRUPO BIBLU

It's a new life

Saber más



Diez sectores clave en la economía de las canas

8.El sector automotriz: la movilidad también se prepara para un público que ve alargadas en el tiempo sus capacidades pero que a la vez necesita de comodidades específicas.

Algunas marcas ya han comenzado a fabricar vehículos adaptados al público sénior.



Diez sectores clave en la economía de las canas

9.El sector de los cuidados gerontológicos vivirá una revolución. Las residencias geriátricas, los cuidados domiciliarios y la aparición de nuevos enfoques residenciales, como el sénior cohousing, auguran una gran transformación del sector.



Teleasistencia

*“La teleasistencia
que se adapta a ti”*



 **atenzia**

*“Atención inmediata
con solo pulsar un
botón”*



 **Cruz Roja**

*“Centrado en la
persona”*



Tunstall

*Las imágenes apuestan más sobre la tranquilidad del mayor, la innovación tecnológica, la rapidez de respuesta.

Plataformas conexión oferta-demanda

cuideo



cuidum
LA ALTERNATIVA A LAS RESIDENCIAS

Cuidado de personas mayores

Tus seres queridos se encuentran en manos de los mejores cuidadores



Aiudo
Los mayores cuidados

Cuidado de personas mayores

Lo normal es disfrutar de una vejez activa, libre de enfermedades y con la capacidad de elegir su vida. Sin embargo, cada día un número creciente de personas mayores necesitan cuidados y apoyo en su vida cotidiana.

¡CALÚLA TU PRESUPUESTO!



Wayalia



Otras:

DEPƏNDENTIA



Qida



ABUELOS PLUS

mira Residencias



Ejemplo. Tecnología en residencias o ancianatos

https://www.lespanol.com/invertia/disruptores-innovadores/autonomias/castilla-la-mancha/20230501/desembarco-residencias-mayores-pantallas-realidad-diagnosticos-inteligentes/759674288_0.html



SISTEMA INTEGRAL DE DIGITALIZACIÓN SIDI-BLED

Sistema de digitalización SIDI – BLED

Digitaliza la habitación realizando una gestión en tiempo real del usuario.

La labor del personal en los centros sanitarios y socio sanitarios puede llegar a convertirse en una carrera a contrarreloj diaria. Contar con una solución que registre digitalmente en cada habitación las actividades cotidianas (AVD) como la higiene, ingesta de comidas o administración de medicamentos facilita por completo el cuidado de los usuarios.

BLED es un sistema integral de digitalización inteligente – único en el mercado mediante conexión WIFI – destinado a centros residenciales y clínicas. Constituye la solución más completa e innovadora para operar en entornos asistenciales, ya que no solo gestiona las alarmas generadas por los usuarios, sino que se combina con la administración de los datos de enfermería y la atención médica en un solo dispositivo.



Terminal de llamada táctil



MH9301

Pulsador de cama



MH9013 - MH9015

Pulsador de alarma con control de luces



MH9222

Pulsador de cama pillow speaker



MH9225

Cordel tirador de baño antibacteriano



MH9014

Pulsador de llamada reloj/colgante



MH9104

Módulo de pared para pulsador de cama



MH9007

Luz de pasillo tricolor



MH92095B

Consola táctil de enfermería con teléfono



MH9304

Tarjeta/Llavero RFID



Lector alta de tarjetas



Diez sectores clave en la economía de las canas

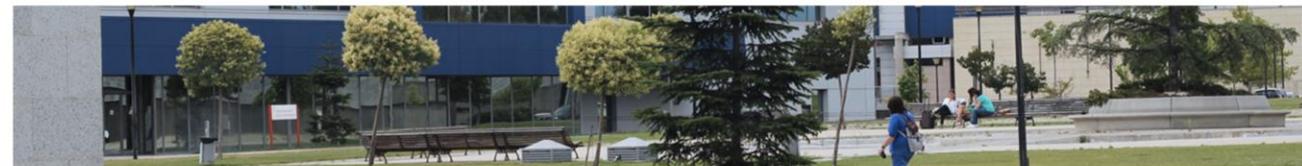
10.El sector cultural: las personas mayores disponen de tiempo libre y les gusta aprovecharlo con actividades culturales y de ocio, que reflejen sus valores y estilo vital.



Comunicación focal

- Diario 65y más ([web](#))
- Entremayores ([web](#))
- Geriatricarea ([web](#))
- Inforesidencias ([web](#))
- PlantaDoce ([web](#))
- Mayores UDP ([web](#))
- NGD – Negocios, Gestión y Dependencia ([web](#))
- Nosotros los Mayores ([web](#))
- Plus es más ([web](#))
- Qmayor Magazine ([web](#))
- Revista News 3 edad ([web](#))
- Revista 60y más ([web](#))





UNIVERSIDAD DE MAYORES URJC MAYORES

Tamaño de letra Imprimir

Normativa Universidad de Mayores

La Universidad de Mayores es un Programa de Estudios dirigido a mayores de cincuenta años que conserven el afán por adquirir nuevos conocimientos, estén abiertos a nuevas experiencias y anhelan más satisfacciones personales.

Se imparte en los Campus de Aranjuez, Móstoles, Madrid (Vicálvaro) y Fuenlabrada.

- Programa general +
- Programa de formación continua +
- Curso Extensión Universitaria Mayores +

PROGRAMA INTERUNIVERSITARIO PARA LOS MAYORES 2023

La Consejería de Familia, Juventud y Política Social, a través de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia, y las universidades públicas madrileñas de Alcalá, Carlos III y Rey Juan Carlos desarrollan el Programa Interuniversitario para los Mayores. Está destinado a personas mayores de 55 que hayan completado previamente el Programa "Universidad para los Mayores" de tres cursos, o estudios equiparables, en alguna de las universidades públicas madrileñas.

- Información general del programa interuniversitario 2023 +
- Plazos +
- Preinscripción +



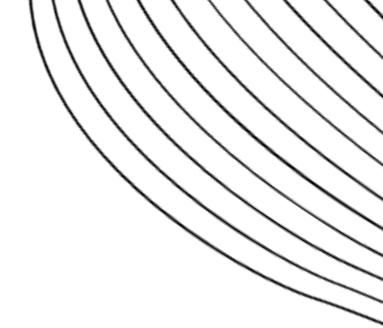
Cuidamos personas en buena compañía

Nace "Senior University", la universidad para residentes y usuarios de DomusVi



Conclusión: La Longevidad Como Un Privilegio

1. Rechazo de estereotipos negativos: NO A estereotipos negativos asociados con la vejez, como la inactividad, la decadencia y la falta de vitalidad. Aboga por ver la vejez como una etapa de la vida llena de potencial y enriquecimiento.
2. La importancia de la autoaceptación: importancia de aceptarse a uno mismo a medida que envejecemos y de abrazar los cambios físicos y emocionales que vienen con la edad. Que puede traer felicidad
3. LA U de la felicidad : la felicidad no tiene una fecha de vencimiento y que las personas mayores pueden encontrar alegría y satisfacción en nuevas experiencias y relaciones.
4. Enriquecimiento a través de las relaciones intergeneracionales: Se destaca la riqueza de las relaciones familiares y sociales que pueden enriquecer la vida de una persona mayor, así como la contribución que pueden hacer a las generaciones más jóvenes.
5. Placeres culturales y creativos: el envejecimiento puede brindar la oportunidad de disfrutar de actividades culturales, creativas y artísticas, como la lectura, la música, la pintura y la escritura.
6. Independencia y autonomía: importancia de mantener la independencia y la autonomía en la edad madura, siempre que sea posible, y de buscar nuevas experiencias y desafíos.



**El futuro está en la
gente con pasado**

MUCHAS GRACIAS



Whatsapp +34 684 792 347



www.mdsglobalmarketing.com



hola@mdsglobalmarketing.com

MDS 
GLOBAL MARKETING

