



Cómo puntuar: lee cada pregunta y marca la respuesta (SÍ o NO) tal como se sintió la persona **durante la última semana**. Las preguntas marcadas con * puntúan al revés: suman 1 punto si la respuesta es **NO**. El resto suma 1 punto si la respuesta es **SÍ**.

Pregunta (durante la última semana)	SÍ	NO
1. ¿Se considera satisfecho/a de su vida? *		
2. ¿Ha ido abandonando muchas de sus actividades e intereses?		
3. ¿Se aburre a menudo?		
4. ¿Siente que su vida está vacía?		
5. ¿Está de buen ánimo la mayor parte del tiempo? *		
6. ¿Tiene miedo de que le pueda ocurrir algo malo?		
7. ¿Está contento/a la mayor parte del tiempo? *		
8. ¿Se siente a menudo desvalido/a?		
9. ¿Prefiere quedarse en casa en vez de hacer otras cosas?		
10. ¿Siente que tiene más problemas con su memoria que la mayoría de las personas?		
11. ¿Piensa que es maravilloso estar vivo/a? *		
12. ¿Se siente muy inútil, tal como está en este momento?		
13. ¿Se siente lleno/a de energías? *		
14. ¿Siente su situación como sin esperanzas?		
15. ¿Cree que la mayoría de la gente está mejor que usted?		

* Estas 5 preguntas puntúan al revés (1 punto si la respuesta es NO): preguntas 1, 5, 7, 11 y 13.

PUNTAJE TOTAL — suma los puntos de las 15 preguntas (0 a 15)

Registro

Nombre _____

Edad _____

Rut _____

Fecha _____ Evaluador/a _____

Total

Interpretación del resultado

Puntaje total	Interpretación	Acción sugerida
0 – 5	Normal	Sin señales de depresión en este cribado.
6 – 9	Depresión leve	Conversar con el equipo de salud para profundizar la evaluación.
≥ 10	Depresión establecida	Derivar a evaluación médica para confirmar el diagnóstico y definir manejo.

Importante: esta escala es una herramienta de cribado, no reemplaza el diagnóstico clínico. Ante cualquier duda o riesgo de autolesión, consulta de inmediato con el equipo de salud tratante.