כלי מדידה: Philadelphia Geriatric Center Morale Scale (**PGCMS**)

מחברים : Lawton (1975)

פרסום הכלי המקורי:

Lawton, M. P. (1975). The Philadelphia Geriatric Center Morale Scale: A revision. *Journal of Gerontology, 30,* 85-89.

שם מחבר הנוסח העברי : דב שמוטקין (1996)

פרסום התרגום העברי:

Shmotkin, D., & Hadari, G. (1996). An outlook on subjective well-being in old age: An integrative formulation. *International Journal of Aging and Human Development, 42,* 271-289.

פרסומים רלוונטיים נוספים:

Shmotkin, D., & Lomranz, J. (1998). Subjective well-being among Holocaust survivors: An examination of overlooked differentiations. *Journal of Personality and Social Psychology, 75,* 141-155.

תוקף:

תוקף מתכנס בגרסת המקור הינו 0.73 עם תשע מדדי Well Being אחרים.

עבודת תזה בה נעשה שימוש בשאלון:

בן עזרא. מ, (2001). *השפעת הבדלי מין וטראומה מוקדמת על רווחתם הנפשית של ניצולי שואה בזקנה*. עבודת גמר לקבלת תואר "מוסמך לפסיכולוגיה" אוניברסיטת תל אביב.

הערות:

שם הכלי לא תורגם לעברית ובספרות נעשה שימוש בשמו הלועזי.

<u>הגרסה העברית של השאלון</u>

לפניך מספר משפטים ושאלות כלליים על החיים. קרא/י בבקשה כל אחד מהם, וסמן/י (בעיגול) אחת מתוך שתי התשובות המובאות אחריו. למשל: אם את/ה מסכים/ה עם המשפט - סמן/י "כן", ואם אינך מסכים/ה עם המשפט - סמן/י "לא".

1	ככל שאני מזדקן/ת הדברים הולכים ונעשים גרועים יותר.	כן	לא
2	יש לי מרץ באותה מידה שהיה לי בשנה שעברה.	כן	לא
3	עד כמה את/ה מרגיש/ה בודד/ה?	לא הרבה	הרבה
4	דברים קטנים מטרידים אותי יותר השנה.	כן	לא
5	אני רואה מספיק את חברַי וקרובַי.	כן	לא
6	ככל שאתה מזדקן אתה נעשה פחות מועיל.	כן	לא
7	לפעמים אני כל-כך מודאג/ת שאני לא יכול/ה לישון.	כן	לא
8	ככל שאני מזדקן/ת הדברים הם טובים יותר/גרועים יותר ממה שחשבתי שיהיו.	טובים יותר	גרועים יותר
9	לפעמים אני מרגיש/ה שהחיים לא שווים שיחיו אותם.	כן	לא
10	אני מאושר/ת כיום כמו בשמן שהייתי צעיר/ה יותר.	כן	לא
11	יש לי דברים רבים שבגללם אפשר להיות עצוב.	כן	לא
12	אני פוחד/ת מהרבה דברים.	כן	לא
13	אני מתרגז/ת מאוד כיום יותר משהייתי רגיל/ה.	כן	לא
14	החיים קשים עלי רוב הזמן.	כן	לא
15	עד כמה את/ה מרוצה מחייך כיום?	לא מרוצה	מרוצה
16	אני לוקח/ת דברים בצורה קשה.	כן	לא
17	אני נוטה להיות מוטרד/ת בקלות.	כן	לא