

Test de Isaacs (Escala de Valoración de Actividades de la Vida Diaria por el Camino)

Isaacs B, Kennie AT. Assessment of older people in the community: functional status. Community Health. 1973.

Introducción

El Test de Isaacs, descrito por Bernard Isaacs y A. T. Kennie (1973), valora la independencia funcional del adulto mayor en cuatro actividades básicas de la vida diaria. Cada actividad se puntúa de 0 a 3 según el grado de independencia, con una puntuación total de 0 a 12. Es una escala breve y sencilla, utilizable en consulta, atención domiciliaria y servicios de urgencias.

Cómo se aplica

Se observa o pregunta por cuatro actividades: 1) caminar, 2) vestirse, 3) comer y 4) aseo personal. Cada una se puntúa de 0 a 3 en función de la independencia que presenta la persona.

Cómo se califica

Cada una de las cuatro actividades se puntúa de 0 a 3, donde 0 indica dependencia total y 3 independencia completa. Se suman las puntuaciones para obtener un total de 0 a 12.

Caminar	Vestirse	Comer	Aseo	Total
0-3	0-3	0-3	0-3	0-12

Cómo se interpreta

Una mayor puntuación indica mayor independencia. Interpretación orientativa: 12 puntos = independencia total; 8-11 = dependencia leve; 4-7 = dependencia moderada; 0-3 = dependencia severa. La escala orienta el plan de cuidados y la necesidad de ayudas técnicas o apoyo de cuidadores.

Interpretación orientativa

Puntuación	Grado de dependencia
>= 12	Independencia total
8-11	Dependencia leve
4-7	Dependencia moderada
0-3	Dependencia severa

Referencia

Isaacs B, Kennie AT. Assessment of older people in the community: functional status. Community Health (Bristol). 1973;5(2):109-115.