



Cómo puntuar: marca si la persona es independiente o dependiente en cada una de las 6 actividades. **Independiente** = sin ayuda ni supervisión de otra persona (usar un bastón o andador no cuenta como ayuda). **1 punto** por cada actividad independiente, **0 puntos** si es dependiente.

Actividad	Independiente (1 pt.)	Dependiente (0 pt.)	Punt.
1. Bañarse	Se baña solo, o solo necesita ayuda para lavar una zona (espalda, una extremidad)	Necesita ayuda para lavar más de una zona del cuerpo, o para entrar/salir de la ducha o tina	
2. Vestirse	Coge la ropa y se viste solo, incluye abrocharse (se excluye atarse los zapatos)	No se viste solo o permanece parcial o totalmente desvestido	
3. Uso del baño (WC)	Va al baño solo, se arregla la ropa y se asea sin ayuda	Necesita ayuda para trasladarse al baño, limpiarse o arreglarse la ropa	
4. Movilidad / traslados	Se levanta y acuesta en la cama, y se sienta y levanta de una silla, sin ayuda	Necesita ayuda para trasladarse, o no se levanta en absoluto	
5. Continencia	Control completo de orina y deposiciones	Incontinencia parcial o total, o requiere enemas, sondas u orinales	
6. Alimentación	Lleva la comida del plato a la boca sin ayuda (no incluye cortar o preparar la comida)	Necesita ayuda para comer, o requiere alimentación por sonda	

PUNTAJE TOTAL — suma de los 6 puntos (0 a 6). 6 = independencia total

Registro

Nombre _____

Edad _____

Rut _____

Fecha _____ Evaluador/a _____

Total

Interpretación del resultado

Puntaje	Grado alfabético	Interpretación	Acción sugerida
5 – 6	A – B	Independencia / incapacidad leve	Seguimiento habitual.
3 – 4	C – D	Dependencia moderada	Evaluar apoyo en las actividades afectadas.
0 – 2	E – G	Dependencia severa	Requiere apoyo constante. Considerar evaluación IVADEC.

Importante: el grado alfabético (A-G) es la clasificación clásica original de Katz; el puntaje numérico (0-6) es una adaptación de uso común. Esta escala es una herramienta de apoyo, no reemplaza la evaluación de un profesional de salud.